

Depressie na een beroerte

6B Neurologie



Beter voor elkaar

Depressie na een beroerte

Voor wie is deze folder bedoeld?

Deze informatiefolder is bedoeld voor zowel patiënten die in het Ikazia Ziekenhuis zijn opgenomen en/of hun naasten. Door middel van deze folder willen wij u en uw naasten informatie geven over een depressie en de relatie tussen een depressie en een beroerte.

U of uw naaste heeft onlangs een beroerte doorgemaakt en de verpleegkundige heeft met u een vragenlijst doorgenomen om te beoordelen of u depressieve klachten heeft.

Wat is een beroerte?

Een beroerte is een ongeluk in de bloedvaten van de hersenen. Dit kan een herseninfarct zijn (bloedvat verstopt geraakt door een bloedstolsel) of een hersenbloeding (opengebarsten bloedvat). Zie voor uitgebreide informatie de brochure 'beroerte en dan' van de Nederlandse Hartstichting.

Wat is een depressie?

Een depressie heeft verschillende kenmerken. Over het algemeen wordt gezegd dat tenminste 5 van de volgende kenmerken gedurende een periode van twee weken bijna elke dag aanwezig moeten zijn:

- depressieve stemming;
- vermindering van interesse of plezier in (bijna) alle activiteiten;
- vermindering van gewicht of duidelijke toename van gewicht;
- een vermindering of verlies van eetlust;
- slapeloosheid of juist overmatige behoefte aan slaap;
- vermoeidheid of verlies van energie;
- gevoelens van waardeloosheid of buitensporig onterechte schuldgevoelens;
- verminderde concentratie, verminderd vermogen tot nadenken, besluiteloosheid;
- terugkerende gedachten aan de dood, plannen voor zelfdoding of een poging daartoe.

Wat is de relatie tussen een depressie en een beroerte?

Uit onderzoek is gebleken dat het ontstaan van een depressie na een beroerte regelmatig voorkomt, gemiddeld namelijk bij 1 op de 3 patiënten. Er zijn veel verschillende redenen te noemen waarom deze depressie ontstaat. Allereerst kan een depressie ontstaan als een reactie op de ingrijpende gebeurtenis van een beroerte in het leven van u of uw naaste. Het is vaak moeilijk om met de lichamelijke gevolgen om te gaan. Daarnaast is er ook een psychische reactie op de beroerte. De belangrijkste dingen die kunnen samenhangen met een depressie na een beroerte zijn:

- bij opname: de mate van sociale activiteiten en verstoorde relatie met naasten voorafgaand aan de beroerte;
- 3–6 maanden na de beroerte: angst voor financiële achteruitgang en de hoeveelheid sociale activiteiten;
- 1–2 jaar na de beroerte: belemmeringen in de werksituatie.

Wat als u een depressie heeft?

Het ontstaan van een depressie na een beroerte brengt problemen met zich mee. Zo blijkt bijvoorbeeld dat de ziekenhuisopname langer duurt. Maar ook blijkt dat het herstel, zowel lichamelijk als cognitief (het denken, concentratie, geheugen), langer uitblijft en minder goed is. Ook wordt de kwaliteit van leven als minder goed ervaren en is het moeilijker om sociale activiteiten op te pakken. Deze voorbeelden geven aan hoe belangrijk het is dat een depressie op tijd wordt herkend en wordt behandeld. Zeker omdat het steeds duidelijker wordt dat een goede en tijdige behandeling van een depressie kan leiden tot een beter herstel na de beroerte.

Wat mag u van ons verwachten?

Het is vaak lastig om een depressie te herkennen, daarom maken wij gebruik van een vragenlijst. Deze wordt standaard op de 4e dag van de beroerte met u doorgenomen. Aan de hand van de uitkomst van deze vragenlijst kunnen wij zien of u al dan niet een depressie heeft.

Mocht dit zo zijn dan worden daar acties op ondernomen.

U kunt hierbij denken aan:

- het aanbieden van een dagprogramma met therapie en ontspanning;
- het stimuleren van de dingen die u zelf kunt;
- het betrekken van uw naaste bij de zorg;
- het oppakken van hobby's tijdens de opname;
- adviezen en begeleiding van een diëtiste;
- psychische of psychiatrische begeleiding en behandeling.

Vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u deze met de verpleging bespreken. Ook kunt u contact opnemen met de Stroke Care Verpleegkundige, zij is te bereiken via onderstaand telefoonnummer:

T 010 297 51 90

www.ikazia.nl



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Beroerte, depressie na een
800101-NL / 2009-12