

# تعليمات لما بعد جراحة الفكين جراحة الفكين



Beter voor elkaar

بعد علاجك بجراحة الفكين، من مصلحتك أن تقرأ المعلومات جيدا وأن تتبع التعليمات بدقة. وذلك لتشجيع شفائك العاجل. لا تحدث الشكاوى المذكورة بطبيعة الحال دائما.

## قطعة الشاش

عند وضع قطعة شاش على الجرح، يجب تركها في موضعها لمدة 30 دقيقة على الأقل.

ننصحك:

- بعدم لمس الجرح؛
- بعدم شطف الفم اثناء أول 24 ساعة. لكن يسمح لك بالشرب؛
- بعدم شرب المشروبات الساخنة تناول الأطعمة أثناء التخدير؛
- بعدم التدخين أو شرب الكحول في أول 24 ساعة؛
- يُصح جعل الرأس في موضع مرتفع أثناء النوم، مثلا استخدام مخدتين.

## النزيف اللاحق

حدوث بعض النزيف اللاحق من الجرح طبيعي؛ بسبب ذلك لعاب بلون أحمر يتم احيانا اعتباره دما بدون وجه حق. ويمكن ان يستمر ذلك لمدة 48 ساعة. إذا لم يتوقف النزيف الحقيقي (لون أحمر قاني!) من تلقاء نفسه، تضع قطعة شاش مربعة رطبة مطوية (لا تستخدم بالخصوص القطن) على الجرح وتطبق عليها بأسنانك بقوة لمدة ساعة. إذا كان الجرح أسفل الشفة أو تحت الخد، اضغط بإصبعك لمدة ساعة بقوة على قطعة الشاش مع احتمال تكرار ذلك لبضعة مرات. إذا استمر الجرح على الرغم من ذلك بالنزيف، يمكنك الاتصال بنا هاتفيا.

## مكعبات الثلج

يمكنك وضع منشفة دك الحمام الصغيرة وفيها كيس بلاستيكي مملوء بمكعبات الثلج لمدة 10 دقائق على الجهة الخارجية على الخد أو الشفة بأسرع وقت ممكن بعد التداخل. تكرر ذلك كل 10 دقائق لمنح حصول تورم بقدر الإمكان. استمر بذلك لمدة 36 ساعة.

كما ننصحك بعدم الجلوس تحت أشعة الشمس المباشرة في هذه الفترة.

## تورم الشفة أو الخد

يمكن أن تعتبر حصول تورم في الشفة أو الخد او وجود لون أزرق أصفر طبيعيا، وكذلك ارتفاع درجة الحرارة إلى 39 درجة وعدم القدرة على فتح الفم بشكل طبيعي.

يقل التورم بشكل طبيعي بعد 3 إلى 4 أيام إذا لم يقل التورم، بل:

- ازداد التورم؛
- استمر الألم الشديد مع وجود نبضات (لا تستطيع الأقراص الموصوفة كبحه)؛
- أصبت بحمي شديدة (39 درجة أو أعلى)؛
- حدثت لديك شكاوى في البلع؛

**لا** تتصل عندئذ بطبيب العائلة أو طبيب الأسنان الخاصين بك، بل اتصل هاتفيا بعيادة جراحة الفكين. يمكنك الاتصال من الإثنين حتى الجمعة ما بين الساعة 08.15-16.30 بالأرقام التالية:

هـ 0102975230 موقع مستشفى ايكازيا

هـ 0102975240 موقع العيادة الخارجية هارينغفلت

يمكنك في جميع الأيام والأوقات الأخرى الاتصال بالرقم:

هـ 0102975000

## الألم اللاحق والوصفات الطبية

من الطبيعي بعد العلاج أن تحس بألم. يجب أن تجعل مهدئات الألم الموصوفة عبر وصفة طبية الألم قابلا للتحمل، لكنها لا تجعله يختفي تماما. من الحكمة تناول أول قرص قبل أن يزول مفعول التخدير الموضعي. يمكنك استلام الأقراص الموصوفة من الصيدلية الخاصة بك. إذا تم وصف دورة مضاد حيوي لك، يجب عليك إكمال دورة الدواء.

إذا تم وصف غسول فم لك، يجب عليك استخدامه منذ اليوم الأول بعد العملية.

## الغرزات

تم خياطة أغلب الجروح. خيط الغرزات المستخدم يذوب من تلقاء نفسه خلال أسبوعين إلى 3 أسابيع. أي أن فقدان المبكر لخيط الغرزات ليس مطمئنا.

## الأكل

يمكنك في أغلب الحالات الأكل والشرب بشكل طبيعي بعد اليوم الأول. يفضل أغلب المرضى تناول طعام لين. لا ننصح بتناول المشروبات الكحولية واستخدام التبغ بعد وقت قصير من العلاج، وخاصة إن تم وصف أقراص او كبسولات بنسيلين.

## نظافة الفم وتفريش الأسنان

من المهم جدا من أجل شفاء الجرح تنظيف الفم والجروح جيدا. أي أنه يجب تفريش الأسنان بشكل طبيعي بعدالوجبات مباشرة، كذلك في الجهة التي تم علاجها لديك. وكذلك تدليك الجرح بحذر باستخدام فرشاة أسنان ناعمة. يمكن كذلك تنظيف الجرح عن طريق الربت بحذر باستخدام شاش مطوي بشكل مضاعف مغمس في ماء دافئ وملح. إذا تم وصف غسول فم لك من قبل جراح الفكين، يجب عليك استخدامه منذ اليوم الأول بعد العملية.

## الجيوب الأنفية المفتوحة

يتم أدناه ذكر بعد النقاط المهمة بشكل خاص للمرضى الذين حدث لديهم توصيل مفتوح إلى الجيوب الأنفية.

المشاكل التي يمكن أن تتوقعها عند وجود توصيل ما بين الفم وجيوب الفكين الجيوب الأنفية هي:

- حدوث ألم؛
- تورم شديد في الخد (ربما يحدث فيه نزيف داخلي)؛
- ارتفاع درجة الحرارة حتى 39 درجة؛
- ألم لاحق عن طريق الأنف.

يمنع الضغط على تجويف الفم والجيوب الأنفية؛ أي: لا يسمح لك بنفث الأنف، بل فقط بما يسمى «بالسحب». إذا اضطرت للعطاس، يجب عليك عمل ذلك وفمك مفتوح. كما لا يسمح لك بالمص والتدخين والعصر وعزف الآت النفخ لمدة 10 أيام.

## تعطل وأو تضرر العصب

يمر عصب الفك الأسفل في الفك الأسفل وهو يسبب مما ضمنه الإحساس في الشفة السفلى والذقن. وتمر جذور الأسنان أحيانا بمحاذاة هذا العصب. يمكن بسبب العلاج أن يتضرر هذا العصب مما يسبب قلة الإحساس في الشفة السفلى. يشفى ذلك دائما تقريبا من تلقاء نفسه بعد عدد من الأسابيع. ينطبق الشيء ذاته على العصب الذي يسبب الإحساس في نصف اللسان والذي يمر إلى جانب الفك السفلي على جهة اللسان. هناك نسبة على الرغم من أنها صغيرة بأن يحدث ضرر بغير قصد في الأسنان الأخرى. حيث يمكن أن تتكسر حشوات كبيرة أو يمكن أن تفلت تيجان الأسنان وما إلى ذلك من مكانها. سوف يطلب جراح الأسنان في تلك الحالة من طبيب الأسنان الخاص بك إصلاح ذلك.

ختاما

إذا كانت لديك أسئلة حول المعلومات في هذا المنشور، يمكنك الاتصال بنا خلال ساعات العمل.

يمكنك الاتصال من الإثنين حتى الجمعة ما بين الساعة 08.15-16.30 بالأرقام التالية:

**العيادة الخارجية لجراحة الفكين:**

موقع مستشفى إيكازيا 0102975230

موقع العيادة الخارجية هارينغفلت هـ 0102975240 [www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)





**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.