

# Zalecenia po zabiegu chirurgii szczękowej

Chirurgia szczękowa



Beter voor elkaar

Po zabiegu chirurgii szczękowej w Państwa własnym interesie leży dokładne zapoznanie się i stosowanie do podanych tu zaleceń. Wpłynie to na przyspieszenie powrotu do zdrowia. Oczywiście nie zawsze występują opisane tu dolegliwości.

## **Kompres z gazy**

Jeśli na ranie znajduje się kompres z gazy, musi pozostawać na niej przez przynajmniej 30 minut.

## **Radzimy:**

Nie dotykać rany.

Nie płukać jamy ustnej przez pierwsze 24 godziny. Można pić.

Tak długo, jak działa znieczulenie nie pić ani nie jeść gorących napojów i potraw.

Przez pierwsze 24 godziny nie pić alkoholu i nie palić.

Najlepiej podczas snu układać głowę wyżej, np. na dwóch poduszkach.

Krwawienia

Niewielkie krwawienie z rany jest normalnym objawem. Zabarwia ślinę na czerwono, którą mylimy czasem z krwią. Może się utrzymywać przez 48 godzin. Jeśli prawdziwe krwawienie (krew jasnoczerwona!) nie ustanie samoistnie, należy na ranie położyć złożoną na cztery mokrą gazę (nie wolno używać waty) i silnie uciskać zębami przez godzinę. Jeśli rana znajduje się pod wargą lub językiem to gazę uciskać silnie palcem przez godzinę i w razie potrzeby powtórzyć to kilkakrotnie. Jeśli rana nie przestanie krwawić, proszę skontaktować się z nami telefonicznie.

## **Zimny okład**

Najszybciej, jak to możliwe po zabiegu należy włożyć w myjkę do kąpielii plastikowy woreczek wypełniony kostkami lodu i przyłożyć go na 10 minut po zewnętrznej stronie policzka lub wargi. Czynność powtarzać co 10 minut, aby zeszła opuchlizna. Wszystko powtarzać przez 36 godzin.

Radzimy w tym okresie nie wystawiać się na działanie słońca.

## Opuchlizna wargi lub polika

Opuchlizna wargi lub polika lub niebieskożółte zabarwienie jest normalnym objawem, podobnie jak podwyższona do 39 stopni temperatura i trudności z normalnym otwarciem ust.

### **Opuchlizna ustępuje zwykle po 3–4 dniach. Jeśli opuchlizna nie ustąpi, a wręcz:**

- powiększy się,
- pojawi się silny pulsujący ból (który nie ustępuje pomimo stosowania przepisanych środków),
- wystąpi wysoka gorączka 39 stopni lub wyższa,
- wystąpią trudności z przełykaniem,

proszę nie kontaktować się z lekarzem rodzinnym ani dentystą, ale bezpośrednio zadzwonić do polikliniki chirurgii szczękowej.

Mogą Państwo kontaktować się telefonicznie od poniedziałku do piątku w godzinach 08:15–16:30 pod numerami:

**Tel.** 010 297 53 20 szpital Ikazia

**Tel.** 010 290 24 00 Poliklinika Haringvliet

W innych dniach i godzinach mogą Państwo kontaktować się telefonicznie korzystając z numeru:

**Tel.** 010 297 50 00

### **Ból i recepty**

Po zabiegu normalną rzeczą jest odczuwanie bólu. Zadaniem przepisanych na receptę środków przeciwbólowych jest ulżenie w bólu, ale nie są one w stanie usunąć go w całości. Najlepiej przyjąć pierwszą tabletkę zanim ustąpi miejscowe znieczulenie.

Zapisane środki można odebrać w swojej aptece. Jeśli zapisano Państwu antybiotyki, należy je wszystkie wybrać.

Jeśli otrzymali Państwo zapisany na receptę środek do płukania ust, muszą Państwo go stosować od następnego dnia po operacji.

## **Szwy**

Większość ran podlega szyciu. Szwy rozpuszczają się w ciągu 2 lub 3 tygodni. Wcześniejsza utrata szwu nie powinna budzić niepokoju.

## **Jedzenie**

W większości przypadków drugiego dnia po zabiegu można normalnie jeść i pić.

Większość pacjentów woli spożywać miękkie pokarmy. Odradzamy krótko po zabiegu picie alkoholu i palenie, szczególnie jeśli doszło do przepisania tabletek lub kapsułek z penicyliną.

## **Higiena jamy ustnej i mycie zębów**

Bardzo ważne dla dobrego gojenia się jest utrzymywanie w czystości jamy ustnej i ran. Zawsze bezpośrednio po jedzeniu należy umyć zęby, również po stronie, po której był zabieg. Ostrożnie można wymasować ranę miękką szczoteczką. Czyszczenie rany można również przeprowadzać zwilżając ją ostrożnie zamoczoną w słonej wodzie podwójnie złożoną gazą. Jeśli otrzymali Państwo zapisany na receptę środek do płukania jamy ustnej, muszą Państwo go stosować od następnego dnia po operacji.

## **Otwarta zatoka szczękowa**

Poniżej zamieszczamy kilka spraw, które mają istotne znaczenie dla pacjentów, u których powstało otwarte połączenie z zatoką przynosową.

Problemami, których można spodziewać się w przypadku połączenia jamy ustnej z zatoką szczękową/przynosową są:

- występowanie bólu,
- silna opuchlizna policzka (w którym może pojawić się siniak),
- wzrost temperatury do 39 stopni,
- krwawienie z nosa.

Nie można pozwolić na wzrost ciśnienia w zatoce przynosowej i jamie ustnej. Oznacza to, że nie mogą Państwo wydmuchiwać nosa, a jedynie go wycierać. Kiedy muszą Państwo kichnąć usta i nos muszą być otwarte. Nie wolno również przez 10 dni ssać, palić, dmuchać ani grać na instrumentach.

## **Utrata czucia lub uszkodzenie nerwu**

Przez żuchwę przebiega nerw żuchwowy, który odpowiada za czucie w dolnej wardze i brodzie. Czasami korzenie zębów znajdują się przy tym nerwie. W wyniku zabiegu może dojść do uszkodzenia tego nerwu, co może spowodować utratę części czucia w wardze dolnej. Prawie zawsze ustępuje to spontanicznie w ciągu kilku tygodni. To samo odnosi się do nerwu, który odpowiada za czucie w połowie języka i który biegnie po stronie języka tuż obok żuchwy.

Zawsze istnieje prawdopodobieństwo, bez względu na to jak małe, nieumyślnego uszkodzenia jakiegoś innego elementu uzębienia. Może dojść np. do odpadnięcia kawałków dużych wypełnień lub obluźowania się korony. W takim przypadku chirurg szczękowy zwróci się do Państwa dentysty o naprawienie szkody.

## **I na zakończenie**

Jeśli mają Państwo jeszcze jakieś pytania związane z tą ulotką mogą Państwo w godzinach pracy biura skontaktować się z nami telefonicznie.

Mogą Państwo kontaktować się telefonicznie od poniedziałku do piątku w godzinach 08:15–16:30 pod numerami:

Poliklinika chirurgii szczękowej  
Szpital Ikazia Tel. 010 297 53 20  
Poliklinika Haringvliet Tel. 010 290 24 00  
[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)







**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.