

Çene cerrahisinden sonra talimatlar

Çene cerrahisi



Beter voor elkaar

Çene cerrahisi uygulandığı için bilgileri iyi bir şekilde okumanız ve verilen tavsiyelere uymanız menfaatiniz gereğidir. Bu çabuk bir şekilde iyileşmeniz açısından gereklidir. Elbette ki tarif edilen şikayetlerin her zaman söz konusu olması gerekmemektedir.

Gazlı bez

Yaranızın üzerine gazlı bez sarıldıktan sonra en azından 30 dakika yerinde tutulması gerekmektedir.

Size tavsiye ettiğimiz hususlar:

- Yarayı ellememeniz;
- İlk 24 saat süresince ağızınızı çalkalamamanız. İçebilirsiniz.
- Anestezi sırasında sıcak içecekler – yemekler tüketmemeniz;
- İlk 24 saat süresince sigara içmemeniz – alkol tüketmemeniz;
- Uyurken başınızı yüksekte tutmanız tavsiye edilmektedir. Örneğin iki yastık kullanarak.

Kanama

Yaradan sonrasında kan gelmesi normaldir. Bu durum tükürükte kırmızı renk görülmesine neden olmaktadır. Yanlış olarak kan zannedilmektedir. Bu durum bazen 48 saat sürebilmektedir. Açık kırmızı renkli kanama kendiliğinden durmaması durumunda katlamış kare şeklindeki ıslak (pamuk olmayan) gazlı bezi yaranın üzerine yerleştiriniz. Bir saat boyunca sıkıca ısırıp kapatınız. Yaranın dudağınızın veya yanağınızın altında olması durumunda bir saat boyunca gazlı bezin üzerine parmağınızla bastırınız ve gerekirse bunu birkaç sefer tekrarlayınız. Yaranın yine de kanamaya devam etmesi durumunda bizi telefonla arayınız.

Buz küpleri

Müdahaleden sonra en kısa süre içerisinde içerisine plastik poşette buz küpleri dolduracağınız bir el bezini 10 dakika süreyle yanağınızın veya dudağınızın dış kısmına bastırınız. Bu işlemi şişmeyi önlemek açısından 10 dakikada bir tekrarlayınız. 36 saat süreyle tekrarlayınız.

Bu sürenin içerisinde güneşte oturmamanızı tavsiye ediyoruz.

Dudağınızın veya yanağınızın Şişmesi

Dudağınızın – yanağınızın Şişmesi veya mavi – sarı renk alması normaldir. Yine aynı Şekilde vücut ısınızın 39 dereceye ııkması veya ağınızı aıamama durumu da normaldir.

ŐiŐme durumu genellikle 3 – 4 gũn sonra geıecektir. ŐiŐmenin azalmaması ancak:

- ŐiŐmenin artarak;
- (Tavsiye edilen ilaı ve tabletlerle azalmayan) zonklayan ağrı sŕz konusu olması;
- (39 derece veya daha yũksek) vücut ısısı – ateŐ sŕz konusu olması;
- Yutkunma problemleri sŕz konusu olması durumunda;

Aile hekiminizle veya diş doktorunuzu **aramayınız**. ıene cerrahisi polikliniğini arayınız.

Pazartesi – Cuma gũnleri arasında saat: 08:15 – 16:30 arasında aşağıda belirtilen telefon numaralarını arayabilirsiniz:

T 010 297 53 20 Ikazia Hastanesi

T 010 290 24 00 Haringvliet Polikliniği

Diğer saatlerde ise arayabileceğiniz telefon numarası:

T 010 297 50 00

Sonrasında gŕrũlen ağrı ve ilaı reıeteleri

Mũdahalenin sonrasında ağrı hissetmeniz normaldir. Reıeteye gŕre tavsiye edilen ağrı kesici ilaılar (yara ağrısını azaltmak iıindir.) Ancak ağrıyı bũtũnũyle Őnlememektedir. Kısmi anestezinin etkisini yitirmeden birinci tableti yutmanız tavsiye edilmektedir. Tavsiye edilen tabletleri kendi eczanenizden temin etmeniz mũmkũndũr. Reıete baŐına size antibiyotik tedavisi tavsiye edilmiŐ ise tedavi sonuna kadar kullanmanız gerekmektedir. Size ağız ıalkalama ilacı tavsiye edilmiŐ ise, ameliyat – mũdahale tarihinden sonra ilk gũnden itibaren kullanmanız gerekmektedir.

Dikişler

Çoğu yaralara dikiş uygulanmaktadır. 2 – 3 Hafta içerisinde kendiliğinden özölen dikiş ipliği kullanılmıştır. Dikiş ipliğinin erkenden kaybolması bu nedenden ötürü rahatsız etmemektedir.

Yemek yeme

Çoğu durumda birinci günden sonra normal bir şekilde yemek yiyebilirsiniz ve içebilirsiniz.

Çoğu hasta yumuşak besinleri tercih etmektedir. Müdahaleden sonra alkollü içecekler ve tütün kullanılmasını tavsiye etmiyoruz. Özellikle reetenizde penisilin tabletleri veya kapsül yazılmış ise.

Ağız hijyeni ve diş fırçalama

Yaraların iyice iyileşmesi açısından ağzınızın ve yaraların iyice temizlenmesi gerekmektedir. Öğünlerden hemen sonra normal bir şekilde dişlerinizi fıralamanız gerekmektedir. (Müdahale yapılan kısım dahil) Yaranın üzerine yumuşak bir diş fırçası ile yavaşça masaj yapınız. Yaranın ikiye katlanan ılık tuzlu suya batırılan bir gazlı bez ile yavaş bir şekilde temizlenmesi mümkündür. Eğe ene cerrahı size ağız alkalama ilacı tavsiye etmiş ise ameliyattan bir gün sorasından itibaren kullanmanız gerekmektedir.

Açık ağız boşluğu

Burun boşluğuna doğru açık bağlantı oluşan hastalar için önemli olan bazı hususlar aşağıda belirtilmektedir.

Ağız boşluğu ve çene – burun boşluğu arasındaki bağlantılarla ilgili muhtemel problemler:

- Ağız oluşması;
- Yanağın epey şişmesi (ve bazı durumlarda kanamalar meydana gelmesi);
- Ateşinizin 39 dereceye yükselmesi;
- Sonradan burnunuzdan kan gelmesi;

Burun ve ağız boşluğunda basınç uygulanması yasaktır; Burnunuzu sümürmeniz yasaktır. Sadece hava "çekebilirsiniz". Hapşırmanız durumunda ağızınızı ve burnunuzu açmanız gerekmektedir. 10 gün süreyle hava çekmeniz, sigara içmeniz, bastırmanız ve üfleme enstrümanlar kullanmanız yasaktır.

Sinir zafiyeti – Hissizlik ve / veya hasarlar

Çenenizde, dudığınızın alt kısmında ve çenenizde hissetmenizi sağlayan alt çene siniri mevcuttur. Bazen azı dişlerinin kökleri bu sinir ile bitişiktir.

Müdahale nedeniyle bu sinirin hasar görmesi mümkündür. Bu nedenden ötürü dudığınızın alt kısmında his azalması söz konusu olabilir. Neredeyse her zaman birkaç hafta içerisinde kendiliğinden düzelmektedir. Dilinizin yarısında hissetmenizi sağlayan sinir ve dil tarafında çenenizin alt kısmına yakın sinir için yine aynı durum geçerlidir.

Ne kadar küçük olursa olsun, başka bir diş elementinde istenmeyen hasar meydana gelme şansı mevcuttur. Büyük diş dolgularından parçalar dökülmesi veya diş protez kısımlarının gevşemesi söz konusu olabilir. Bu durumda çene cerrahınız, diş hekiminizden bu durumun düzeltilmesini talep edebilir.

Kapanış

Bu broşürde yer alan bilgilerle ilgili olarak sorularınız varsa ofis çalışma saatleri içerisinde bizi arayabilirsiniz.

Pazartesi – Cuma günleri arasında saat 08:15 – 16:30 arasında aşağıda belirtilen telefon numaralarını arayabilirsiniz:

Çene Cerrahisi Polikliniği:

Ikazia Hastanesi **T** 010 297 53 20

Haringvliet Polikliniği **T** 010 290 24 00 www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.