

Algemene informatie over de operatie

Chirurgie



Beter voor elkaar

Inleiding

Uw wordt binnenkort opgenomen in ons ziekenhuis voor een operatie. In deze folder staat belangrijke informatie met betrekking tot de operatie en opname, lees deze dus goed door. Het kan zijn dat uw persoonlijke situatie anders is dan in de folder staat beschreven.

Meld u zich op de dag van de operatie op het afgesproken tijdstip bij de receptie in de centrale hal.

Wat neemt u mee?

- uw afsprakenkaart met patientensticker;
- een overzicht van de medicijnen die u gebruikt;
- naam en telefoonnummer van een contactpersoon;
- uw pasje van uw zorgverzekeraar;
- toiletartikelen;
- nachtkleding en extra ondergoed;
- een kamerjas;
- pantoffels of slippers met rubberen zolen;
- een wijde rok of broek bij een knie- of beenbehandeling;
- een wijde trui bij een behandeling aan de arm. U krijgt na de behandeling misschien een dik verband;
- eventuele dieetvoorschriften;
- een lenzendoosje als u contactlenzen draagt;
- iets waar u de tijd mee kunt doorbrengen, bijvoorbeeld een tijdschrift of boek.

Wat neemt u niet mee?

Waardevolle spullen, zoals sieraden of grote geldbedragen. Laat deze bij voorkeur thuis. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk in geval van diefstal of verlies van eigendommen van patiënten.

Medicijnen

Neem een overzicht mee van alle medicijnen die u gebruikt. Deze kunt u opvragen bij uw eigen apotheek. Neem daarnaast ook al uw medicatie in de originele verpakking mee. Tijdens uw verblijf krijgt u alle geneesmiddelen van het ziekenhuis.

Overgevoeligheid / allergie

Als u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen – bijvoorbeeld voor etenswaren, pleisters, medicijnen of jodium – geef dit dan door op de afdeling aan de verpleegkundige en de arts.

Contactpersoon

Het is belangrijk één contactpersoon door te geven voordat u opgenomen wordt. Uw contactpersoon onderhoudt het contact met de verpleging en familie en bekenden. De medewerkers mogen alleen informatie verstrekken aan deze door u aangewezen contactpersoon.

De voorbereiding op de operatie

Er wordt met u afgesproken vanaf wanneer u niet meer mag eten en drinken voor de operatie.

Denkt u moeilijk in te kunnen slapen, vraag dan aan de verpleegkundige of de anesthesist een slaapmiddel.

Een kunstgebit en contactlenzen moet u uitdoen, evenals een horloge en sieraden. Ook piercings moeten verwijderd worden. Nagellak en make-up moet u verwijderen. Tijdens de operatie kan de anesthesist onder andere aan de natuurlijke kleur van uw huid en nagels aflezen hoe het met u gaat.

Scheren

Het operatiegebied mag u NIET zelf scheren. Dit gebeurt op de operatiekamer. Zo wordt voorkomen dat er misschien kleine wondjes ontstaan bij het scheren die infectie kunnen veroorzaken. Gebruik geen crème of body- lotion of iets dergelijks om uw huid mee in te smeren.

Voordat u naar de operatieafdeling gaat wordt u gevraagd een operatiehemd aan te doen. Vervolgens kan het zijn dat u van de verpleegkundige een tablet krijgt of een injectie in het been met een kalmerend middel. Dit is ter voorbereiding op de verdoving. U kunt hiervan een slaperig gevoel en een droge mond krijgen.

Het tijdstip van de operatie

De arts of verpleegkundige kan nooit met zekerheid zeggen wanneer u aan de beurt bent. Operaties duren soms langer dan verwacht. Het kan zelfs gebeuren dat door een spoedgeval uw operatie uitgesteld moet worden. Er wordt dan een nieuwe datum met u afgesproken. In de planning voor een nieuwe datum heeft u dan wel voorrang. Eventuele onkosten die u heeft gemaakt kunnen wij helaas niet vergoeden.

Mogelijke complicaties van de operatie

Bij alle operaties kunnen complicaties optreden. Die kunnen in ernst wisselen, afhankelijk van de grootte en soort van operatie en uw conditie. Zij kunnen klein en hinderlijk zijn, maar zijn soms ook ernstig. Voor vragen hierover kunt u bij uw arts terecht.

Hoe kunt u zelf meewerken aan het herstel?

Voor de longen is het uitermate belangrijk dat u de eerste dagen na de operatie regelmatig, bijvoorbeeld een keer per kwartier, diep ademhaalt. Merkt u dat er slijm in de longen zit, dan is het van belang dit goed op te hoesten. Om de pijn aan uw wond tijdens het hoesten te verminderen kunt u een kussentje tegen de wond duwen. De fysiotherapeut kan u hierbij helpen.

Het is belangrijk dat u al snel na de operatie weer in beweging komt. Dit is goed voor de bloedsomloop en de spijsvertering. Wanneer de chirurg geen bezwaar heeft, zijn zelfs bewegingen in bed, zoals omdraaien en rechtop gaan zitten, goed voor het herstel.

Wilt u gaan zitten? Probeer dan de operatiewond niet te belasten.

Draai daarom (als u een buikoperatie hebt ondergaan) eerst op uw zij en duw daarna met de armen het bovenlichaam omhoog.

De eerste dag na de operatie helpt de verpleegkundige u om even uit bed te komen en op een stoel te zitten. Op de tweede dag loopt u met de verpleegkundige enkele passen door de kamer. Zodra u weer voldoende beweegt zijn de injecties tegen trombose niet meer nodig en kunt u ook weer douchen.

Bovenstaande is uiteraard afhankelijk van het soort operatie dat u hebt ondergaan.

Pijn

U krijgt voor de operatie op de POP (preoperatieve polikliniek) van de anesthesist advies over de juiste pijnstilling.

Nuchter

In verband met de operatie zijn er regels tot wanneer u eten en drinken mag.

Ook dit staat beschreven in de folder die u krijgt op de POP (preoperatieve polikliniek).

Leest u dit alstublieft aandachtig door!

Vragen

Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts of huisarts.

Bij dringende vragen of problemen vóór uw behandeling kunt u zich het beste wenden tot de afdeling, waar de behandeling plaats moet vinden.

Wanneer zich thuis na de operatie problemen voordoen, neem dan contact op met de huisarts of het ziekenhuis.

Tot slot

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan horen wij dat graag van u.

Polikliniek Chirurgie

T 010 297 52 20

Van maandag tot en met vrijdag bereikbaar tussen 08.15 – 16.30 uur

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.