

# Mijn stickerboekje

voor kinderen



Beter voor elkaar

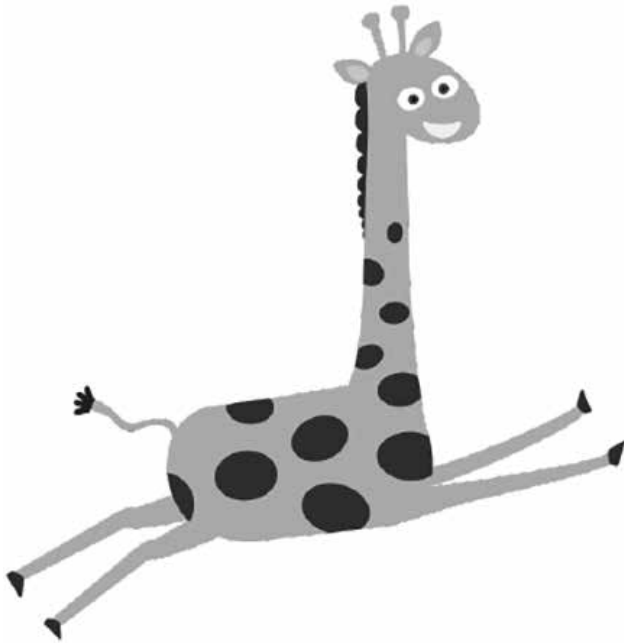
## Hoi!

Dit boekje is speciaal voor jou geschreven. In dit boekje gaan we je alles vertellen over een dag in het Ikazia Ziekenhuis. Als je dit boekje leest zul je zien dat je stickers kunt verdienen.

Neem dit boekje dus mee naar het ziekenhuis!

Ook je ouders krijgen een eigen folder, zodat ze weten wat er met jou gaat gebeuren (Uw kind op de dagbehandeling).

We zien jou en je ouders snel op de afdeling!



## Naar het ziekenhuis

Binnenkort kom je één dag of langer bij ons in het ziekenhuis, omdat je geopereerd moet worden. In dit boekje vertellen we wat je allemaal moet doen voordat je een dag naar het ziekenhuis komt. Ook kun je lezen hoe een dag in het ziekenhuis eruit ziet.

## Voorlichtingsmiddag

Het is slim om samen met je vader of moeder naar de voorlichtingsmiddag te komen. Dan mag je alvast de speelkamer bekijken en leggen we je veel uit over de operatie, we laten je ook van alles zien.

De voorlichtingsmiddag is op woensdag om 14.00 uur. Om je op te geven voor de voorlichting kan papa of mama bellen naar 010-2975224 (dagbehandeling 4C/J)

Op deze middag krijg je een sticker om in dit boekje te plakken!

Als je het leuk vindt kun je thuis boekjes lezen over een operatie in een ziekenhuis. Bijvoorbeeld het boekje "Nijntje in het ziekenhuis" of "IJs voor Matthijs".

Vraag aan je ouders welke boekjes dit zijn.



## Een bezoek aan de slaapdokter en zuster op de polikliniek

Op de polikliniek kijkt de zuster hoe zwaar je bent. Je wordt dan gewogen op de weegschaal. Ook wordt er gemeten hoe lang je bent.

Daarna stelt de slaapdokter nog een paar vragen aan je vader of moeder.

De dokter vertelt ook hoe jij gaat slapen voor de operatie. Dit kan met een kapje met een "slaapluchtje" of met een infuus met "slaapmelk". Een infuus is net een soort tankdopje op je hand waar medicijnen in kunnen.

De slaapdokter zal je ook vertellen dat je voor de operatie helemaal niets meer mag eten en drinken: dit heet nuchter blijven.

Als je hier geweest bent, krijg je ook weer een sticker!



## **Een dag in het ziekenhuis**

### **Wat moet je niet vergeten.....**

Op de dag dat je geopereerd wordt, moet je niet vergeten om je pyjama en een knuffel mee te nemen! Als je thuis medicijnen gebruikt moet je die ook in het echte doosje meenemen.

Laat je sieraden maar thuis want deze mogen niet mee naar de dokter. Dus ook je oorbelletjes moeten uit.

### **Op de afdeling**

Samen met je ouders haal jij je eigen papieren op bij de afdeling 'Opname' beneden in de grote hal van het ziekenhuis.

Daarna ga je met de lift of de trap naar afdeling 4C. Op de afdeling ga je naar een kamer waar een bed voor je klaar staat. De zuster praat even met jou en je ouders. Je krijgt een bandje om je arm met je naam erop en misschien is er ook wel ééntje voor je knuffel. Soms krijg je ook een pilletje. De medisch pedagogische zorg komt ook met je praten en kan je als je dat fijn vindt nog een keer het fotoboek laten zien.

Als je alles goed begrepen hebt, krijg je de derde sticker voor in je boekje. Je mag nu je pyjama aantrekken. Als je dan nog niet aan de beurt bent mag je nog even in de speelkamer of je eigen kamer spelen.



## **De operatieafdeling**

Als je aan de beurt bent mag je kiezen of papa of mama met je meegaat naar de operatieafdeling. Dan mag jij lekker op je bed gaan zitten en word je naar de operatieafdeling gereden. Als je dat wilt mag papa of mama je ook dragen.

De zuster en medisch pedagogisch zorgverlener gaan ook mee.

Op de operatieafdeling hebben alle zusters en dokters blauwe pakken aan. Je papa of mama moet zich nu omkleden en krijgt ook een blauw pak aan en een rode muts op. Voor jou is er een witte muts.

Je vader of moeder blijft bij je. De slaapdokter zorgt ervoor dat jij gaat slapen.

Dit slapen gebeurt met een kapje, of, als je al wat groter bent, met een infuusje.

Om je te helpen bij het plaatsen van het infuus kunnen we een buzzy gebruiken. Dit is een ijskoud tril apparaatje dat ervoor zorgt dat je minder van het infuus voelt.

Het kapje gaat over je neus en mond, hier komt een slaapluchtje uit.

Je mag gewoon rustig blijven ademen, ruik maar wat voor geurtje eruit komt. Door dit slaapluchtje ga je slapen en kan je geopereerd worden.

## Uitslapen

Als je wakker wordt is je papa of mama alweer bij je. Je ligt dan op de uitslaapkamer. Het kan zijn dat je dan een infuus in je hand hebt. Dit is een zacht rietje met een dopje erop. Door dit dopje kan je, als dat nodig is, medicijnen krijgen.

Na de operatie mag je vertellen hoe je je voelt. Dan weet de zuster of je nog medicijnen nodig hebt. Je mag in ieder geval een ijsje want dat is ons beste medicijn!

Als je helemaal wakker bent krijg je op de uitslaapkamer weer een sticker en rijdt de zuster je weer terug naar je eigen kamer. Papa of mama gaat dan natuurlijk ook weer mee.





## **Terug op de afdeling**

Je krijgt nu eindelijk iets te drinken!! De zuster vertelt je wanneer je weer iets mag eten.

De medisch pedagogisch zorgverlener komt ook bij je langs om te kijken hoe het met je gaat.

Als je na de operatie nog ergens last van hebt mag je dit tegen de zuster of medisch pedagogische zorg zeggen. Zij kunnen je helpen met bijvoorbeeld medicijnen en wat afleiding.

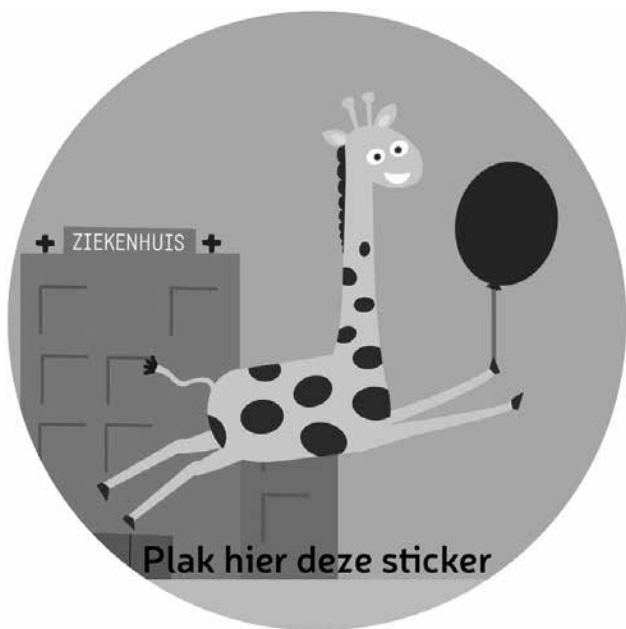
De zuster vertelt je wanneer je naar huis mag. Soms komt de dokter nog bij je kijken.

Bij sommige operaties moet je eerst geplast hebben voor je naar huis toe mag.

Vlak voordat je naar huis toe mag haalt de zuster het infuus uit je hand.

Omdat je vandaag zo goed je best hebt gedaan verdien je de laatste sticker!

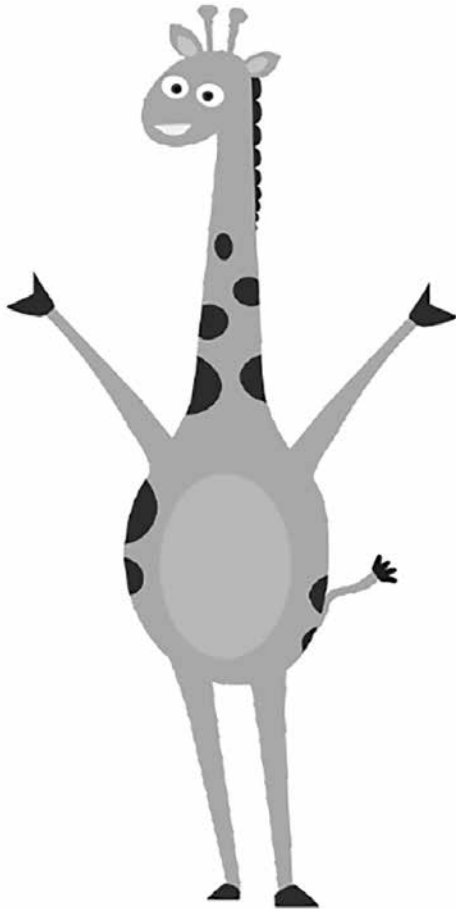
**Heb je alle stickers verzameld?  
HOERA, GOED GEDAAN!**



## Als je weer thuis bent

De volgende dag, na de operatie, belt er soms een zuster naar je vader of moeder of alles goed gaat. Je kunt dan ook nog vragen stellen als je nog iets wilt weten.

We hopen dat je snel weer helemaal beter bent!



**Afdeling Dagbehandeling/kort verblijf:**

T 010 297 52 24

[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)



**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.