

Ontslaginstructies na een chirurgische ingreep

Chirurgie



Beter voor elkaar

Deze folder bevat informatie over algemene leefregels en aandachtspunten die voor u belangrijk zijn. Deze informatie is speciaal voor patiënten die na een operatie of opname naar huis gaan.

Op de website www.ikazia.nl kunt u achtergrondinformatie vinden over de verpleegafdelingen 4A / 4B / 4CJ / 5A.



Poliafspraak

- o U heeft een poli-afspraak meegekregen voor een bezoek aan de poli Chirurgie.

Als u er thuis achter komt dat u niet in de gelegenheid bent om op uw geplande polikliniek afspraak te komen, kunt u het beste zelf contact opnemen met de polikliniek.

- o Voor u is geen poli-afspraak noodzakelijk.
- o U krijgt een telefonische afspraak mee en hoeft niet meer terug te komen op de poli.



Belronde

Als u opgenomen bent geweest voor een dagbehandeling op 4CJ belt in principe de verpleegkundige van onze afdeling de dag na de ingreep om te informeren hoe het met u gaat na de operatie.

Wanneer u door omstandigheden toch niet gebeld wordt mag u altijd zelf contact opnemen met de afdeling.

Bent u opgenomen geweest op afdeling 4A/B? Dan belt de verpleegkundige u twee dagen na ontslag op. Als u op vrijdag bent geholpen, bellen wij u op maandag.

Wij bellen via 'nummer onbekend', in het geval dat u nummerherkenning heeft. Ook willen we u graag wijzen op de patiënttevredenheidsenquête. U kunt deze invullen door middel van de QR-code (hieronder afgebeeld).



Algemene leefregels

- Luister goed naar uw lichaam, accepteer de grenzen die uw lichaam aangeeft.
- Roken verhoogt de kans op complicaties, daarom is het beter om te stoppen met roken. Als u daar behoefte aan heeft, kunt u vragen om de volgende folder: 'Stoppen met rokenpoli'.
- Het is belangrijk om goed te bewegen. Dit zorgt voor een kleinere kans op trombose.

In de volgende gevallen dient u altijd een arts te raadplegen:

- o Bij pijnklachten die niet minder of juist erger worden, en pijnstillers niet voldoende helpen.
- o Als de wond rood en opgezet is.
- o Bij koorts (temperatuur boven de 38 °C).
- o Bij slechte bloeddoorstroming in de vingers en/of tenen als u gips en/of drukverband heeft.
- o Bij twijfel kunt u altijd bellen!



Afspraken medicatie

o **Dagbehandeling en Kort Verblijf**

Na de ingreep mag u 4 keer per dag 1000 mg paracetamol innemen (als u veel pijn heeft). Dit mag u zelf afbouwen als de pijn minder wordt.

Het kan zijn dat u op de preoperatieve polikliniek een recept voor extra pijnstilling heeft gekregen van de anesthesioloog. Deze pijnstilling kunt u innemen op de tijden die de apotheek heeft aangegeven. De verpleegkundige adviseert u over deze pijnstilling in het ontslaggesprek.

Bij grote veranderingen in de medicatie geeft de verpleegkundige u een actueel medicatieoverzicht mee.

Ruimte voor aantekening:

.....

.....

o **Algemene Chirurgie**

Van uw thuisapotheek ontvangt u na uw ontslag een actueel overzicht van uw medicatie. Hierin staat ook de medicatie die u na de operatie gebruikt.

- o Recept medicatie.
- o U moet gedurende dagen tromboseprikjes toedienen, u krijgt daar een folder over.
- o Uw trombosedienst is door ons her-aangemeld; uw schema ontvangt u bij uw ontslag uit het ziekenhuis.



Hechtingen

U kunt de hechtpleisters laten zitten totdat deze er vanzelf af vallen, u mag hiermee douchen.

Als uw hechtingen niet oplosbaar zijn, dan worden deze verwijderd:

- o Op uw poliafspraak.
- o Bij uw huisarts/verzorging- of verpleeghuis.

Wondverzorging

- o De pleister of het verband moet tot 48 uur na de operatie blijven zitten. Als u voor die tijd naar huis gaat, mag u pas twee dagen na de operatie douchen en het verband verwijderen.
- o U mag 10 dagen niet in bad, in de sauna of in het zwembad.
- o Een open wond mag nat worden. Het is goed om de wond uit te spoelen onder de douche nadat u de pleister of het verband verwijderd hebt. U moet de wond 2 tot 3 keer per dag spoelen. Door het spoelen wordt de wond schoner, geneest de wond sneller en wordt het risico op infecties kleiner.
- o Na het toiletbezoek moet u de wond goed spoelen en de wond opnieuw afdekken met verband.
- o Iedere keer nadat u urine geproduceerd heeft (geplast heeft), moeten de zalf en gazen verschoond worden.

Mobiliseren

- o U kunt de eerste dagen uw been het beste wat hoger leggen. Hierdoor wordt uw knie of voet minder snel dik. Als u zit, is het beter om geen kussen in uw knieholte te leggen.
- o U mag de knie of voet belasten, maar u moet wel rustig aan doen. Ga niet over uw grenzen heen.
- o Het is belangrijk om te bewegen, maar ga niet over uw eigen grenzen heen.
- o U heeft gips gekregen, u krijgt hier een folder over.



Leefregels

- o U mag gewoon tillen;
- o U mag weken geen zwaar werk verrichten of intensief sporten;
- o Als de wond genezen is, dan mag u uw gewone bezigheden weer oppakken;
- o U moet tegendruk geven ter ondersteuning van de wond als u hoest, niest en uit bed komt;
- o Arm in mitella of sling en hoog leggen;
- o Arm de eerste dagen rustig bewegen;
- o Strakke sport-BH dragen, dag en nacht, gedurende ... weken;
- o Strakke onderbroek aan ter ondersteuning;
- o U kunt de eerste 24 uur last hebben van pijn in uw schouders;
- o U moet trombexine(steen)kousen 2 weken lang dag en nacht dragen;
- o U moet steunkousen dragen gedurende weken en uur per dag;

o

.....

o

.....



Wie moet ik bellen?

Thuis of in de vervolginstelling kunnen er altijd vragen of problemen ontstaan. U kunt dan contact opnemen met het ziekenhuis.

- Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met de polikliniek van uw specialisme.
- Belt u tijdens feestdagen, in het weekend, in de avond of nacht dan kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp, de SEH.

Belangrijke telefoonnummers:

SEH	T 010 297 5300
Polikliniek Chirurgie	T 010 297 5220
Afdeling 4C/J	T 010 297 5224
Afdeling 4A	T 010 297 5241
Afdeling 4B	T 010 297 5244
Afdeling 4D	T 010 290 2320
Afdeling 5A	T 010 297 5251

Kijkt u ook eens op de website van het ziekenhuis, daar kunt u veel informatie vinden!

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.