

Ontslaginstructies na een chirurgische ingreep

Chirurgie



Beter voor elkaar

Deze folder geeft informatie over algemene leefregels en aandachtspunten die voor u belangrijk zijn. Deze informatie is speciaal voor patiënten die na een operatie of opname naar huis gaan.

Op de website www.ikazia.nl kunt u meer informatie vinden over de verpleegafdelingen 4A / 4D / 4CJ / 5A.



Poliafspraak

- o U heeft een poli – afspraak meegekregen voor een bezoek aan de poli
- o Chirurgie
U krijgt de poli – afspraak voor een bezoek aan de poli Chirurgie thuisgestuurd.

Als u er thuis achter komt dat u niet op uw geplande polikliniek afspraak kunt komen, kunt u het beste zelf even bellen met de polikliniek.

- o Voor u is geen poli-afspraak nodig
- o U krijgt een telefonische afspraak mee en hoeft niet meer terug te komen op de poli.



Belronde

Als u opgenomen bent geweest voor een dagbehandeling op 4CJ, belt de verpleegkundige van deze afdeling de dag na de ingreep om te vragen hoe het met u gaat na de operatie.

Wanneer u door omstandigheden toch niet gebeld wordt mag u altijd zelf bellen met de afdeling.

Algemene leefregels

- Luister goed naar uw lichaam, accepteer de grenzen die uw lichaam aangeeft.
- Roken verhoogt de kans op complicaties, daarom is het beter om te stoppen met roken. Als u daar behoefte aan heeft, kunt u vragen om de volgende folder: 'Stoppen met rokenpoli'.
- Het is belangrijk om goed te bewegen. Dit zorgt voor een kleinere kans op trombose.

In de volgende gevallen dient u altijd een arts te raadplegen:

- o Bij pijnklachten die niet minder of juist erger worden, en pijnstillers niet voldoende helpen.
- o Als de wond rood en opgezet is.
- o Bij koorts (temperatuur boven de 38 °C).
- o Bij slechte bloeddorstrooming in de vingers en/of tenen als u gips en/of drukverband heeft.
- o Bij twijfel kunt u altijd bellen!



Afspraken medicatie

o **Dagbehandeling en Kort Verblif**

Na de ingreep mag u 4 keer per dag 1000 mg paracetamol innemen als dit nodig is. Het kan zijn dat er ook extra pijnstilling wordt afgesproken, Veel medicatie kan u gewoon kopen bij de drogist of apotheek. Als dit niet het geval is, krijgt u een recept mee. Momenten voor het innemen van voorgeschreven medicatie kunt u hieronder zien. Als de pijn acceptabel is begint u met afbouwen van extra medicatie. Paracetamol bouwt u als laatst af (in principe binnen een week).

Medicatie

Medicatie 4 keer per dag

Paracetamol 2 stuks van 500mg

Ibuprofen 400 mg

Medicatie 3 per dag

Diclofenac 50 mg

Naproxen 250 mg

Tramadol 50 mg

Medicatie 2 keer per dag

Oxocodon met gereguleerde afgifte (mga) (oxycontin) dit is de langwerkende vorm

Ocycodon (oxynorm) dit is de snelwerkende vorm

Tijdstippen inname

7 uur, 12 uur, 17 uur, 22 uur

7 uur, 14 uur, 22 uur

8 uur en 20 uur

indien nodig (max 4–6 keer per dag)

- o **Algemene Chirurgie**

Van uw thuisapotheek ontvangt u na uw ontslag een actueel overzicht van uw medicatie. Hierin staat ook de medicatie die u na de operatie gebruikt.

- o Recept medicatie.
- o U moet gedurende dagen tromboseprikjes toedienen, u krijgt daar een folder over.
- o Uw trombosedienst is door ons her-aangemeld; uw schema ontvangt u bij uw ontslag uit het ziekenhuis.



Hechtingen

U kunt de hechtpleisters laten zitten. Deze worden verwijderd als u terugkomt op de polikliniek.

Mochten de hechtpleisters er niet vanzelf afvallen dan mag u deze na 7 dagen verwijderen. U hoeft hiermee dan niet te wachten tot het polibezoek. Als uw hechtingen niet oplosbaar zijn, dan worden deze verwijderd:

- Op uw poliafspraak.
- Bij uw huisarts/verzorging- of verpleeghuis.

Wondverzorging

- De pleister of het verband moet tot 48 uur na de operatie blijven zitten. Als u voor die tijd naar huis gaat, mag u pas twee dagen na de operatie douchen en het verband verwijderen.
- U mag 10 dagen niet in bad, in de sauna of in het zwembad.
- Een open wond mag nat worden. Het is goed om de wond uit te spoelen onder de douche nadat u de pleister of het verband verwijderd hebt. U moet de wond 2 tot 3 keer per dag spoelen. Door het spoelen wordt de wond schoner, geneest de wond sneller en wordt het risico op infecties kleiner.
- Na het toiletbezoek moet u de wond goed spoelen en de wond opnieuw afdekken met verband.
- Iedere keer nadat u urine geproduceerd heeft (geplast heeft), moeten de zalf en gazen verschoond worden.

Mobiliseren

- o U kunt de eerste dagen uw been het beste wat hoger leggen. Hierdoor wordt uw knie of voet minder snel dik. Als u zit, is het beter om geen kussen in uw knieholte te leggen.
- o U mag de knie of voet belasten, maar u moet wel rustig aan doen. Ga niet over uw grenzen heen.
- o Het is belangrijk om te bewegen, maar ga niet over uw eigen grenzen heen.
- o U heeft gips gekregen, u krijgt hier een folder over.



Leefregels

- o U mag gewoon tillen;
- o U mag weken geen zwaar werk verrichten of intensief sporten;
- o Als de wond genezen is, dan mag u uw gewone bezigheden weer oppakken;
- o U moet tegendruk geven ter ondersteuning van de wond als u hoest, niest en uit bed komt;
- o Arm in mitella of sling en hoog leggen;
- o Arm de eerste dagen rustig bewegen;
- o Strakke sport-BH dragen, dag en nacht, gedurende ... weken;
- o Strakke onderbroek aan ter ondersteuning;
- o U kunt de eerste 24 uur last hebben van pijn in uw schouders;
- o U moet trombexine(steen)kousen 2 weken lang dag en nacht dragen;
- o U moet steunkousen dragen gedurende weken en uur per dag;

o

.....

o

.....



Wie moet ik bellen?

Thuis of in de vervolginstelling kunnen er altijd vragen of problemen ontstaan. U kunt dan contact opnemen met het ziekenhuis.

- Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met de polikliniek van uw specialisme.
- Belt u tijdens feestdagen, in het weekend, in de avond of nacht dan kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp, de SEH.

Belangrijke telefoonnummers:

SEH	T 010 297 5300
Polikliniek Chirurgie	T 010 297 5220
Afdeling 4C/J	T 010 297 5224
Afdeling 4A	T 010 297 5241
Afdeling 4B	T 010 297 5244
Afdeling 4D	T 010 290 2320
Afdeling 5A	T 010 297 5251

Kijkt u ook eens op de website van het ziekenhuis, daar kunt u veel informatie vinden!

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.