

De MDL-verpleegkundige

Maag-Darm-Levercentrum



Beter voor elkaar

Deze folder is voor patiënten (en hun familie en vrienden) met een maag, darm- en/of leveraandoening.

De Maag-Darm-Leververpleegkundige

De Maag-Darm-Leververpleegkundige is gespecialiseerd in de zorg voor patiënten die een maag, darm- en/of leveraandoening hebben zoals de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa, prikkelbare darm syndroom (PDS), chronische virale hepatitis B of C (leverontsteking) en levercirrose.

De Maag-Darm-Leverarts (MDL-arts) heeft u informatie en uitleg gegeven over uw aandoening. Vaak hebben patiënten en hun naasten (familie/vrienden) behoefte aan meer informatie en begeleiding. De MDL-verpleegkundigen willen u zo goed mogelijk leren omgaan met uw ziekte. Zij proberen dit samen met u te bereiken door u te informeren over:

- uw ziekte en de gevolgen;
- de behandeling;
- onderzoeken;
- leefregels (voorbeeld stoppen met roken);
- hoe te handelen bij toename klachten;
- medicijngebruik;
- aanleren van eventuele handelingen die u thuis moet doen: vb het leren injecteren, toedienen klysma/zetpil;
- voeding;
- het omgaan met klachten en/ of beperkingen (acceptatie van het ziekzijn);
- ondersteuning in lichamelijke, psychosociale en seksuele problemen (gerelateerd aan de ziekte);
- ondersteuning in de thuissituatie;
- ziekte en werk/school;
- vruchtbaarheid en anticonceptie;
- zwangerschap en borstvoeding;
- reizen en vakantie (vaccinaties);
- info over patiëntenverenigingen.

Multidisciplinaire aanpak

In Ikazia worden patiënten met de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa behandeld in een multidisciplinair (verschillende wetenschappen) centrum: het MDL-centrum. De internationale afkorting IBD staat voor Inflammatory Bowel Disease, ofwel darmziekten met darmontstekingen, zoals de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa.

De MDL-artsen en MDL-verpleegkundigen werken samen met chirurgen, diëtisten, gynaecologen, psychologen, maatschappelijk werk, dermatologen en longartsen.

De MDL-verpleegkundige is uw eerste aanspreekpunt bij vragen en heeft vaak overleg met de MDL-arts.

Als het nodig is verwijst de MDL-verpleegkundige u naar andere specialisten (reumatoloog, dermatoloog, gynaecoloog) of hulpverleners zoals de diëtiste, maatschappelijk werkende, stomaverpleegkundige en of psycholoog.

Verpleegkundig spreekuur

Verwijzing naar de MDL-verpleegkundige vindt plaats door de MDL-arts. Voor het spreekuur met de MDL-verpleegkundige wordt in overleg met u een afspraak gemaakt. Uw eerste afspraak duurt ongeveer 45 minuten. Het is handig om vooraf uw eventuele vragen op papier te zetten, zodat u ze tijdens de afspraak niet vergeet. Neem gerust iemand mee naar het spreekuur, twee horen meer dan één. Wilt u verder een actueel medicatieoverzicht meenemen? U kunt bij de MDL-verpleegkundige terecht met uw vragen, als het nodig is zal deze overleggen met de MDL-arts.

De MDL-verpleegkundige geeft u geen uitslagen over CT-scans, MRI's, echo's, PA-uitslag, dit doet alleen uw MDL-arts.

Het verpleegkundig spreekuur van de MDL-verpleegkundige wordt gehouden op vaste dagen:

Dinsdag en donderdag.

Van 08.30-12.00 uur en van 13.00-16.00 uur.

Als u herhaalrecepten nodig heeft voor uw medicatie, kunt u bellen met het MDL-centrum.

T 010 297 53 74

Telefonisch spreekuur

De MDL-verpleegkundige heeft ook een telefonisch spreekuur. Hiervoor hoeft u geen afspraak te maken. Als u vragen, problemen met uw ziekte en/of medicatiegebruik heeft, dan kunt u tijdens dit spreekuur bellen met de MDL-verpleegkundige. Bel zoveel mogelijk met uw eigen MDL-verpleegkundige. Als het nodig is wordt er overlegd met de MDL-arts.

Lenny de Jong

Maandag tot en met donderdag.

Van 10.30 – 11.30 uur.

Let op: Lenny is afwezig op vrijdag.

T 010 297 50 63

Conny Nuis

Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag.

Van 09.00–10.00 uur.

Let op: Conny is afwezig op woensdag.

T 010 297 59 58

E-mail

U kunt uw MDL-verpleegkundige ook e-mailen. Zij proberen uw email binnen twee werkdagen te beantwoorden en nemen als het nodig is contact met u op.

Geef altijd uw geboortedatum op in de mail.

Lenny de Jong: lw.de.jong@ikazia.nl

Conny Nuis: c.nuis@ikazia.nl

Bij dringende vragen en/of problemen buiten deze tijden kunt u contact opnemen met:

Maag- Darm- Lever-centrum

T 010 297 53 74

Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08:15 uur tot 16:30 uur.

U kunt inloggen op het zorgportaal **Mijn Ikazia** . Dit is een beveiligde verbinding via internet, waarmee u uw medische gegevens kan inzien. U kunt uw eigen patiëntenportaal inzien via www.mijnikazia.nl met gebruik van uw digiD .

In uw patiëntenportaal heeft u toegang tot:

- afspraken
- medicatie overzicht
- correspondentie van uw specialist met uw huisarts of andere zorgverlener
- herhaalrecept aanvragen

Vraag uw MDL-verpleegkundige naar de folder “inloggen op het patiëntenportaal Mijn Ikazia”

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u via e-mail of telefoon contact opnemen met de MDL-verpleegkundigen.

Afspraak maken

Voor het maken van afspraken neemt u contact op met het Maag- Darm- Levercentrum.

Meer informatie

Via onderstaande websites kunt u betrouwbare informatie opzoeken over MDL aandoeningen.

- Maag Lever Darm stichting
www.mlds.nl
- Crohn en Colitis Ulcerosa Vereniging Nederland
www.crohn-colitis.nl
- Nederlandse leverpatiënten vereniging
www.leverpatientenvereniging.nl
- Nationaal hepatitis centrum
www.hepatitis.nl
- www.ikazia.nl

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.