

# De MDL – verpleegkundige



Beter voor elkaar



Deze folder is voor patiënten (en hun naasten) met een maag, darm- en/of leveraandoening.

## **De Maag–Darm–Leververpleegkundige**

De Maag–Darm–Leververpleegkundige is gespecialiseerd in de zorg voor patiënten die een maag, darm- en/of leveraandoening hebben zoals de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa, prikkelbare darm syndroom (PDS), chronische virale hepatitis B of C (leverontsteking) en levercirrose.

De Maag–Darm–Leverarts (MDL–arts) heeft u informatie en uitleg gegeven over uw aandoening. Vaak hebben patiënten en hun naasten behoefte aan meer informatie en begeleiding.

De MDL–verpleegkundige kan u tijdens speciale spreekuren informatie, begeleiding en advies geven en uw vragen beantwoorden over:

- uw ziekte;
- de behandeling;
- onderzoeken;
- leefregels;
- medicijngebruik en/of het leren injecteren;
- voeding;
- het omgaan met klachten en/ of beperkingen;
- ondersteuning in de thuissituatie.

De MDL–verpleegkundige is uw eerste aanspreekpunt bij vragen en heeft vaak overleg met de MDL–arts.

Als het nodig is verwijst de MDL–verpleegkundige u naar andere specialisten (reumatoloog, dermatoloog, gyneacoloog) of hulpverleners zoals de diëtiste, maatschappelijk werkende, stomaverpleegkundige en of psycholoog.

## **Verpleegkundig spreekuur**

Het verpleegkundig spreekuur van de MDL-verpleegkundige wordt gehouden op:

Dinsdag en donderdag.

Van 08.30–12.00 uur en van 13.00–16.00 uur.

Verwijzing naar de MDL-verpleegkundige vindt plaats door de MDL-arts. Voor het spreekuur met de MDL-verpleegkundige wordt in overleg met u een afspraak gemaakt. U kunt bij de MDL-verpleegkundige terecht met uw vragen, als het nodig is zal deze overleggen met de MDL-arts.

Als u herhaalrecepten nodig heeft van uw medicatie, kunt u bellen met het MDL-centrum.

**T** 010 297 53 74

## **Telefonisch spreekuur**

De MDL-verpleegkundige heeft ook een telefonisch spreekuur. Hiervoor hoeft u geen afspraak te maken. Als u vragen, problemen met uw ziekte en/of medicatiegebruik heeft, dan kunt u tijdens dit spreekuur bellen met de MDL-verpleegkundige. Bel zoveel mogelijk met uw eigen MDL-verpleegkundige. Als het nodig is wordt er overlegd met de MDL-arts.

## **Lenny de Jong**

Maandag tot en met donderdag.

Van 10.30 – 11.30 uur.

Let op: Lenny is afwezig op vrijdag.

**T** 010 297 50 63

## **Conny Nuis**

Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag.

Van 09.00–10.00 uur.

Let op: Conny is afwezig op woensdag.

**T** 010 297 59 58

## **E-mail**

U kunt uw MDL-verpleegkundige ook e-mailen. Zij proberen uw email binnen twee werkdagen te beantwoorden en nemen als het nodig is contact met u op.

Geef altijd uw geboortedatum op in de mail.

Lenny de Jong:           lw.de.jong@ikazia.nl

Conny Nuis:              c.nuis@ikazia.nl

Bij dringende vragen en/of problemen buiten deze tijden kunt u contact opnemen met:

Maag- Darm- Lever-centrum

**T** 010 297 53 74

Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08:15 uur tot 16:30 uur.

## **Tot slot**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u via e-mail of telefoon contact opnemen met de MDL-verpleegkundige.

## **Afspraak maken**

Voor het maken van afspraken neemt u contact op met het Maag- Darm- Levercentrum.

## **Meer informatie**

Via onderstaande websites kunt u betrouwbare informatie opzoeken over MDL aandoeningen.

- Maag Lever Darm stichting  
[www.mlds.nl](http://www.mlds.nl)
- Crohn en Colitis Ulcerosa Vereniging Nederland  
[www.crohn-colitis.nl](http://www.crohn-colitis.nl)
- Nederlandse leverpatiënten vereniging  
[www.leverpatiëntenvereniging.nl](http://www.leverpatiëntenvereniging.nl)
- Nationaal hepatitis centrum  
[www.hepatitis.nl](http://www.hepatitis.nl)

[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)





**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.