

Ganglion aan de pols

Chirurgie/ Plastische Chirurgie



Beter voor elkaar

Inleiding

Deze folder geeft u informatie over de klachten en de oorzaak van een ganglion in de pols en de behandeling hiervan. Het is belangrijk dat u begrijpt welke mogelijkheden en risico's er bestaan.

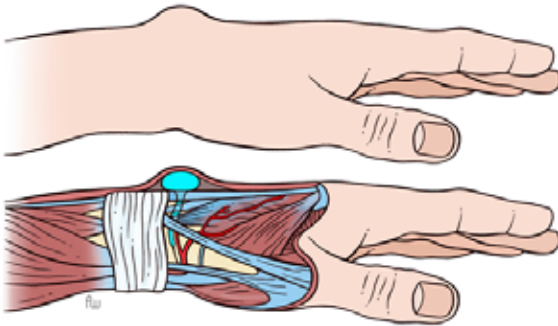
Een ganglion

Een ganglion is een goedaardige, omkapselde holte die gevuld is met geleachtige vocht. Het ganglion ontstaat vanuit een gewrichtskapsel of vanuit een peesschede. Het komt vooral voor in de pols, maar het kan ook ergens anders in het lichaam voorkomen. Een ganglion is een symptoom (klacht) van een onderliggende oorzaak. Oorzaken van een ganglion kunnen zijn; slijtage van een gewricht (artrose) of schade aan de peesschede (tendinose). Ook kan een ganglion een uiting zijn van bindweefselzwakte in de pols welke leidt tot instabiliteit van het gewricht. In dat geval wordt de behandeling van een ganglion gecombineerd met hand- en polstherapie.

Klachten

In de meeste gevallen geeft een ganglion, buiten een eventueel cosmetisch probleem, geen pijnklachten. Wanneer de ganglion is ontstaan op basis van een onderliggend hand- of polsprobleem kunnen de volgende klachten voorkomen:

- Lokale zwelling die in grootte kan variëren.
- Lokale (druk)pijn.
- Pijn tijdens bewegen van de pols.
- Bewegingsbeperking van de pols of vinger.



Diagnose en onderzoek

Op grond van uw klachtenpatroon kan de diagnose vaak worden bevestigd door de (Plastisch) Chirurg. Bij twijfel kan een echo, röntgenfoto of MRI gemaakt worden om de diagnose te bevestigen en eventuele andere (onderliggende) aandoeningen uit te sluiten.

De behandelingsmogelijkheden

Als een ganglion klachten veroorzaakt, zijn er verschillende behandelingen mogelijk, zoals:

- Leegzuigen / inspuiten

Daarbij wordt het ganglion met een naald aangeprikt en leeggezogen en kan ook eventueel een medicijn (Kenacort) worden achtergelaten. Als het ganglion niet verdwijnt of terugkomt kan het nogmaals leeggezogen worden of operatief worden verwijderd.

- Operatie

De ingreep wordt poliklinisch of in dagbehandeling op de operatiekamer uitgevoerd kan geschieden onder plaatselijke verdoving, regionale of algehele anesthesie (narcose). Het doel van de operatie is om het ganglion in zijn geheel te verwijderen.

- Handtherapie

Door het verbeteren van de stabiliteit van de pols door middel van handtherapie kunnen de klachten verminderen. Een ganglion ontstaat in de meeste gevallen door instabiliteit van de pols. Door de handtherapie wordt de kans klein(er) dat er een nieuwe ganglion ontstaat.

Voor de operatie

Het operatiegebied moet u **NIET** zelf scheren. Zo wordt voorkomen dat er misschien kleine wondjes ontstaan bij het scheren die een infectie kunnen veroorzaken. Gebruik geen crème of iets dergelijks om uw huid mee in te smeren.

Na de operatie

Na de operatie wordt er een drukverband aangelegd. De vingers mogen in het drukverband wel bewogen worden. Dit is erg belangrijk voor het slagen van de ingreep. Bij te weinig bewegen kan er stijfheid of verkleving van het litteken ontstaan.

U krijgt na de ingreep geen mitella van ons. Het is belangrijk dat u zelf de hand de eerste twee dagen zo veel mogelijk omhoog houdt. Dit kan met een extra kussen als u op de bank zit of in bed ligt.

Na deze twee dagen mag u het verband zelf verwijderen en vanaf dat moment mag de wond kort nat worden. Verder adviseren wij om de wond de eerste twee weken na de ingreep niet te weken. Daarom wordt baden, een saunabezoek of afwassen/schoonmaken zonder handschoenen afgeraden.

Er kunnen (milde) pijnklachten optreden wanneer de lokale verdoving is uitgewerkt. Het is raadzaam om op de dag van de ingreep paracetamol te gebruiken.

Mogelijke complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij deze operatie de normale kans op complicaties aanwezig. U kunt hierbij denken aan een nabloeding, een wondinfectie of wondgenezingsstoornissen. Deze komen weinig voor (3–5%).

Specifiek bij deze ingreep kan er een klein zenuwtakje van de huid beschadigd raken, waardoor het gevoel in de omgeving van de wond (meestal tijdelijk) gestoord kan raken. Verder is het belangrijk om te weten dat een ganglion ondanks een operatie kan terugkeren.

Bij alle operaties of verwondingen aan een arm of been kan, hoewel gelukkig zeldzaam, een posttraumatische dystrofie ontstaan (zie folder dystrofie). Dit gaat gepaard met pijn, zwelling, stijfheid en vaak wisselende verkleuring van de huid. Het is niet mogelijk van tevoren in te schatten of iemand dit probleem zal krijgen.

Wat u verder nog moet weten

Neem contact op met de polikliniek Chirurgie en Plastische Chirurgie als u in de eerste week na de operatie een van de volgende verschijnselen waarneemt:

- Pijnlijk, kloppend en/of brandend gevoel ter plaatse van de wond;
- Koorts (temperatuur 38°C of hoger);
- Toenemende pijnklachten.

U krijgt een afspraak mee voor een poliklinische controle na ongeveer 10 tot 14 dagen. Dan worden ook de hechtingen verwijderd.

Handtherapie

In de meeste gevallen wordt er niet (direct) gekozen voor een ingreep zoals het verwijderen van de ganglion maar wordt u doorverwezen naar de handtherapeut. Deze behandeling wordt de conservatieve manier genoemd. De behandeling van de handtherapeut richt zich op het verbeteren van de stabiliteit van de pols, zodat de ganglion verdwijnt of een stuk kleiner kan worden.

In sommige gevallen is er wel een operatieve ingreep nodig en wordt daarna handtherapie geadviseerd om te voorkomen dat de ganglion weer terug komt.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend (Plastisch) Chirurg of aan de assistente. Mocht u van mening zijn dat bepaalde informatie ontbreekt, dan vernemen wij dit graag van u.

Wanneer zich thuis na de operatie problemen voordoen, neem dan contact op met het ziekenhuis, de Spoed Eisende Hulp of uw eigen huisarts.

Polikliniek Chirurgie en Plastische Chirurgie

T: 010 297 52 20

Telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08:15 – 16:30.

www.lkazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.