

De longverpleegkundige

Longgeneeskunde



Beter voor elkaar

U bent door de longarts doorverwezen naar het spreekuur van de longverpleegkundige.

Wat kan de longverpleegkundige voor u doen?

De longverpleegkundige kan u:

- begeleiden bij medicijngebruik en inhalatietechnieken;
- tips geven hoe u in het dagelijks leven het beste met uw ziekte kunt omgaan;
- helpen bij het verkrijgen van kennis, inzicht en acceptatie met betrekking tot uw ziekte;
- voorlichting geven over de mogelijke risicofactoren die de klachten erger kunnen maken;
- adviseren over stoppen met roken;
- periodiek controleren.

COPD Carrousel

Van uw longarts heeft u te horen gekregen dat u COPD heeft met het advies deel te nemen aan de COPD Carrousel.

Ons COPD Carrousel levert zorg op maat, precies de zorg die u nodig heeft.

Afspraken:

1. COPD informatiebijeenkomst
2. Longverpleegkundige

Tijdens deze afspraak maken wij een individueel zorgplan en stellen wij met u samen een exacerbatieplan op

3. Afspraak bij de longarts, met een longfunctie

Inhalatieinstructie:

Voor longpatiënten is inhalatiemedicatie erg belangrijk. Inhalatiemedicatie is alleen effectief bij goed gebruik en de juiste uitvoering van de behandeling.

Goede inhalatie inname zorg voor:

- Vermindere ziekenhuis opname
- Vermindere kans op exacerbatie's
- Stabiliteit van de longen

Meer informatie vindt u op www.inhalatorgebruik.nl

Stoppen met roken

Het stop met roken programma duurt twaalf maanden. De longverpleegkundige zal u hierin begeleiden.

U kunt bij haar terecht voor:

- Uitgebreide voorlichting over de nicotineverslaving, hoe werkt het en wat moet u weten;
- Een individuele aanpak met aandacht voor specifieke problemen rondom een nicotine verslaving;
- Deskundige ondersteuning;
- Een persoonlijk behandelplan met eventuele ondersteuning van nicotinevervangers of medicatie;

Afspraken rookstop:

1. U krijgt via de mail een link naar onze rookstop voorlichting, dit is in de vorm van een filmpje
2. U belt zelf om een afspraak te maken voor begeleiding
3. Na het plan van aanpak begeleiden wij u het komende jaar telefonisch of per mail

Meer informatie:

www.ikstopnu.nl

Behandelapp Ikazi ziekenhuis => roken

Longrevalidatie:

Vanuit de longarts bent u doorverwezen voor longrevalidatie
De longrevalidatie in ons ziekenhuis is 2x per week op dinsdag en vrijdag
tussen 14.30 en 16.30 uur

Afspraken:

1. Fietsergometrie
2. Longverpleegkundige voor het aanmelden bij de fysiotherapie
3. Intake fysiotherapie en zij bespreken met u het vervolg

Palliatieve zorg bij COPD:

Ook voor de laatste fase van de COPD is aandacht.
Samen met de longarts, u en uw familie plannen wij een vroegtijdig
zorgplanningsgesprek waar we
stil willen staan bij juist onderwerpen die los staan van de medische
behandeling.

Denk hierbij aan:

- Huidige situatie
- Doelen en Verwachtingen:
- Angsten en Zorgen:
- Behandelwens:
- Toekomst

Een folder over de palliatieve zorg is verkrijgbaar bij de
longverpleegkundige

Gegevens:

T 010-2975763

Telefonisch spreekuur van 8 tot 9 uur

E longverpleegkundigen@ikazia.nl

Schrijf in uw mail altijd uw naam en geboortedatum.

Neem alle longmedicijnen en de eventuele voorzetkamers die u gebruikt ook mee.

Mocht u verhinderd zijn, wilt u dit dan telefonisch doorgeven via telefoonnummer

T 010 297 53 60

www.longfonds.nl

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.