

# Glucose ademtest

Maag-Darm-Levercentrum



Beter voor elkaar

## **Inleiding**

Door middel van deze folder wil het Ikazia ziekenhuis u informeren over de glucose ademtest, die voor u is afgesproken. Hierin wordt omschreven wat een glucose ademtest met glucose is en hoe de voorbereiding, de uitvoering en de nazorg van het onderzoek verloopt. Wij adviseren u om deze informatie zorgvuldig te lezen.

## **Wat is een glucose ademtest**

Bij deze test wordt onderzocht of er sprake is van toename van bacteriegroei in het bovenste deel van de dunne darm.

## **Vorbereiding**

Op de dag van het onderzoek mag u 's morgens niet eten, drinken of roken. Het is belangrijk dat u de dag voor het onderzoek bepaalde voedingsmiddelen niet gebruikt:

- Peulvruchten (erwten, bonen, linzen en kapucijners etc.).
- Koolsoorten (spruiten, zuurkool, bloemkool).
- Uien, prei, radijs, paprika, asperges, knoflook, taugé, champignons.
- Alcoholische dranken.

## **Waar vindt het onderzoek plaats**

Het onderzoek vindt plaats op bij het maag-darm-levercentrum op de eerste etage, poliklinieknummer 19. U moet voor het onderzoek een afspraak maken met het maag-darm-levercentrum:

**T** 010 297 53 74. Maandag tot en met vrijdag van 8.15 – 16.15 uur

Neemt u op de dag van het onderzoek uw verwijfsbrief van de specialist mee, evenals uw ponsplaatje van het ziekenhuis. Let op:

Alleen een MDL-arts, Internist of Kinderarts kan/mag u doorverwijzen voor dit onderzoek.

## **Het verrichten van de proef**

's Morgens krijgt u een bekertje glucose te drinken (dit noemen we een proefmaaltijd). Daarbij moet u 2 maal in een blaaspijpje blazen, de eerste keer direct voor de proefmaaltijd, de tweede keer 2 uur na de proefmaaltijd. Indien u jonger bent dan 16 jaar moet u elke 30 minuten blazen. In beide gevallen geldt dat u gedurende de twee uur na de proefmaaltijd niets mag gebruiken.

## **De uitslag**

Nadat u na de proefmaaltijd weer geblazen heeft kan de uitslag afgelezen worden op de meetapparatuur. Uw behandelend arts zal de uitslag op het spreekuur met u bespreken.

## **Bijwerkingen van de proef**

Indien u glucose niet goed verdraagt kunt u na het innemen van de glucosedrank last krijgen van darmkrampen en diarree. Dit duurt meestal niet lang, maar u moet het wel aan de verpleegkundige doorgeven.

## **Telefoonnummers**

Mocht u thuis nog vragen hebben over het onderzoek, belt u dan naar het MDL-centrum Ikazia:

**T** 010 297 53 74

[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)



**Ikazia Ziekenhuis**  
Montessoriweg 1  
3083 AN Rotterdam  
[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)

Ademtest, glucose  
800152-NL / 2015-6