

# Keel-, Neus- en Oorheelkunde

Nazorg na keelamandeloperatie (volwassenen)



Beter voor elkaar

Hieronder volgen enkele voorschriften voor de eerste dagen nadat u aan de keelamandelen bent geopereerd.

### **Nazorg na keelamandelooperatie:**

- U moet vijf tot zes dagen binnenblijven en zich rustig houden.
- Regelmatig drinken: koud water, limonade, waterijs. Geen priklimonade of sinaasappelsap.
- Ten minste 2 liter vocht per dag drinken.
- Op de dag na de ingreep mag u koude melk, vla en yoghurt.
- Daarna een paar dagen zachte, niet te warme voeding.
- U mag gedurende 6 weken niet zwemmen, dit om infectie in de keelholte te voorkomen.

Na de operatie vormt zich een grijswit beslag in de keel. Dit is een normaal verschijnsel.

Het verdwijnt na ongeveer 1 week.

### **Algemene nazorg**

Soms heeft u de eerste dagen na de operatie lichte temperatuursverhoging. Dit is normaal en hoeft geen aanleiding te zijn voor verontrusting.

Zonodig kunt u hiervoor een paracetamol zetpil nemen. (NOOIT aspirine, dit middel kan namelijk een nabloeding geven).

Mocht er na de operatie thuis bloedverlies uit mond en/of keel optreden, belt u dan met het ziekenhuis, polikliniek KNO.

Er is sprake van bloedverlies, als het bloed helder rood van kleur is.

U kunt van maandag tot en met vrijdag tussen 8.15 en 16.30 uur bellen met:

**T** 010 297 53 30

Na die tijd belt u het algemene nummer:

**T** 010 297 50 00

en vraagt u de telefoniste naar de dienstdoende KNO-arts.

Zij zal u doorverbinden.

U wordt na 6 weken op de polikliniek terugverwacht voor controle.

Wilt u een telefonische afspraak maken op de KNO polikliniek:

**T** 010 297 53 30

[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)



**Ikazia Ziekenhuis**  
Montessoriweg 1  
3083 AN Rotterdam  
[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)

Keelamandeloperatie volwassenen, nazorg na  
800158-NL / 2012-08