

Draininstructie

Chirurgie



Beter voor elkaar

Inleiding

U bent geopereerd en hebt één of meerdere drain(s) (dun slangetje) gekregen. In overleg met de arts en verpleegkundige hebt u ervoor gekozen om met deze drain(s) met ontslag te gaan.

Wat is een drain?

De drain die tijdens de operatie bij u is ingebracht, heet een redondrain of vacuümdrain.

De drain zelf is een dun slangetje dat in het wondgebied ligt. Doordat de drain zit aangesloten op een vacuümdrainpot, wordt het overtollige wondvocht uit uw lichaam gezogen. Het groene harmonicadopje op de redondrain (zie foto hieronder) is helemaal ingetrokken waardoor er bovenop het dopje een kuil ontstaat; dit laat zien dat er vacuüm op de drain staat. Als de drainpot niet meer vacuüm is, staat het groene harmonicadopje omhoog en is de bovenkant platgetrokken.



Belangrijke punten waar u op moet letten:

- U controleert 1 keer per 24 uur de drainproductie. Dit doet u iedere dag op hetzelfde tijdstip; bijvoorbeeld iedere morgen na het opstaan. Op de sticker op de redonpot naast de schaalverdeling tekent u af hoeveel de drain heeft gelopen met de datum van die dag erbij. Ook schrijft u de precieze productie op van de drain per 24 uur op het schema achterin deze folder.
- U controleert minimaal 3 keer per dag ('s morgens – 's middags – 's avonds) of de drain nog vacuüm is door het groene harmonicadopje te controleren.
- Als u ziet dat er stolsels in de drainslang zitten, is dit niet erg en hoeft u niets te doen. Als er hierbij geen productie van de drain meer is en er wel lekkage bij de pleister ontstaat, is er waarschijnlijk wel sprake van een verstopping en moet u contact opnemen met het ziekenhuis.
- U hoeft de drain verder niet te verzorgen en kunt er gerust mee douchen. Gebruik geen zeep rondom de insteekopening. Ga niet in bad zolang u de drain heeft.
- Het is handig om de drainpot overdag in een tasje mee te nemen. Dit tasje krijgt u tijdens uw opname op de afdeling.
- Let erop dat de drainpot lager hangt dan de wond, zodat het wondvocht goed kan aflopen, ook tijdens het slapen 's nachts.
- Als de drain pijnklachten geeft, mag u hiervoor paracetamol innemen; de eerste dagen na de operatie max. 4x dd 1000 mg, na 7 dg gaat u dit afbouwen naar 3x dd 1000 mg.
De pijnklachten kunnen komen doordat de drain vlak langs een zenuwbaan ligt, dit geeft een scherpe, snijdende of stekende pijn. Zodra de drain is verwijderd, verdwijnen ook uw pijnklachten.
- Afhankelijk van de productie wordt voor ontslag een nieuwe drainpot aangesloten. Ook krijgt u een nieuwe drainpot mee naar huis.

Het verwisselen van de drainpot

Als u tijdens de controle merkt dat de drainpot bijna vol zit of onvacuüm is, dan kunt u zelf de drainpot verwisselen door de volgende stappen te volgen.

1. U wast uw handen.
2. U pakt de nieuwe drainpot uit de verpakking en plaatst deze naast de oude drainpot op een stevige ondergrond.
3. U zet beide klemmen van de oude drainpot dicht.
4. U draait het aansluitingspunt van de drain op de oude drainpot los en draait deze op de nieuwe drainpot.
5. U opent de klem van de nieuwe drainpot en controleert direct het vacuüm.
6. Naast de schaalverdeling op de drainpot plakt u een doorzichtige pleister, zodat u daarop de productie van de drain per 24 uur kunt aftekenen. U kunt dit ook met een viltstift op de pot zelf doen.
7. Vergeet niet de productie van de oude drainpot tot het moment van verwisselen af te lezen; door deze te noteren in de tabel en de volgende morgen de verdere productie hierbij op te tellen, heeft u de totale productie per 24 uur.

Als de drainpot onvacuüm raakt of vol zit, neem dan contact op met het ziekenhuis, als u deze niet kunt verwisselen. U kunt de oude volle drainpot bewaren en meenemen naar het ziekenhuis; deze wordt daar verwerkt bij het 'specifieke ziekenhuisafval'.

Neem contact op met de polikliniek chirurgie (tijdens kantooruren) of met de Spoed Eisende Hulp (buiten kantooruren) voor het verwijderen van de drain. Als de drain minder dan 20 ml/24 uur produceert kan deze worden verwijderd. Neem deze folder met het ingevulde schema mee.

Heeft u koorts (boven de 38,5°), is de drain na het verwisselen van de drainpot weer onvacuüm of zit deze vol, of ervaart u andere problemen, wacht dan niet het poliklinische bezoek af maar neem eerder telefonisch contact op. Ook als de drain geen wondvocht meer produceert kunt u telefonisch overleggen of u eerder langs kunt komen om de drain te verwijderen. Indien u een plastisch chirurgische ingreep hebt ondergaan en de drainproductie in na de 7e dag na de operatie meer dan 20 ml/24 uur, neem dan telefonisch contact op.

Telefoonnummers

Polikliniek Chirurgie

T 010 297 52 20

In avond-/nacht-/weekend met de SEH:

T 010 297 53 00

www.ikazia.nl

Schema drainproductie: (1 keer per 24 uur noteren op de drainpot op dezelfde tijd)

Datum

Hoeveelheid
(ml)

--



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.