

# Draininstructie

Chirurgie



Beter voor elkaar



U bent geopereerd en hebt één of meerdere drain(s) gekregen. In overleg met de arts en verpleegkundige hebt u ervoor gekozen om met deze drain(s) met ontslag te gaan.

## Wat is een drain?

De drain die tijdens de operatie bij u is ingebracht, heet een redondrain of vacuümdrain.

De drain zelf is een dun slangetje dat in het wondgebied ligt. Doordat de drain zit aangesloten op een vacuümdrainpot, wordt het overtollige wondvocht uit uw lichaam gezogen. Het groene harmonicadopje op de redondrain (zie foto hieronder) is helemaal ingetrokken waardoor er bovenop het dopje een kuil ontstaat; dit laat zien dat er vacuüm op de drain staat. Als de drainpot niet meer vacuüm is, staat het groene harmonicadopje omhoog en is de bovenkant platgetrokken.



Belangrijke aandachtspunten met betrekking tot de drain:

- U controleert 1 keer per 24 uur de drainproductie. Dit doet u iedere dag op hetzelfde tijdstip; bijvoorbeeld iedere morgen na het opstaan. Op de sticker op de redonpot naast de schaalverdeling tekent u af hoeveel de drain heeft gelopen met de datum van die dag erbij. Ook noteert u de precieze productie van de drain per 24 uur op het schema achterin deze folder.
- U controleert minimaal 3 keer per dag ('s morgens – 's middags – 's avonds) of de drain nog vacuüm is door het groene harmonicadopje te controleren.
- Als u signaleert dat er stolsels in de drainslang zitten, is dit niet alarmerend en hoeft u geen actie te ondernemen. Als er hierbij geen productie van de drain meer is en er wel lekkage bij de pleister optreedt, is er waarschijnlijk wel sprake van een verstopping en moet u contact opnemen met het ziekenhuis.
- U hoeft de drain verder niet te verzorgen en kunt er gerust mee douchen.
- Het is praktisch de drainpot overdag in een tasje mee te nemen.
- Als de drain pijnklachten geeft, mag u hiervoor een paracetamol tablet van 500 mg innemen; de eerste dagen na de operatie max. 4x dd 1 gr, na 7 dg gaat u dit afbouwen naar 3x dd 500 mg.  
De pijnklachten kunnen veroorzaakt worden doordat de drain vlak langs een zenuwbaan ligt, dit geeft met name een scherpe, snijdende of stekende pijn. Zodra de drain is verwijderd, verdwijnen ook uw pijnklachten.

## Het verwisselen van de drainpot

Als u tijdens de controle merkt dat de drainpot bijna vol zit of onvacuüm is, dan kunt u zelf de drainpot verwisselen door de volgende stappen te volgen.

1. U wast uw handen.
2. U pakt de nieuwe drainpot uit de verpakking en plaatst deze naast de oude drainpot op een stevige ondergrond.
3. U zet beide klemmen van de oude drainpot dicht.
4. U draait het aansluitingspunt van de drain op de oude drainpot los en draait deze op de nieuwe drainpot.
5. U opent de klem van de nieuwe drainpot en controleert direct het vacuüm.
6. Naast de schaalverdeling op de drainpot plakt u een doorzichtige pleister, zodat u daarop de productie van de drain per 24 uur kunt aftekenen. U kunt dit ook met een viltstift op de pot zelf doen.
7. Vergeet niet de productie van de oude drainpot tot het moment van verwisselen af te lezen; door deze te noteren in de tabel en de volgende morgen de verdere productie hierbij op te tellen, heeft u de totale productie per 24 uur.

Als de drainpot weer onvacuüm raakt of vol zit, neem dan contact op met het ziekenhuis. U kunt de oude volle drainpot bewaren en meenemen naar het ziekenhuis; deze wordt daar verwerkt bij het 'specifieke ziekenhuisafval'. U krijgt een afspraak mee voor de polikliniek voor het verwijderen van de drain; neem dan deze folder met het ingevulde schema mee.

Heeft u koorts (boven de 38,5°), is de drain na het verwisselen van de drainpot weer onvacuüm of zit deze vol, of ervaart u andere problemen, wacht dan niet het poliklinische bezoek af maar neem eerder telefonisch contact op. Ook als de drain geen wondvocht meer produceert kunt u telefonisch overleggen of u eerder langs kunt komen om de drain te verwijderen.

## **Telefoonnummers**

### **Polikliniek Chirurgie**

T 010 297 52 20

### **In avond-/nacht-/weekend met de SEH:**

T 010 297 53 00

[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)

## Schema drainproductie:

DATUM	HOEVEELHEID



**Ikazia Ziekenhuis**  
Montessoriweg 1  
3083 AN Rotterdam  
[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)

Draininstructie  
800160-NL / 2015-02