

Nazorg na amandelen knippen kind

Keel-, Neus- en Oorheelkunde



Beter voor elkaar

Inleiding

Omdat bij onderzoek van uw kind gebleken is dat zowel de keel- als neusamandelen klachten veroorzaken, heeft de KNO-arts u voorgesteld om de keel- en/of neusamandelen van uw kind te laten verwijderen.

In deze folder geven wij u informatie over de functie van de amandelen, over voorbereiding op de operatie en de nazorg.

Uw kind wordt in het Ikazia ziekenhuis verwacht voor:

- Neusamandelen knippen.
- Neus- en keelamandelen knippen.

Wat zijn amandelen?

Het lichaam bezit een uitgebreid systeem om infecties te bestrijden het zogeheten lymfekliersysteem. De overgang van mond en neus naar de keel bevat veel van dit lymfeklierweefsel. Het lymfeklierweefsel vangt binnendringende ziekteverwekkers zoveel mogelijk op en maakt ze onschadelijk. Op een paar plaatsen is dit lymfeklierweefsel verdikt:

- In de keel. De keelamandelen (tonsillen) zijn te zien als knobbels links en rechts achter in de keel. De huid, het aanhangsel van het zachte gehemelte, hangt midden tussen de keelamandelen.
- In de neus-keelholte. Dit is een ruimte achter de neus boven het zachte gehemelte. Het verdikte lymfeklierweefsel in het dak van de neus-keelholte noemt men de neusamandel (het adenoïd). De neusamandel is vooral bij jonge kinderen aanwezig. Vanaf ongeveer het achtste levensjaar neemt de grootte van de neusamandel af. Aan weerszijden van de neusamandel begint de buis van Eusthachius, de verbinding waardoor lucht van de neus-keelholte naar de oren moet gaan.

De amandelen vormen maar een klein gedeelte van het lymfekliersysteem van het lichaam. Eventuele verwijdering van de amandelen heeft daarom geen merkbare gevolgen voor de afweer.

Waarom verwijderen?

Wanneer de neusamandel en de keelamandelen de hoeveelheid binnendringende ziekteverwekkers niet meer aan kan, raken deze zelf ontstoken. Hierbij treedt vaak een forse zwelling van de amandelen op. Is dit het geval bij de neusamandel, dan kan dit leiden tot een voortdurende of telkens optredende verkoudheid met een vieze snotneus.

Andere klachten kunnen zijn: slecht slapen, snurken, veel door de mond ademen of herhaalde oorontstekingen.

Wanneer het speciaal de keelamandelen betreft, bestaan de klachten vaak uit herhaalde perioden van keelpijn met slikklachten en temperatuursverhoging. De keelamandelen kunnen voortdurend in meer of mindere toestand van ontsteking verkeren. In zo'n geval treden klachten van moeheid, hongerigheid, afgenomen eetlust en slechte adem meer op de voorgrond. In de hals zijn dan vaak verdikte lymfeklieren te voelen. Zeer grote amandelen kunnen de ademhaling belemmeren, wat nachtelijke onrust met regelmatig snurken tot gevolg kan hebben.

Zijn de keel- en neusamandelen gelijktijdig ontstoken, dan bestaat het klachtenpatroon uit een combinatie van het bovenstaande.

De operatie

Deze operatie gebeurt onder volledige anesthesie. Dit betekent dat uw kind tijdens de operatie slaapt.

Het verwijderen van de neus- en de keelamandelen wordt adeno-tonsillectomie (ATE) genoemd. Met een speciaal instrument worden de keelamandelen in één beweging volledig verwijderd. De neusamandel wordt ook via de mond verwijderd. Volledige verwijdering van de neusamandelen is niet mogelijk.

De arts zal het middelste, meest verdikte, gedeelte van de neusamandel uitnemen. De neusamandel kan vanuit de randen aangroeien en na verloop van tijd weer klachten geven. De operatie duurt ongeveer 10-15 minuten.

Voor algemene informatie rondom de opname is het belangrijk dat u onderstaande folders voor de opname leest. De folders heeft u ontvangen op de preoperatieve polikliniek

Folders voor kinderen:

- Uw kind op de dagbehandeling (informatie voor ouders);
- Pijnstilling en eten/ drinken voor de operatie: zie anesthesiefolder.

Nazorg na de operatie:

- Laat uw kind regelmatig drinken (met name na een keelamandel operatie), om het nabloeden te voorkomen;
- Gedurende de opname zal uw kind pijnstilling krijgen van de verpleegkundige;
- Kinderen die alleen voor het verwijderen van de neusamandelen komen, mogen nadat ze terug zijn op afdeling na minimaal 1 uur naar huis;
- Kinderen die voor het verwijderen van neus en keelamandelen komen, mogen in de loop van de middag (na 15.00 uur) naar huis.

Nazorg thuis

- Nazorg na alleen een neusamandel operatie: Uw kind moet drie dagen binnen blijven en zich rustig houden. Laat uw kind regelmatig drinken. Koud water, limonade en waterijs. Geen priklimonade of sinaasappelsap. Uw kind moet dagelijks een liter drinken. Naar behoefte mag uw kind 's middags vla, yoghurt, koude melk en eventueel een boterham met jam zonder korst. Op de dag na de ingreep mag uw kind zachte, niet te warme, voeding. De dagen daarna kan uw kind weer alles eten;
- Nazorg na een keelamandel operatie: Uw kind moet vijf tot zes dagen binnen blijven en zich tien dagen rustig houden. Laat uw kind regelmatig drinken. Koud water, limonade en waterijs. Geen priklimonade of sinaasappelsap. Uw kind moet dagelijks een liter drinken.

Na de operatie vormt zich een grijswit beslag in de keel. Dit is normaal. Het verdwijnt ongeveer na een week. Ook kan bij slikken oorpijn optreden. Dit is doortrekkende pijn vanuit de keel en verdwijnt na enkele dagen.

Het kan zijn dat uw kind de eerste dagen na de ingreep lichte temperatuursverhoging heeft. Dit is normaal en hoeft geen reden tot ongerustheid te zijn. Het is belangrijk om gedurende de eerste twee dagen na de operatie op de afgesproken tijden uw kind de voorgeschreven pijnstilling te geven. Geef uw kind NOOIT aspirine of sinaspril, dit kan een nabloeding geven.

Duimzuigen moet de eerste week na de ingreep zoveel mogelijk worden tegengegaan omdat hierdoor een nabloeding kan optreden. Ook is het af te raden om uw kind uit een fles met speen te laten drinken, tenzij u het gat in de speen flink groot maakt, zodat uw kind niet echt hoeft te zuigen. Fopspenen mogen daarom ook niet gebruikt worden in deze periode.

Als tijdens de ingreep ook de oortjes zijn doorgeprikt moet u ervoor zorgen dat er gedurende twee weken geen water in het oor komt.

Complicaties

Mocht er na de ingreep thuis bloedverlies uit neus en/ of mond optreden, dan moet u contact opnemen met het ziekenhuis.

Er is sprake van bloedverlies, als het bloed helder rood van kleur is en als er tijdens het slapen helder rood bloed uit neus en/ of mondje loopt.

Polikliniek KNO (kantooruren)

T 010 297 53 30

Algemeen nummer Ikazia Ziekenhuis (buiten kantooruren)

Vraagt u de telefoniste welke KNO-arts dienst heeft, zij verbindt u dan door.

T 010 297 50 00

Na zes weken wordt uw kind op de polikliniek terugverwacht voor controle, deze afspraak krijgt u van de verpleegkundige. Tot aan de polikliniekcontrole mag uw kind niet zwemmen.

www.ikazia.nl



Ikazia Ziekenhuis

Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Nazorg na amandelen knippen (kind)
800166-NL / 2012-08

