

Plakproeven

Dermatologie



Beter voor elkaar

Waarom deze folder over plakproeven?

U bent net langsgeweest bij de dermatoloog (huidarts) met klachten die lijken op allergie (overgevoeligheid).

Om te onderzoeken voor welke stoffen u allergisch bent heeft de polikliniekassistent afspraken met u gemaakt voor plakproeven en/of priktesten. Deze folder vertelt u meer over deze onderzoeken.

Thuis kunt u dit alles nog eens rustig doorlezen.

Waarom dit onderzoek?

U heeft klachten die lijken op een allergie. Om te onderzoeken voor welke stoffen u (misschien) allergisch bent, volgt een onderzoek: de plakproeven. Hieronder kunt u informatie lezen over een contactallergie, de plakproeven, hoe u kunt voorbereiden en hoe het na dit onderzoek verder gaat.

Wat is contactallergie?

Als het lichaam in contact komt met een bepaalde stof kan het hierop na enige tijd reageren met een huidreactie. We noemen dit een contactallergie. Deze allergie kan niet ontstaan nadat u één keer een stof heeft aangeraakt , maar treedt op nadat het lichaam meerdere keren contact heeft gehad met dezelfde stoffen. Niet alle stoffen veroorzaken contactallergie. Sommige stoffen maken dat het lichaam snel reageert (binnen een paar maanden) en andere geven een langzaam reactie (na één of meerdere jaren). Dit onderzoek is om te kijken of u een allergie heeft ontwikkeld voor een bepaalde stof waar de huid contact mee heeft gehad.

Uw voorbereidingen op de plakproeven

Het is beter om niets op de rug te smeren 1 dag voor en op de dag dat de plakkers op de rug worden gepakt; dus **geen** crème, zalf of bodymilk. Ook mag u vier weken vóórdát de plakproeven plaats vinden niet met de rug in de zon en/of onder de zonnebank komen, omdat dit de uitslag van het onderzoek beïnvloedt.

De plakproeven

De plakproeven worden op de polikliniek dermatologie gedaan door de polikliniekassistente. Het onderzoek duurt ongeveer vijftien minuten.

U krijgt een aantal pleisters op uw rug geplakt die verschillende stoffen bevatten waarvan we weten dat ze een huid reactie kunnen geven.

Het zijn basisstoffen die in vele producten voorkomen.

Na 36 uur worden de pleisters weggehaald en de plaatsen worden afgetekend met stift.

Na drie dagen leest de dermatoloog zelf de resultaten van de plakproeven af. De huidreacties die zijn ontstaan verdwijnen vanzelf weer. Wanneer positieve reacties bij u worden gevonden, d.w.z. dat we stoffen vinden waarvoor u allergisch bent, krijgt u hiervan schriftelijk bericht mee. Zo nodig volgt enkele weken na het onderzoek een gesprek met uw behandelend arts om de uitslag van het onderzoek te bespreken.

Samenvattend:

1e dag: de pleisters worden op uw rug aangebracht.

2e dag: de pleisters laten zitten.

3e dag: de pleisters worden verwijderd en de plaatsen worden afgetekend met stift.

4e dag: de reacties worden afgelezen.

Waar moet u thuis op letten?

Tijdens deze vier dagen mag u niet in bad, de rug mag niet nat worden. U kunt pas na het polibezoek op de vierde dag weer helemaal onder de douche. Verder mag u tijdens dit onderzoek niet sporten of trimmen. 's nachts kunt u het beste een (oud) hemd over de pleisters dragen om loslaten te voorkomen. Omdat er afgetekend wordt met een stift welke zou kunnen afgeven advieseren wij u oude bovenkleding aan te trekken. Drie dagen voor het onderzoek graag de voorgeschreven tabletten voor uw allergie niet innemen; tenzij anders wordt afgesproken.

Wat te doen bij ziekte of als u niet kan komen?

Als u door ziekte of om andere redenen niet op uw afspraak kunt komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Dermatologie. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden. Er kan dan direct een nieuwe afspraak gemaakt worden.

Wij zijn van maandag tot en met vrijdag tussen 08.15 – 16.30 uur.
Het telefoonnummer is: **010 2975230**

Heeft u naar aanleiding van deze brochure nog vragen, neemt u dan contact op met de medewerkers van de polikliniek Dermatologie.

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.