

# R.F. discus

Pijnbestrijding



Beter voor elkaar

## **R.F. discus (warmte behandeling met elektrische puls)**

De specialist van het pijnteam heeft naar aanleiding van uw klachten, in overleg met u, besloten om u een injectie te geven in de tussenwervelschijf. In deze brochure vindt u informatie over de behandeling.

Ongeveer twee weken voor de behandeling krijgt u een schriftelijke oproep.

### **Algemeen**

In verband met hygiëne en veiligheid vindt de behandeling plaats op de operatiekamer.

Het doel van de behandeling is om de klachten te laten verminderen of verdwijnen. U wordt dringend verzocht *geen sieraden of piercings* te dragen, laat deze kostbaarheden thuis.

### **Vorbereiding**

De behandeling gebeurt in dagopname. Dit betekent dat u zich op de dag van de behandeling bij de opname komt melden, waarna u naar de afdeling dagbehandeling wordt gebracht.

Hier krijgt u een bed en een blauw operatiejack wat u aantrekt.

Het kan zijn dat u nog even moet wachten voor u aan de beurt bent.

U wordt op de operatieafdeling naar de voorbereidingsruimte gebracht.

## **Behandeling**

In de voorbereidingruimte wordt er een infuus (kunststof naaldje) bij u ingebracht, waardoor u antibiotica toegediend krijgt. Dan wordt u naar de operatiekamer gereden en kan de behandeling beginnen.

Onder röntgendoorlichting wordt een naald geplaatst bij het zenuwtakje van de tussenwervelschijf.

Vervolgens wordt deze met elektrische pulsen en met warmte behandeld.

Door middel van deze behandeling wordt de pijngeleiding vanuit de tussenwervelschijf beïnvloed, waardoor in veel gevallen een pijnvermindering optreedt. Na de behandeling blijft u nog even op de voorbereidingsruimte, waar u kunt herstellen van de behandeling.

Daarna gaat u terug naar de afdeling dagbehandeling en wanneer alles goed is mag u naar huis.

- het is mogelijk dat er een tijdelijke gevoelsvermindering in het huidgebied van de in de buurt lopende zenuwwortel of krachtsverlies optreden;
- na de behandeling mag u niet alleen naar huis en u mag niet zelf autorijden;
- bij gebruik van bloedverdunnende medicijnen, graag overleggen met de arts;
- bij zwangerschap of koorts kan de behandeling niet doorgaan.

## **Polikliniek Pijnbestrijding**

**T** 010 297 54 30

[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)



**Ikazia Ziekenhuis**  
Montessoriweg 1  
3083 AN Rotterdam  
[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)

RF discuss  
800183-NL / 2015-02