

Iontoforese

Pijnbestrijding



Beter voor elkaar

Algemeen

De specialist van het pijnteam heeft in overleg met u besloten om tot een pleister behandeling (iontoforese) over te gaan. Deze behandelingsinstructies worden op de polikliniek pijnbestrijding uitgevoerd door de polimedewerker. In deze folder vindt u informatie over de behandeling.

Wat is iontoforese?

Iontoforese is een behandeling waarbij er door middel van een pleister, medicatie rechtstreeks via de huid met lage elektrische impulsen wordt toegediend. De elektrische impulsen zorgen ervoor dat de medicatie beter in de huid wordt opgenomen.

De gunstige effecten van iontoforese;

- Verlichting van de pijnklachten
- Tegengaan van ontstekingen
- Verbetering van de doorbloeding

Voor de behandeling met iontoforese is het noodzakelijk om 5 behandelingen kort achter elkaar te krijgen. Dit gebeurt bij ons op elke dinsdag en donderdagochtend.

Vorbereiding

Zorg ervoor dat u op de dag van de behandeling, dat u op de plek waar de behandeling wordt uitgevoerd;

- Geen bodylotion, zalf, crème of olie in smeert.

Behandeling

In de behandelkamer legt de polimedewerker u uit hoe u op het bed moet gaan liggen of zitten voor de behandeling. De plek van de behandeling moet u bloot maken.

Er worden twee pleisters op uw huid geplakt, een met medicatie waar de pijn zich bevindt en de andere om de lage elektrische impulsen te geleiden. De behandeling is in de meeste gevallen niet pijnlijk en duurt een half uur. Wanneer de behandeling toch te gevoelig is kan de kracht van de behandeling worden aangepast, hierdoor duurt de behandeling wat langer. Wanneer de behandeling klaar is zullen de pleisters worden verwijderd en wordt er op de plek van de geleidingspleister een verzachtende crème gesmeerd. Dit zodat u minder last van roodheid en jeuk krijgt.

Wanneer mag u niet behandeld worden?

- U bent overgevoelig voor een van de volgende medicijnen: (es)ketamine, dexamethason, lidocaïne, clonidine.
- U heeft een pacemaker;
- U bent zwanger;
- U heeft een kwaadaardige aandoening;

Na de behandeling

U mag direct naar huis toe en onderstaande bijwerkingen en complicaties verdwijnen binnen één aantal uren/dagen.

Na de 3e behandeling kunt u de eerste vermindering van uw pijnklachten ervaren.

Als u alle 5 behandelingen heeft ondergaan, wordt er 6 tot 8 weken na de laatste behandeling een controle afspraak voor u ingepland bij de pijnspecialist.

Bijwerkingen en mogelijke problemen

Na de behandeling kunnen er de volgende (vaak tijdelijke) milde bijwerkingen en problemen optreden:

- Roodheid van de huid op de plek waar de pleisters en/of elektroden hebben gezeten;
- Vermoeidheid;
- Duizeligheid;
- Geen trek in eten;
- Wazig zien;

De bovengenoemde klachten verdwijnen vanzelf. Hierover hoeft u zich geen zorgen te maken.

Nog vragen?

Polikliniek Pijnbestrijding

T 010 297 54 30

Maandag tot en met vrijdag van 8.00 – 16.30 uur

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.