

# TENS

Pijnbestrijding



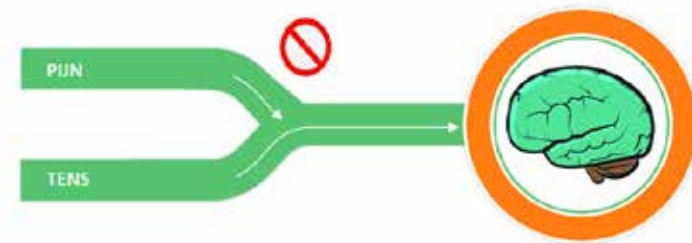
Beter voor elkaar

## Algemene info

De specialist van het pijnteam heeft in overleg met u besloten om tot een behandeling met TENS over te gaan. Deze behandelingsinstructies worden op de polikliniek Pijnbestrijding uitgevoerd door de polimedewerker.

## Wat is TENS?

TENS staat voor Transcutane Elektrische Neuro Stimulatie. Dit betekent dat er elektrische impulsen door de huid worden gegeven die invloed hebben op de zenuwen waardoor u de pijn minder voelt. Zie afbeelding 1.



## Behandeling

TENS wordt gegeven met een apparaatje waar kabeltjes aan zijn verbonden met aan het uiteinde pleisters (elektroden) die op de huid worden geplakt. Over de plaats waar de elektrodes geplakt gaan worden en hoe het apparaatje werkt, krijgt u uitleg van de polimedewerker.

Een voordeel van de TENS is dat u het apparaatje thuis kunt gebruiken en bij u kunt dragen. Zo kunt u dagelijks de aanwezige pijn behandelen.

## Hoe wordt de TENS voorgeschreven?

Er wordt een afspraak met de polimedewerker gemaakt. De polimedewerker vult een formulier voor de aanvraag in, waarvan u een kopie krijgt.

Ook krijgt u uitleg hoe om te gaan met het TENS apparaat. Na 14 dagen neemt de polimedewerker weer telefonisch contact met u op. Als blijkt dat de TENS u verlichting geeft van de klachten, wordt dit bij uw zorgverzekeraar aangemeld en kunt u het TENS apparaat blijven gebruiken. Ook wordt er tijdens het telefonische consult een afspraak voor u gepland bij een pijnspecialist.



## **Wanneer u de TENS niet mag gebruiken en eventuele bijwerkingen:**

- We adviseren u om in de eerste 3 maanden van de zwangerschap de TENS niet te gebruiken.
- Bij huidproblemen/wonden op het gebied waar de elektroden geplakt moeten worden, wordt de TENS afgeraden.
- Bij een pacemaker of ICD kan de pacemakertechnicus de pacemaker/ICD doormeten om te zien of de twee apparaten elkaar niet storen.
- Patiënten met hartritmestoornissen
- Heeft u epilepsie? Geef dit voor het gebruik van de TENS aan bij de polimedewerker. De polimedewerker zal met de pijnspecialist overleggen of de TENS voor u een optie is.
- Bij patiënten met een kwaadaardige aandoening in het gebied waar de elektroden worden geplaatst.

## **Wanneer mag u de TENS niet gebruiken?**

- Tijdens het besturen van een gemotoriseerd voertuig;
- Tijdens het douchen, baden of de sauna;
- U mag geen bodylotion of andere zalf gebruiken op de huid waar de elektrodes geplakt worden.

## **Krijgt u een TENS apparaat vergoed?**

Om voor een vergoeding in aanmerking te komen moet u eerst de verplichte proefperiode van minimaal 2 weken doorlopen.

Het TENS apparaat is een eenmalige aanschaf die van uw eigen risico afgeschreven wordt, als u hier nog niet doorheen bent. Dit geldt ook voor de elektroden.

In geval van twijfel is het verstandig om voor uw eerste bezoek aan en behandeling in het ziekenhuis contact op te nemen met uw zorgverzekeraar en te informeren naar de vergoedingen.

## **Nog vragen?**

Als u nog vragen heeft neemt u dan contact op met:

### **Polikliniek Pijnbestrijding**

T 010 297 54 30

Maandag tot en met vrijdag van 8.00 – 16.30 uur

[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)







**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.