

Epiduroscopie

Pijnbestrijding



Beter voor elkaar

Epiduroscopie

In overleg met uw arts heeft u besloten dat u – in verband met pijnklachten aan onderrug en been – een epiduroscopie zult ondergaan. Tijdens deze behandeling worden inwendige verklevingen in de buurt van de vliezen rond het ruggenmerg losgemaakt en worden medicijnen ingespoten. Hierbij wordt gebruik gemaakt van een epiduroscop. Dit is een dun slangetje met aan het uiteinde een kleine camera. Naast de camera zit een uitgang om te kunnen spoelen en medicijnen toe te dienen.

Vorbereiding

U wordt naar de voorbereidings ruimte (holding) gebracht, hier controleren de medewerkers uw gegevens. Het gaat om uw patiëntgegevens, allergieën en antistolling. Voor de behandeling krijgt u een infuus met antibioticum toegediend om het risico van infecties te verkleinen.

De behandeling

U wordt op de afgesproken datum opgenomen op de afdeling dagbehandeling.

De behandeling zelf vindt plaats op de operatiekamer.

U wordt dringend verzocht geen sieraden of piercings te dragen, laat deze kostbaarheden thuis.

De epiduroscop wordt via het staartbeen, onder röntgendoorlichting, ingebracht tot bij de inwendige verklevingen. Vervolgens wordt door het inspuiten van het enzym hyaluronidase, het bijnierschorsormoon methylprednisolon (ontstekingsremmer) en clonidine (pijnstiller) geprobeerd de verklevingen los te maken. De behandeling duurt ongeveer een uur. Na de epiduroscopie blijft u een nacht in het ziekenhuis.

Complicaties

Als zeldzame complicatie kan het ruggenmergvlies worden aangeprikt.

Dit kan leiden tot tijdelijke hoofdpijn die meestal vanzelf verdwijnt.

Als dit gebeurt, krijgt u het advies om veel te drinken en enkele dagen plat te liggen. Als de hoofdpijn na één week niet is verdwenen, neem dan contact op met uw arts voor verdere behandeling.

Er zijn drie gevallen in de Verenigde Staten bekend waarbij na deze behandeling blindheid op hogere leeftijd (boven de 70) heeft voorgedaan.

Als u al oogproblemen heeft, meldt dit dan voor de behandeling aan uw arts. Als u allergisch bent voor contrastvloeistof, dan kunt u jeuk, huiduitslag en kortademigheid ervaren. In zeldzame gevallen kan dit leiden tot een ernstige bloeddrukdaling die behandeling nodig maakt. Dit is evenwel goed behandelbaar.

Bijwerkingen

In een aantal gevallen treedt na de behandeling napijn op bij het staartbeen of in de benen. Deze napijn kan enkele weken aanhouden maar verdwijnt altijd weer.

U kunt hiervoor een pijnstillert innemen (bijvoorbeeld Paracetamol volgens bijsluiter). Bij vrouwen kunnen de medicijnen zorgen voor opvliegers kan de menstruatie korte tijd verstoord worden. Mensen met suikerziekte kunnen soms merken dat hun bloedsuikers een aantal dagen ontregeld zijn.

Resultaat

Pas na enkele weken tot maanden kan het resultaat van de behandeling beoordeeld worden. Het is echter goed mogelijk, dat u al eerder een gunstig effect op de pijnklachten bemerkt. In een aantal gevallen is het nodig de behandeling te herhalen. Soms is een aanvullende behandeling noodzakelijk.

Let op!

Op de dag van de behandeling moet u nuchter blijven voor de ingreep.

Dit houdt in dat:

- U mag eten tot **6 uur voor de opname**;
- U **heldere vloeistoffen** mag drinken (water, thee, appelsap of zwarte koffie) tot **2 uur voor de opname. Dus géén melkproducten.**

Voorgeschreven medicijnen mag u innemen met een klein slokje water. Informeer de polikliniek Pijnbestrijding voor de behandeling bij een eventuele zwangerschap in verband met de röntgenstraling. Informeer uw arts over medicijnen die u gebruikt en of u allergisch bent voor medicijnen als jodium, contrastmiddel, pijnstillers, antibiotica.

Gebruikt u antistollingsmiddelen?

Als u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) gebruikt zoals Sintrom of Marcoumar waarvoor controle bij de trombosedienst noodzakelijk is, dan dient u hier vier dagen (bij Sintrom gebruik) of zeven dagen (bij Marcoumar gebruik) voor de behandeling mee te stoppen. U dient zelf de trombosedienst hierover telefonisch te informeren. Na de behandeling mag u dezelfde én de volgende dag niet actief aan het verkeer deelnemen. U moet ervoor zorgen dat iemand anders u naar huis brengt.

U heeft een klein wondje aan de stuit dat vanzelf heelt. Vanwege het wondje mag u drie dagen niet in bad. Douchen is wel toegestaan.

Heeft u nog vragen?

Neemt u dan contact op met de Polikliniek Pijnbestrijding

T 010 297 54 30

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.