

Slaaponderzoek (polysomnografie)

Neurologie



Beter voor elkaar

Binnenkort wordt u in ons ziekenhuis verwacht voor een slaaponderzoek (polysomnografie), Hiervoor wordt u een nacht in het ziekenhuis opgenomen.

Bij het slaaponderzoek worden de hersenen bekeken tijdens uw slaap (hoe ze werken) de ademhaling, hartslag, beenbeweging en de oogbeweging wordt ook bekeken.

U krijgt schriftelijk bericht van de datum en tijd van opname.

In deze folder staat hoe u zich thuis op het onderzoek kunt voorbereiden. Ook vindt u informatie over het verloop van het onderzoek.

Wat is belangrijk om te weten voor het onderzoek?

Haren wassen

Wilt u de dag voor het onderzoek uw haren wassen en hierna geen gel, crème, haarolie, haarversteving, of haarlak gebruiken. Ook geen hairwave of hairextensions.

Medicijnen

Als u medicijnen gebruikt kunt u deze gewoon blijven innemen, tenzij de arts anders met u afspreekt. Neemt u uw medicijnen mee naar het ziekenhuis.

Hygiëne

Wilt u voor het onderzoek een douche nemen en geen crème of bodylotion aanbrengen. Ook geen gezichtscrème en nagellak gebruiken. Wilt u uw nagels kort knippen en geen kunstnagels dragen.

U kunt pas de volgende dag, als alle draadjes verwijderd zijn, weer onder de douche.

Nachtkleding

Wilt u voor de nacht een ruim vallend T-shirt meebrengen.

U meldt zich op de afgesproken datum en tijd bij de Informatiebalie in de centrale hal.

Nadat u uw papieren heeft gekregen gaat u naar de polikliniek Neurologie, routenummer 80.

Voorbereiden en het onderzoek

U wordt door een KNF-laborante uit de wachtkamer opgehaald. Vervolgens wordt u aan de benodigde apparatuur aangesloten. Voor het meten van de slaap krijgt u tien elektroden op het hoofd geplakt. Ook krijgt u elektroden naast de ogen voor het meten van de oogbeweging en elektroden onder de kin voor het meten van de spieractiviteit.

Met behulp van deze elektroden kunnen we de verschillende slaapstadia en de verdeling hiervan over de nacht bekijken.

Voor het meten van de ademhaling krijgt u banden om borst en buik en een sensor onder de neus.

Ook wordt gekeken of u last heeft van onrustige beenbewegingen, hiervoor krijgt op beide benen 2 elektroden geplakt. Daarnaast wordt nog uw hartslag gemeten en krijgt u een sensor op een vinger geplakt waarmee de hoeveelheid zuurstof in uw bloed gemeten wordt. Alle draden worden in een kastje gedaan dat u op de buik draagt. In dit kastje worden tijdens de meting ook alle gegevens opgeslagen.

Vervolgens vragen we u het slaap T-shirt aan te trekken. Dit doen we om te voorkomen dat er 's avonds bij het omkleden draden los zouden kunnen gaan.

Nadat op de PC gecontroleerd is of alles goed vastzit en goed werkt, wordt er soms nog een netje om het hoofd gedaan om ook te voorkomen dat de elektroden losgaan. Daarna wordt de meting direct gestart.

U gaat vervolgens naar de verpleegafdeling waar u de nacht zult doorbrengen.

Probeer u de tijd door te brengen met rustige bezigheden en drink weinig cafeïnehoudende dranken zoals koffie, cola en energydrink. Voor de slaapregistratie is het noodzakelijk dat u in ieder geval tussen 23.00 en 7.00 uur in bed ligt. In deze periode mag u alleen uit bed voor toiletbezoek. Als u tussendoor wakker bent mag u ook niet liggen lezen, telefoneren of televisie kijken.

De meting duurt tot 07.30 uur.

Wat gebeurt er na het onderzoek

U kunt zich de volgende ochtend tussen 7.30 en 8.00 uur weer melden op de afdeling Neurologie (route nr. 80) kunt gaan. Daar wordt alles er weer af gehaald.

Hierna kunt u eventueel op de verpleegafdeling nog douchen en vervolgens weer naar huis.

De uitslag

De uitslag krijgt u van een medisch specialist verbonden aan het OSAS team tijdens uw volgende afspraak op de polikliniek.

Wat te doen bij verhindering

Als u verhinderd bent laat het ons dan tenminste 24 uur van tevoren weten want in uw plaats kunnen we dan een andere patiënt helpen.

Ook als u niet op tijd kan komen, laat het ons dan zo spoedig mogelijk weten.

Polikliniek Neurologie

T 010 297 53 70

Van maandag tot en met vrijdag tussen 8.15 – 16.30 uur

Afdeling KNF

Bij vragen over het onderzoek kunt u bellen met:

T 010 297 57 68 (afdeling KNF)



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.