

# Pijnbestrijding

Zenuwblokkade



Beter voor elkaar

## **Zenuwblokkade**

De specialist van het pijnteam heeft in overleg met u besloten om tot een zenuwblokkade over te gaan. In de week voor de behandeling krijgt u een schriftelijke oproep.

In deze folder vindt u informatie over de behandeling die kan bestaan uit een proefblokkade of een definitieve zenuwblokkade.

Heeft u na het lezen nog vragen, stel deze dan gerust aan de specialist of verpleegkundige. U wordt dringend verzocht geen sieraden of piercings te dragen, laat deze kostbaarheden thuis.

## **Algemeen**

De behandeling vindt plaats in een speciaal daarvoor ingerichte operatiekamer. Het doel van de behandeling is de zenuw die de pijn prikkel geleidt zodanig te behandelen dat de pijn prikkel niet meer kan worden doorgegeven aan de hersenen.

De specialist probeert vast te stellen door een proefblokkade (plaatselijke verdoving) welke zenuw de pijn geleidt.

Na een geslaagde (positieve) proefblokkade zal de pijn tijdelijk verminderen.

Nadat de pijngeleidende zenuw is opgespoord kan een definitieve zenuwblokkade worden uitgevoerd. Dit wordt gedaan door elektrische pulsen. Een definitieve zenuwblokkade kan langere tijd pijnvermindering geven, en zo nodig worden herhaald.

## **Vorbereiding**

De behandeling vindt plaats in dagopname. Dit betekent dat u zich op de dag van de behandeling, op de afgesproken tijd, bij de opname komt melden, waarna u naar de afdeling dagbehandeling wordt gebracht.

Hier krijgt u een bed en een blauw operatie jack wat u aantrekt.

Het kan zijn dat u nog even moet wachten voor u aan de beurt bent.

Daarna wordt u naar de voorbereidingsruimte van de operatie afdeling gebracht.

## **Behandeling**

De behandeling gebeurt in buik of rugligging afhankelijk van de te behandelen plaats. Nadat de huid is ontsmet brengt de specialist onder röntgendoorlichting de naald in de juiste positie.

Bij een proefblokkade wordt er een depot medicijnen achtergelaten, daar waar het de zenuw bereikt.

Wanneer er een definitieve zenuwblokkade wordt uitgevoerd, gebruikt de specialist kleine elektrische prikkels om te bepalen of de punt van de naald op de juiste plaats ligt.

Daarna wordt de zenuw met elektrische pulsen behandeld, en kan de naald worden verwijderd.

Na de behandeling gaat u terug naar de voorbereidingsruimte, waar u even kunt herstellen van de behandeling.

Daarna gaat u terug naar de afdeling dagbehandeling en wanneer alles goed is mag u naar huis.

- Na een zenuwblokkade kan er napijn optreden;
- Na de proefblokkade of definitieve zenuwblokkade kan er tijdelijk krachtsverlies optreden;
- U mag niet alleen naar huis en mag niet zelf autorijden;
- Bij gebruik van bloedverdünnende medicijnen, graag voor de behandeling, overleggen met de arts;
- Bij zwangerschap of koorts kan de behandeling niet doorgaan.

## **Polikliniek Pijnbestrijding**

**T 010 297 54 30**

[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)



**Ikazia Ziekenhuis**  
Montessoriweg 1  
3083 AN Rotterdam  
[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)

Zenuwblokkade  
800201-NL / 2012-09