

# Caudaal injectie

Pijnbestrijding



Beter voor elkaar



## Algemeen

De specialist van het pijnteam heeft in overleg met u besloten om over te gaan op een caudaal injectie. Het doel van de behandeling is om de pijn die vanuit de onderrug, heup, pijn in het zitvlak, stuit en pijn uitstralend naar het been te verlichten.

De behandeling vindt plaats in dagbehandeling en deze vindt plaats op een behandelkamer van de operatieafdeling. Hieronder leest u de voorbereiding voorafgaand aan deze behandeling.

## Vorbereiding

U meldt zich op de afgesproken tijd in het ziekenhuis bij de aanmeldzuil, deze ziet u bij binnenkomst via de hoofdingang. Zorg voordat u in het ziekenhuis bent dat u geen sieraden en/of piercings om heeft.

Als u zich heeft aangemeld zal u begeleid worden naar de dagopname afdeling.

Op de afdeling kunt u uw waardevolle spullen in een kluisje opbergen. Hier krijgt u van de verpleegkundige een blauw operatie jasje en een verpleegbed. In het verpleegbed wordt u getransporteerd.

Het kan zijn dat u nog even moet wachten voor u aan de beurt bent.

**Let op!** Indien u bloedverdunners gebruikt en hier niks over afgesproken is met de pijnspecialist neemt u dan contact op met de polikliniek Pijnbestrijding.

## Ligging van de caudale ruimte

De caudale ruimte bevindt zich onder heiligbeen net boven het staartbeen. Deze ruimte ligt tussen het harde ruggenmergvlies en de binnenzijde van het wervelkanaal dat de zenuwbanden omgeeft. De caudale ruimte bevat bindweefsel, vet, bloedvaten en de uit het ruggenmerg uittredende zenuwwortels. Het kan nodig zijn om in deze ruimte medicamenten in te spuiten, bijvoorbeeld verdovingsmiddelen of ontstekingsremmende geneesmiddelen om zodoende de pijn proberen te behandelen.

## **Behandeling**

Tijdens de behandeling ligt u op de buik met eventueel een kussen onder het bekken.

De pijnspecialist geeft na verdoving van de huid een injectie met een ontstekingsremmend middel in de caudale ruimte. Eventueel wordt ook een verdovende vloeistof ingespoten.

## **Wanneer u niet behandeld mag worden:**

- Bij zwangerschap
- Bij koorts
- Bij stollingsstoornissen en sommige bloedverduuners

## **Na de behandeling**

Na de behandeling blijft u nog even op de recovery, waar u kort kunt herstellen van de behandeling. Daarna gaat u terug naar de afdeling dagbehandeling en wanneer alles goed is mag u naar huis.

• Hou er rekening mee dat u niet alleen naar huis mag en niet zelf autorijden.

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele dagen tot weken te beoordelen. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect op uw pijnklachten bemerkt. In een aantal gevallen zal een herhaling of een aanvullende behandeling noodzakelijk zijn.

De polikliniek Pijnbestrijding zal u over 6 tot 8 weken opgeroepen worden om het resultaat van de behandeling te bespreken.

## Mogelijke problemen

- Een lokale infectie
- Een allergische reactie
- Een bloeding

## Bijwerkingen

- Na de behandeling kan er een doof gevoel optreden in de benen of de schaamstreek (dit verdwijnt na enkele uren wanneer de verdoving is uitgewerkt;
- Ook kan er krachtsvermindering optreden in de benen of de voeten, ook dit is van tijdelijke aard;
- Indien doofheid of krachtsvermindering langer dan 12 uur aanhouden, moet u contact opnemen met de pijnpoli
- Soms heeft men tijdelijk moeite met plassen (voornamelijk mannen).

## Wachttijden

Bij vragen over de wachttijden kunt u contact opnemen met de Centrale Opname Planning te bereiken op T 010-297 57 57.

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stelt u deze dan gerust aan de arts of verpleegkundige.

## Nog vragen?

Polikliniek Pijngeneeskunde te bereiken op T 010-297 54 30.

[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)







**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.