

# ESWL Niersteenvergruizer

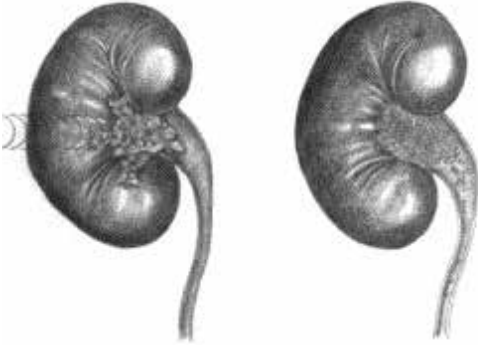
Urologie



Beter voor elkaar

## ESWL

Bij u is een steen in nier of urineleider gezien. In overleg met uw uroloog is besloten, dat deze steen behandeld zal worden met de niersteenvergruizer.



De niersteenvergruizer vergruist uw steen door middel van krachtige schokgolven. Deze schokgolven worden 'opgewekt' in een generator. Een onderdeel van de generator (ballon) plaatsen we tegen uw huid. Op deze ballon komt een gel, die het contact met de huid verbetert. De golven moeten heel nauwkeurig op de steen gericht worden. Hiervoor maken wij gebruik van röntgen of echo. Als de steen moeilijk te vinden is via röntgendoorlichting, kan de arts een röntgencontrastvloeistof inbrengen om de steen beter in beeld te brengen.

## Vorbereiding

Tijdens de behandeling met de vergruizer worden röntgenfoto's of echo-opnamen gemaakt van de steen in nier of urineleider.

Als u medicijnen gebruikt, heeft uw uroloog met u besproken welke medicijnen u niet meer mag gebruiken in verband met de behandeling.

Wanneer u op voorschrift van een andere specialist medicijnen gebruikt die acetosal bevatten, zoals aspirine, aspro, chefarine, APC of ascal, mogen deze alleen gestopt worden na overleg met die behandelend arts.

Uw uroloog zal dit eventueel voor u regelen.

Gebruikt u deze medicijnen als pijnstillers, dan mag u ze vanaf 7 dagen voor de behandeling niet meer innemen.

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt Ascal, Cardio of Acenoucoumarol of Marcomar moet u deze in overleg met uw uroloog staken. Bij zwangerschap of het vermoeden op zwangerschap moet de behandeling uitgesteld te worden.

U mag tot 6 uur voor de opname gewoon eten en drinken.

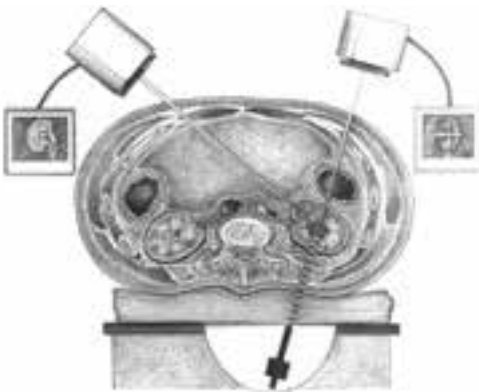
Vanaf 2 uur voor opname alleen heldere vloeistoffen, zoals thee en water.

**MAAR GEEN MELKPRODUCTEN.**

## De behandeling

U meldt zich aan bij de dagbehandeling. Daarna wordt u opgehaald door een verpleegkundige. U krijgt een operatie jasje aan. Zodra u aan de beurt bent, wordt u op een bed naar de recovery (verkoeverkamer) gebracht. U krijgt een infuus en de anesthesioloog komt met u kennismaken. Het kan zijn dan u nog even moet wachten voordat de behandeling begint.

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug. Tijdens het richten van de golven en de behandeling moet u zo stil mogelijk blijven liggen. De positie van de steen kan anders veranderen en dan wordt de steen niet goed meer vergruisd. Tijdens de gehele behandeling krijgt u een sterke pijnstillers en een rustgevend middel toegediend. Als er iets is, steekt u dan voorzichtig uw hand omhoog. Wij komen dan naar u toe. Door de medicatie voelen de meeste patiënten weinig pijn. Als u toch pijn voelt, moet u dit melden. U kunt dan als u wilt extra medicijnen tegen de pijn krijgen via het infuus. In sommige gevallen krijgt u een antibioticum. Nadat de steen in beeld is gebracht, duurt de behandeling ongeveer een half uur.



## Na de behandeling

Na de behandeling brengen wij u naar de uitslaapkamer. Wij doen nog enkele controles en als alles goed is, gaat u weer naar de kliniek en mag u eten en drinken. Ook vragen wij u om te plassen. De eerste paar keer kan er bloed bij de urine zitten. Dit is normaal. Het steengruis kan nu via de urinewegen uitgeplast worden. Soms merkt u hier niets van. Als de stukjes steen groter zijn, kunnen zij voor koliek pijn zorgen. U krijgt een recept voor pijnstillers mee naar huis. U moet veel drinken (minstens 3 liter), behalve wanneer u een koliek aanval hebt (dan niets drinken tot de koliek over is). U wordt ook gevraagd uw urine te zeven en de steentjes en/of gruis te bewaren, zodat u dit mee kunt nemen bij het eerstvolgende bezoek aan uw uroloog.

## Naar huis

U mag naar huis als het goed met u gaat. Dit houdt in dat u gegeten, gedronken en geplast heeft, niet misselijk of duizelig bent en de anesthesioloog bij u langs is geweest en uw ontslag heeft goedgekeurd. Voordat u de kliniek verlaat, heeft u nog een ontslaggesprek met de verpleegkundige. U krijgt medicijnen en schriftelijke instructies mee. Uw begeleiding haalt u op van de kliniek. Zoals eerder vermeld, mag u vanwege de kalmerende middelen niet zelf autorijden en mag u de eerste avond en nacht niet alleen thuis zijn. De volgende dag bellen wij u om te vragen hoe het met u gaat.

## Bijwerkingen

- Omdat de vergruisde steendeeltjes langs natuurlijke weg uitgeplast moeten worden, is de mogelijkheid aanwezig dat u koliekpijnen krijgt.
- Dit is, krampende, pijn vanuit de zij uitstralend naar de onderbuik. U kunt een recept mee krijgen voor medicijnen, die helpen tegen het ontstaan van deze kolieken. Als hiermee de pijn niet onderdrukt kan worden, kunt u contact opnemen met uw behandelend arts.
- Het steengruis kan de binnenzijde van de nier licht beschadigen. Hierdoor ontstaat een tijdelijke bloeding. Daardoor is de urine bij vrijwel

iedereen na de behandeling tijdelijk rood gekleurd. Dit is niet verontrustend of gevaarlijk.

- Door de schokgolven kan de huid beschadigen. Die ziet er rood uit en voelt aan als een schaafwond. Binnen enkele dagen zal deze wond genezen.
- Sommige patiënten krijgen na de ingreep lichte koorts. Meestal treedt dit op bij patiënten die al voor de behandeling een urineweginfectie hadden. In deze gevallen moet men enkele dagen antibiotica gebruiken volgens voorschrift om de infectie te bestrijden. Bij koorts boven de 39,5 graden moet u direct uw behandelend arts waarschuwen.

## **Controle**

Volgens afspraak komt u op controle bij de uroloog. Als u door ziekte of een andere reden verhinderd bent om op de afspraak te komen, neem dan contact op met de polikliniek Urologie.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met polikliniek Urologie bereikbaar van maandag tot en met vrijdag 8.30–16.00 uur.

## **Urologieverpleegkundige**

**T** 010 297 53 46

## **Polikliniek Urologie (route 11)**

**T** 010 297 54 50



**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.