

# Uitgebreide inspanningstest

Longneeskunde



Beter voor elkaar



## **Uitgebreid inspanningsonderzoek (VO<sub>2</sub>-max)**

Binnenkort wordt u in ons ziekenhuis verwacht voor een uitgebreid inspanningsonderzoek (fietstest). De test is bedoeld om te kunnen beoordelen welke mate van inspanning u kunt uitvoeren en hoe uw longen en hart daarbij functioneren.

**Tijdens deze test is het niet mogelijk dat er naast de patiënt en longfunctieanalisten andere personen in de behandelkamer aanwezig zijn.**

Tijdens de inspanningstest wordt u begeleid door twee longfunctieanalisten.

De test wordt uitgevoerd op de polikliniek longziekten.

*Wij verzoeken u vriendelijk om 15 minuten vooraf aanwezig te zijn, dit zodat u goed uitgerust aan het onderzoek kan beginnen*

## **Vorbereiding**

- Neem uw longmedicatie of een recent medicatieoverzicht van de apotheek mee, zodat de longfunctieanalist welke medicijnen u gebruikt.
- **Neem uw longmedicatie en overige medicatie in zoals u gewend bent;**
- Zorgt u ervoor dat u voor de test wat gegeten heeft. Probeer echter in het uur voorafgaand aan de test geen zware maaltijd te nuttigen;
- Het is aan te raden voor dit onderzoek een prettig zittende broek en stevige schoenen te dragen;
- Kom niet op de fiets naar het ziekenhuis en geen zware inspanning op de dag van het onderzoek.
- Draag geen sieraden (oorbellen, armbanden en kettingen).
- gebruik geen bodylotion of creme op bovenlichaam om storing van het onderzoek te voorkomen
- voor de heren: Scheer van te voren uw borsthaar en baard. Dit is nodig omdat de plakkers anders niet goed blijven zitten en het masker op uw gezicht niet goed aansluit.

## **Het onderzoek**

Voordat u aan de fietstest begint wordt een kort longfunctieonderzoek uitgevoerd.

De longfunctieanalist vertelt u duidelijk wat er van u verwacht wordt.

Gedurende de test ademt u via een mondstuk aan het longfunctieapparaat.

Uw neus wordt met een klem dichtgehouden, om te voorkomen dat u door uw neus ademt.

Na deze korte longfunctietest start de inspanningstest. De longfunctieanalist legt u uitvoerig uit over het verloop van de test en wat er tijdens de test van u verwacht wordt.

De test wordt uitgevoerd op een hometrainer (fiets).

U krijgt een masker rond uw mond en neus waardoor u ademt, zodat diverse metingen kunnen worden verricht.

Tijdens de test wordt het hartritme gevolgd, daarom worden op uw ontholte bovenlichaam ECG–elektroden aangebracht. Dames kunnen hierbij de bh aanhouden.

Ook wordt uw bloeddruk in de gaten gehouden, hiervoor krijgt u een band om uw bovenarm.

Om uw zuurstofgehalte in het bloed te meten krijgt u een klemmetje aan uw oor of vinger. Mogelijk wordt er voor en tijdens het onderzoek ook wat bloed afgenomen.

## **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt ongeveer één uur.

## **De uitslag**

U krijgt de uitslag van het onderzoek tijdens uw volgende afspraak op de polikliniek bij de longarts.

## **Tot slot**

Deze informatie is bedoeld als aanvulling op de informatie die u van de longarts en/of doktersassistente heeft gekregen. U kunt dan thuis alles nog eens rustig doorlezen. Wanneer u vragen heeft, stelt u deze dan gerust aan de longarts of longfunctieanalist.

## **Wat te doen wanneer u ziek of verhinderd bent**

- Wanneer u niet kunt komen, laat het ons dan uiterlijk 24 uur van tevoren weten;
- Wanneer u vertraging heeft opgelopen en niet tijdig aanwezig kunt zijn, laat het ons dan weten;
- Wanneer u niet tijdig afbelt voor het onderzoek of niet komt zonder bericht worden er kosten in rekening gebracht.

De polikliniek Longziekten is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.15 – 16.30 uur.

**T** 010 297 53 60

[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)







**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.