

# Diabetesverpleegkundigen

Interne Geneeskunde



Beter voor elkaar



De diabetesverpleegkundigen zijn gespecialiseerde verpleegkundigen die mensen met diabetes mellitus (suikerziekte) begeleiden en adviseren. U kunt bij hen terecht met allerlei vragen of problemen die met uw diabetes te maken hebben. Dit kan met een afspraak op de polikliniek maar ook als u opgenomen bent in Ikazia.

## **Wat kan de diabetesverpleegkundige voor u doen?**

- De diabetesverpleegkundige vertelt u wat diabetes mellitus precies is en geeft u tips hoe u hiermee om kunt gaan in het dagelijks leven;
- Zij zoekt samen met u naar oplossingen om problemen rondom diabetes weg te nemen;
- Zij kan u leren hoe u zelf insuline toe kunt dienen, of hoe de glucose gemeten kan worden;
- Zij helpt de juiste medicatie in de juiste dosering voor u te vinden;
- Zij begeleidt de overstap naar een insulinepomp, of een continue glucose sensor;
- Als u goed bent ingesteld op insuline, komt u 1 of 2 keer per jaar op controle bij de diabetesverpleegkundige. Zij bekijkt/bespreekt dan onder andere de spuitplaatsen, de voeten, de bloedsuiker meter, de insuline pennen, hypo's en voeding. Daarnaast wordt ook ingegaan op mogelijke problemen met de diabetes, praktisch of emotioneel;
- Als de bloedsuikers niet goed zijn ingesteld, kan de diabetesverpleegkundige u helpen om dit weer te verbeteren;
- Zij kan u eventueel doorverwijzen naar andere hulpverleners, zoals de diëtiste, de podotherapeut, de oogarts, maatschappelijk werk, of de psycholoog.

## **Het Diabetes Kenniscentrum**

De diabetesverpleegkundige is onderdeel van het diabetesteam. Er zijn regelmatig overleggen en korte lijnen met de verschillende zorgverleners in het diabetesteam.

Het diabetesteam bestaat uit:

- de internist;
- de verpleegkundig specialist diabeteszorg;
- de diabetesverpleegkundige;
- de diëtiste.

Het Diabetes Kenniscentrum werkt samen met diverse andere specialismen in het ziekenhuis zoals:

- de vaatchirurg;
- de oogarts;
- de gynaecoloog;
- de psycholoog;
- het maatschappelijk werk.

Daarnaast zijn voor het screenen en de behandeling van diabetische voetproblemen samenwerkingen met verschillende podotherapeuten binnen de regio.

### **Diabetesverpleegkundigen**

De diabetesverpleegkundigen in het Ikazia Ziekenhuis zijn:

Marjolijn de Deugd–Wijnties  
Ciska de Jong–van Houweligen  
Anja Kochen  
Mirjam van Petten  
Joke Preesman–Kooij  
Ingrid Rijneveld–Bijl  
Hendrikje van Sighem–de Kok

## Contact

De diabetesverpleegkundigen hebben telefonisch spreekuur van maandag tot en met vrijdag van 9.00 – 10.30 uur.

**T** 010 297 52 60

**E** diabetes@ikazia.nl

Vergeet niet uw naam en geboortedatum in de e-mail te noteren.

Bij dringende vragen en problemen buiten deze tijden kunt u contact opnemen met het ziekenhuis en vragen naar een van de diabetesverpleegkundigen. Buiten kantoor tijden kunt u contact opnemen met het ziekenhuis en vragen naar de dienstdoende arts- assistent interne geneeskunde. U belt dan in beide gevallen naar het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis.

**T** 010 297 50 00

[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)







**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.