

Stemtherapie in het Ikazia Ziekenhuis

Logopedie



Beter voor elkaar

Inleiding

Via de KNO-arts bent u verwezen naar de afdeling Logopedie in het Ikazia Ziekenhuis voor een onderzoek en zonodig behandeling van uw stemklachten. Door middel van deze folder willen wij u informeren over de gang van zaken op onze afdeling Logopedie.

Het telefoonnummer is 010 – 297 53 50

De afdeling Logopedie bestaat uit 4 logopedisten, namelijk:

Sandra Roosenburg	010 – 297 53 50
Mathanja Sibon	010 – 297 55 46
Lisette de Vrij- van Delft	010 – 297 53 58
Jorinde Bernouw	010 – 297 54 92

De afdeling Logopedie heeft bestemmingsnummer 59.

Wat kunt u van de afdeling Logopedie verwachten?

De logopedisten houden zich bezig met verschillende deelgebieden. Zij onderzoeken en behandelen mensen die klachten ervaren in hun stem, spraak, taal, gehoor, eten en drinken.

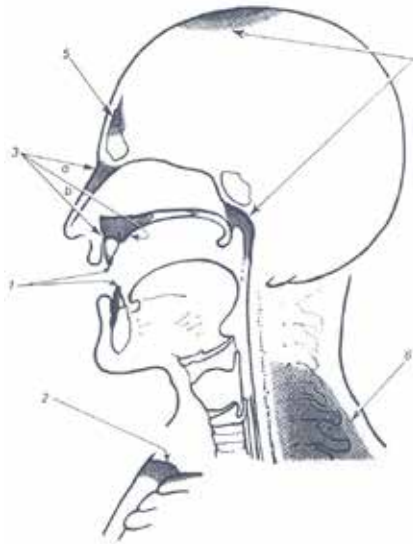
Al jarenlang bestaat er in het Ikazia Ziekenhuis een nauwe samenwerking tussen de KNO-artsen (foniaters) en de logopedisten. Er is een speciaal spreekuur ontstaan, het foniatisch spreekuur, waar zowel de KNO-arts als de logopedist een belangrijke bijdrage levert aan de diagnose. Doordat de logopedist aanwezig is bij het KNO-onderzoek, krijgt u meer nuttige informatie over de status van uw stembanden. De logopedist beoordeelt uw stembanden onder andere door uw stemgebruik te observeren.

Na uw bezoek aan het foniatisch spreekuur volgt er een logopedisch onderzoek, waarbij wordt ingegaan op de klacht en waarbij de verschillende aspecten van de stem in beeld worden gebracht.

Er wordt vervolgens een beschrijving gegeven van uw stemkwaliteit en de manier waarop de stem gebruikt wordt. Er wordt hiervoor een fonetogram afgenomen, waarin we de minimale en maximale luidheid en toonhoogte vastleggen. Ook wordt er tijdens dit onderzoek vaak een bandopname gemaakt.

Samen met u wordt er een beleid bepaald om het stemprobleem aan te pakken. Advisering, logopedische behandeling of andere therapievormen worden met u besproken.

De stem



De stem is voor veel mensen vanzelfsprekend en heeft een persoonlijk karakter. Mannen spreken lager dan vrouwen en als je een avondje hard gesproken hebt is de stem volgende dag wel eens weg. Je kunt er wel of niet mee zingen. Je gebruikt de stem in een koor of voor de klas, al telefonierend in de trein of tijdens een onderonsje op een terras.

Maar hoe anders wordt het als de stem plotseling hees blijft na een verkoudheid?

Of als het lesgeven steeds vermoeiender wordt en je de stem aan het eind van de dag niet meer gebruiken kan?

Waarom lukken de hoge noten bij het zingen niet meer en lijkt het alsof er een brok in de keel zit?

Blijft de stem rauw of schor, wordt de stem steeds zwaarder?

Is er na een ingrijpende gebeurtenis plotseling geen stem?

Of is er na een operatie nauwelijks stemgeluid?

Met al deze vragen kunt u terecht bij de afdeling Logopedie.

De oorzaak van de klachten achterhalen

Door jarenlange behandeling van sprekers en zangers met stemproblemen hebben wij op dit gebied veel kennis en ervaring opgedaan. Er is sprake van een specialisme op dit gebied.

Bij de KNO – arts wordt meestal eerst de diagnose gesteld;
Is er sprake van een organische afwijking aan de stembanden?
Is de manier van stem geven te gespannen of niet functioneel?

Daarna zal de logopedist door middel van vragen inzicht proberen te krijgen in uw klacht en stemprobleem:

- Welke factoren hangen ermee samen?
- Wanneer is het precies begonnen?
- Hoe intensief gebruikt u de stem?
- Hoe ervaart u de klacht?
- Zijn er andere klachten die er misschien mee samenhangen zoals benauwdheid of allergieën, maagproblemen of nek rugklachten?

Als we specifieker gaan kijken en luisteren naar de stem blijkt de functie niet zo vanzelfsprekend. De luchtstroom laat de stembanden in het strottenhoofd trillen. Deze stembandtrilling en de adem hebben een nauwe relatie met elkaar. De ademhaling verloopt voor het grootste deel onbewust en wordt beïnvloed door zowel interne als externe factoren. Onder andere conditie, luchtwegproblemen, stress en emotionele spanningen spelen een rol in de ademhaling. Daarnaast is de manier van stem geven vaak een onbewust patroon, wat iemand al jaren zo doet, of er is een probleem ontstaan door een acute situatie.

De behandeling

Tijdens de behandeling werken wij met u aan het meer bewust worden van uw lichaam en vrijheden en spanningen daarin. Dit kan specifiek gericht zijn op de klank van de stem maar kan ook op een ruimer lichaamsbesef gericht zijn. Ook kunnen we door middel van massagetechnieken u de ruimte en beperkingen in het lichaam of in het strottenhoofd (de hals) laten ervaren. Zo nodig onderzoeken we met u denkpatronen die een gezonde stemgeving in de weg staan.

Wij zullen u stimuleren de stem te laten klinken, zodat nieuwe mogelijkheden gevonden worden om de stem te gebruiken. Iedere logopedist heeft vanuit haar eigen kennis, kunde en ontwikkelingen bagage opgebouwd om u daarin te begeleiden en te komen tot een blijvende verbetering als uw situatie dat toelaat. Een enkele keer kunnen wij volstaan met een aantal adviezen om de stem minder te belasten.

Soms is er terugkoppeling naar de KNO-arts noodzakelijk en wordt er in een bepaald stadium besloten tot een operatie. Hier gaat het om de mensen met een afwijking aan de stembanden, zoals bijvoorbeeld knobbeltjes of een cyste.

Na een operatie, die de KNO-arts geheel met u voorbereidt, is er vaak weer logopedie nodig om de stem op te bouwen na de ingreep.

Zoals u leest, is de route die u doorloopt vooraf niet helemaal in te schatten. Overleg tussen KNO-arts, logopedist en u zal in veel gevallen nodig zijn om tot een efficiënte en heilzame verandering te komen.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de afdeling Logopedie.

Wij zijn op maandag t/m vrijdag telefonisch bereikbaar.

T 010 2975350



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.