

Psychosociale hulp voor patiënten met kanker



Beter voor elkaar

Psychosociale hulp voor patiënten met kanker

Inhoud

Inleiding	2
Oncologieverpleegkundigen	3
Stomaverpleegkundigen	4
Geestelijke verzorging	5
Maatschappelijk Werk	6
Klinische psychologie	7
Palliatief verpleegkundige	8
Adressen	9
Tot slot	10

Inleiding

Wanneer de diagnose kanker bij u is gesteld, breekt er voor u en uw naasten een moeilijke tijd aan. U krijgt geestelijk en lichamelijk heel wat te verwerken.

Door de lichamelijke gevolgen en door de spanningen kunnen allerlei problemen ontstaan, bijvoorbeeld op het werk, in een relatie of bij de dagelijkse bezigheden.

Veel mensen hebben behoefte aan steun van anderen, maar vaak weten familieleden en naaste vrienden ook geen raad met de angst en onzekerheid.

Naast steun van familie en vrienden zijn er ook andere mogelijkheden.

In het Ikazia Ziekenhuis zijn een aantal hulpverleners, die, naast uw arts en verpleegkundige, ondersteuning kunnen bieden bij problemen die u mogelijk tegenkomt op psychisch, sociaal, maatschappelijk en levensbeschouwelijk gebied.

Dit zijn de oncologie verpleegkundigen, de stomaverpleegkundigen, de geestelijke verzorgers, de maatschappelijk werkers, de klinisch psychologen en de palliatief verpleegkundige.

Voor in de thuissituatie kunt u een beroep doen op de huisarts.

In deze brochure vertellen wij u voor welke problemen u bij wie terecht kunt.

Ikazia Ziekenhuis

Montessoriweg 1

3083 AN Rotterdam

T 010 297 50 00

De (coördinerend) oncologieverpleegkundigen

De oncologieverpleegkundigen zijn gespecialiseerde verpleegkundigen waarbij u terecht kunt met allerlei vragen of problemen die met uw ziekte te maken hebben. Problemen of vragen die te maken hebben met de lichamelijke veranderingen of problemen die te maken hebben met uw emoties. U kunt zich eenzaam, verdrietig of juist boos voelen.

Wat kan de oncologieverpleegkundige voor u doen?

Als bij u is vastgesteld dat u kanker heeft dan geeft de oncologieverpleegkundige u informatie over uw ziekte en behandeling. U kunt met haar uw vragen bespreken over een bepaalde behandeling. Voor informatie over praktische zaken, bijvoorbeeld over hulp in de thuissituatie, kunt u ook bij haar terecht. Of misschien bent u alleen op zoek naar een luisterend oor. Eventueel kan de oncologieverpleegkundige u naar een andere hulpverlener verwijzen, bijvoorbeeld de maatschappelijk werkster, psycholoog of een van de geestelijk verzorgers.

De oncologieverpleegkundige werkt samen met uw behandelend specialist. Hoe komt u in contact met de oncologieverpleegkundige?

Meestal wordt u door uw behandelend arts verwezen naar de oncologie verpleegkundige; dit kan ook door de verpleegkundige of uw huisarts gebeuren.

En natuurlijk kunt u ook zelf een afspraak maken.

Telefonisch spreekuur	010 297 52 70 of 010 297 50 94
• Maandag	08.45 – 09.30 uur
• Dinsdag tot en met vrijdag	13.00 – 13.30 uur

Ons emailadres is: onkvpk@ikazia.nl

Oncologieverpleegkundigen:

Didi Berends – van Zeben

Dini Duitenhuis

Rhodé Wiersma

Gea Duijzer

Machelien van der Pol – van Wijk

Esther Ravesteijn.

De stoma-, wond-, incontinentie-, en decubitusverpleegkundigen (SWID)

De stomaverpleegkundigen zijn gespecialiseerde verpleegkundigen waarbij u terecht kunt met allerlei vragen of problemen die met uw ziek zijn te maken hebben; problemen of vragen die te maken hebben met de lichamelijke veranderingen, maar ook als u zich verdrietig of juist boos voelt.

Wat kan de stomaverpleegkundige voor u doen?

De stomaverpleegkundige geeft informatie over uw ziekte en behandeling. U kunt met haar uw vragen bespreken over een bepaalde behandeling. Voor informatie over praktische zaken, bijvoorbeeld over hulp in de thuissituatie, kunt u ook bij haar terecht. Of misschien bent u alleen op zoek naar een luisterend oor. Eventueel kan de stomaverpleegkundige u naar een andere hulpverlener verwijzen, bijvoorbeeld de maatschappelijk werker, psycholoog of een van de geestelijke verzorgers.

Hoe komt u in contact met de SWIDverpleegkundigen?

Meestal wordt u door de behandelend arts verwezen naar de stomaverpleegkundige; dit kan ook door de (polikliniek) verpleegkundige of uw huisarts gebeuren.

En natuurlijk kunt u zelf een afspraak maken.

Telefonisch spreekuur	010 297 55 60
• Maandag, dinsdag en donderdag	08.00 – 09.00 uur 12.00 – 12.30 uur
• Woensdag en vrijdag	08.00 – 12.30 uur

Ons emailadres is : stoma-wond@ikazia.nl

Jannie Meeldijk T 010 297 55 60

Ellen van den Heuvel T 010 297 56 78

Leida de Bruijn T 010 297 55 60

Geestelijke verzorging

Misschien gaat u door uw ziekte meer dan anders nadenken over uw leven; over de zin van wat u meemaakt, over de zin van het bestaan, over de rol die het geloof in uw leven inneemt.

Als u over dit soort levensvragen met iemand wilt praten kan dit in ons ziekenhuis met een van de geestelijke verzorgers.

Wat uw levensovertuiging of geloof is, maakt geen verschil. Iedereen kan terecht bij de geestelijke verzorgers voor een vertrouwelijk, persoonlijk gesprek.

Wat kan de geestelijk verzorger voor u doen?

U kunt praten over de vraag hoe u in deze situatie een zinvolle invulling aan uw leven kunt geven.

Vragen over leven en dood, schuld, verantwoordelijkheid en God kunnen aan de orde komen.

Eventueel kunt u doorverwezen worden naar een van de andere hulpverleners van ons ziekenhuis.

Hoe komt u in contact?

Dat kan via de arts of (poli) verpleegkundige, maar u kunt zelf ook contact opnemen.

Mevrouw ds. A.H. Tamminga T 010 297 52 86

Ds. J.A.P.Vlasblom T 010 297 52 85

Maatschappelijk Werk

De confrontatie met ernstige ziekten geeft regelmatig aanleiding tot zorgen in de thuissituatie en of op het werk. Een nieuw evenwicht in je leefwereld moet gevonden worden.

Wat kan de maatschappelijk werker voor u doen?

Over bovenstaande met u praten. Gedachten helpen te ordenen. Praktische en emotionele vragen (leren) te uitten. Eventuele problemen helpen op te lossen. Hiermee kunt u bij ons terecht. Ondersteuning en begeleiding in uw veranderende situatie. Ook voor uw familie en andere betrokkenen. Als er andere hulpverleners nodig zijn, zowel binnen als buiten het ziekenhuis, dan helpen wij u bij de verwijzing.

Hoe komt u in contact?

Via de arts of (polikliniek) verpleegkundige, maar u kunt ook zelf contact zoeken met de maatschappelijk werkster.

Gerrie Oomens–den Boer T 010 297 52 97

Yvonne Snijder T 010 297 52 96

Remke Vos T 010 297 52 95

Klinische psychologie

Het kan zijn dat u zich door uw ziekte erg angstig, gespannen en/of somber voelt, last hebt van vermoeidheid, slecht slapen etc. U vindt het misschien moeilijk bepaalde gedachten, gevoelens en klachten te delen/bespreken met mensen in uw directe omgeving.

De klinisch psycholoog kan u helpen om uw gevoelens van angst, pijn en depressie te begrijpen tegen de achtergrond van hetgeen u is overkomen. Hij/zij kan proberen u te helpen als u vastzit in uw verwerkingsproces. Ook kan het zijn dat niet goed verwerkte, ingrijpende gebeurtenissen uit uw persoonlijk verleden juist in deze nieuwe crisissituatie weer een rol gaan spelen in uw denken, voelen en dagelijks functioneren.

Wat kan de klinisch psycholoog voor u doen?

De klinisch psycholoog zal in een of meerdere gesprekken met u en eventueel uw partner of ander familielid trachten te bereiken dat u weer grip krijgt op uw situatie. Ook kan er bij u behoefte bestaan de eventuele relatie tussen ziekte en psychologische factoren te bespreken. Nagegaan wordt met welke psychologische behandeling u het beste geholpen kunt worden. Bijvoorbeeld d.m.v. counseling, psychotherapie, cognitieve gedragstherapie, ontspanningsoefeningen of partner–relatiegesprekken. Ook kan het zijn dat doorverwijzing naar hulpverleners binnen of buiten het ziekenhuis wenselijk is.

Hoe komt u in contact met de klinisch psycholoog?

Als u in contact wilt komen met één van onze klinisch psychologen kunt u dit bespreken met uw behandelend arts of de (oncologie) verpleegkundige.

Palliatief verpleegkundige

Palliatieve zorg is de actieve totale zorg voor de patiënt op het moment dat de ziekte niet meer te genezen is. Daarin zijn pijnbeheersing en de bestrijding van lichamelijke klachten net zo belangrijk als aandacht voor psychologische, sociale en levensbeschouwelijke problemen.

Wat kan de palliatief verpleegkundige voor u doen?

Wanneer u of uw naasten vragen hebben op lichamelijk, psychisch, sociaal en/of levensbeschouwelijk terrein, kunt u een beroep doen op de palliatief verpleegkundige. Zij biedt begeleiding en ondersteuning en heeft een adviserende taak naar andere hulpverleners.

Hoe komt u in contact met de palliatief verpleegkundige?

De behandelend arts of de (oncologie)verpleegkundigen kunnen u verwijzen naar de palliatief verpleegkundige. U kunt ook zelf contact opnemen.

Marianne ten Cate

palliatief verpleegkundige

T 010 297 50 70

Privacy

Alle gesprekken met hulpverleners zijn vertrouwelijk. Als een van de hulpverleners het belangrijk vindt met anderen over u te spreken, zal hij / zij eerst hiervoor uw toestemming vragen.

U kunt ook bij een van de volgende adressen terecht met uw vragen voor hulp, informatie en adressen van de verschillende patiëntenverenigingen.

- **Uw eigen huisarts**
- **Uw specialist**
- **Patiënten service bureau Ikazia Ziekenhuis**
(u vindt het patiënten service bureau in de hal van de polikliniek op de begane grond)
T 010 297 57 00
psb@ikazia.nl
- **Voorlichtingscentrum**
Koningin Wilhelmina Fonds /Nederlandse kankerbestrijding
Sophialaan 8
1075 BR Amsterdam
www.kwf.nl
- **IKC Integraal Kankercentrum**
www.ikc.nl
Het voorlichtingscentrum verstrekt algemene informatie over kanker en kankerbestrijding. Er is een gratis hulp- en informatielijn voor persoonlijke gesprekken.
Bereikbaar: op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur
T 06 022 66 22

- **Nederlandse Federatie van kankerpatiëntenverenigingen**
Sophialaan 8
1075 BR Amsterdam
T 020 570 05 45
nfk@kankerbestrijding.nl
www.kankerpatient.nl
- **Palliatieve en terminale zorg**
www.netwerkpalliatievezorg.nl/rotterdam
- **Verliesverwerking met kinderen en jongeren**
Stichting Achter de Regenboog
Couwenhoven 61-20
3703 HK Zeist
T 0340 45 00 70

Er zijn meer instanties waar u terecht kunt voor gespecialiseerde begeleiding.

Heeft u behoefte aan een andere vorm van begeleiding, bespreekt u dan uw ideeën hierover met uw huisarts of behandelend specialist.

Tot slot

Wij hopen dat we u via deze brochure kunnen helpen met de stap naar verwerking van uw ziekte, het leven met kanker, en het vinden van hulp daarbij.

Team psychosociale zorg voor patiënten met kanker Ikazia Ziekenhuis

www.ikazia.nl



Ikazia Ziekenhuis

Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Psychosociale hulp voor patiënten met kanker
800255-NL / 2013-03