

# Dubbelblinde koemelkprovocatietest

Kinderafdeling



Beter voor elkaar



## **Dubbelblinde koemelkprovocatietest**

Binnenkort wordt u met uw kind in ons ziekenhuis verwacht voor een dubbelblinde koemelkprovocatietest.

Met dit onderzoek wordt gekeken of uw kind een allergie heeft voor koemelk.

De test wordt geblindeerd uitgevoerd. Dit houdt in dat zowel de verpleegkundige als de arts niet weet welke voeding gegeven wordt. Op de polikliniek zal de coderingsenvelop geopend worden.

In deze envelop wordt aangegeven in welke test de koemelk verwerkt zat. Het onderzoek vindt plaats op de kinderafdeling.

Wij verzoeken u vriendelijk om op de afgesproken tijd aanwezig te zijn.

## Vorbereiding

Op de polikliniek wordt met de kinderarts besproken welke koemelkprovocatietest er zal worden gebruikt (Nutrilon of Hero). Voor zover mogelijk sluit dit aan bij de voeding die u nu ook gebruikt.

Uw kind zal vier weken voor de test overstappen op óf Nutrilon Pepti óf Friso Allergy care. Dit is belangrijk om de test betrouwbaar te maken. Als uw kind borstvoeding krijgt moet uw kind een week voor de test één keer per dag een hypoallergene voeding drinken om alvast aan de smaak en speen te wennen, zodat de test met flesvoeding uitgevoerd kan worden. Gebruikt uw kind thuis Neocate of Nutramigen, dan is overstappen naar andere voeding niet nodig.

Via de polikliniek ontvangt u de afspraken voor de koemelkprovocatietest. De testen zullen plaatsvinden op twee verschillende dagen, met een tussenpoze van één week. Als uw kind niet fit is, en/of koorts heeft neem dan contact op met de kinderafdeling voor advies.

Tijdens de test wordt gebruik gemaakt van een grotere hoeveelheid voeding. Om ervoor te zorgen dat uw kind de testvoeding drinkt, is het belangrijk dat u uw kind vanaf ten minste 3 uur voor de opname nuchter\* houdt. \*Uw kind mag dan niets meer eten of drinken. T.a.v. de 13.30 uur opname. (13.15u melden) dan mag uw kind gewoon zijn vroege ochtend voeding hebben. Vanaf 10 uur geen voeding meer geven, Lukt dit niet dan mag u uiterlijk 3 uur voor opname nog een ½ fles voeding geven. Dus voor 10.30u.

Er mogen maximaal twee volwassenen meekomen op de testdagen. Broertjes of zusjes kunnen niet meekomen. Dit omdat de kamer gedeeld wordt met een ander patientje. Voor een broodmaaltijd wordt gezorgd.

## Test

Bij aankomst op de afdeling worden u en uw kind naar een kamer gebracht. Een verpleegkundige zal voordat de test kan beginnen enkele controles verrichten bij uw kind. Hierbij moet u denken aan het opnemen van de hartslag, ademhaling, bloeddruk, gewicht en het nakijken van uw kind op vlekjes en uitslag. Dit wordt genoteerd op een observatieformulier. Daarnaast wordt voorafgaand aan de test lichamelijk onderzoek uitgevoerd door een arts. De arts dient namelijk toestemming te geven voor het daadwerkelijk starten van de test.

Tijdens de test wordt er gedurende 3 uur om de 20 à 30 minuten een hoeveelheid voeding aangeboden aan uw kind. Deze hoeveelheid voeding wordt iedere keer iets groter. De verpleegkundige zal regelmatig langslopen om te kijken of er een reactie waarneembaar is bij uw kind.

Wanneer de test is afgelopen, moet u nog twee uur met uw kind op de afdeling blijven. Dit is nodig om eventuele reacties te kunnen waarnemen. Er wordt dan nogmaals een lichamelijk onderzoek uitgevoerd door de arts. Als er na deze twee uur geen reacties waarneembaar zijn, mag u, na toestemming van de arts, met uw kind naar huis. De totale tijd die het onderzoek per dag in beslag neemt is dan ook rond de 6 tot 6,5 uur.

## **Nazorg**

Mochten er in de loop van de dag nog reacties optreden, zoals braken, uitslag of extreem huilen, dan kunt u contact opnemen met de kinderafdeling voor advies. Dit zal dan alsnog genoteerd worden op de observatielijst.

De uitslag van de test ontvangt u op de polikliniek. De afspraak voor deze uitslag wordt gepland voor een week na de laatste test.

In de periode van de testen totdat u de uitslag van de test hebt gekregen, mag u geen andere voedingen uitproberen!

## **Vragen?**

Mocht u na het lezen van deze folder, nog vragen hebben, neemt u dan contact op met de kinderafdeling:

**T** 010 297 52 74

[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)





**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.