

# Perubalsemallergie

Dermatologie



Beter voor elkaar

## **U bent allergisch voor Perubalsem: Wat nu?**

Uw dermatoloog heeft laten zien dat u allergisch (u kunt er niet tegen) bent voor Perubalsem. Wanneer u dit aanraakt, kan er eczeem ontstaan of uw eczeem wordt erger. Deze folder kan u daarbij helpen. Voor meer informatie over allergisch contacteczeem in het algemeen verwijzen wij u graag naar de informatiefolder “Allergisch contacteczeem” van de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie. Deze kunt u bij uw dermatoloog aanvragen.

## **Wat is Perubalsem?**

Perubalsem is een hars die wordt gewonnen uit de bast van een Centraal-Amerikaanse boom ‘Myroxylon Pereira’. Perubalsem bestaat uit verschillende stoffen die tot nu toe nog niet allemaal bekend zijn. De voornaamste stoffen zijn benzoëzuur (benzylbenzoaat), kaneelzuur (kaneelaldehyde), vanille en afgeleiden daarvan. Perubalsem bevat tevens essentiële oliën, die sterk lijken op de olie in de schil van citrusvruchten. De meeste mensen met een allergie voor perubalsem kunnen daardoor ook de schil van citrusvruchten niet verdragen.

## **In welke producten komt Perubalsem voor?**

Vroeger werd Perubalsem veel gebruikt in zalven voor wonden, aambeien, winterhanden en –voeten, en voor brandwonden. Tegenwoordig wordt deze substantie als zodanig niet meer gebruikt (het gebruik ervan is verboden in de Europese Unie), juist omdat bekend is dat allergische reacties nogal eens voorkomen. Veel bestanddelen van Perubalsem worden echter gebruikt als parfümgrondstoffen voor de cosmetische industrie. Perubalsem wordt dan ook beschouwd als een “indicator” voor parfümallergie. In Perubalsem aanwezige stoffen worden eveneens als geur- en smaakstoffen in voeding en dranken toegepast. Het bestanddeel eugenol wordt soms door de tandarts gebruikt voor wortelkanaalbehandeling.

## **Hoe ziet allergisch contacteczeem door Perubalsem (bestanddelen) eruit?**

Bij aangetoonde allergie voor Perubalsem parfüms en geuren smaakstoffen. Allergisch contacteczeem door parfümgrondstoffen uit zich meestal als een jeukende rode uitslag met schilfering. Soms zijn er ook pukkels en blaasjes te zien, of kan het eczeem zelfs nattend worden. Het komt vooral voor in de hals, in het decolleté (borsten), achter de oren, op de polsen, in de baardstreek en onder de oksels. Daar worden vaak producten met hoge concentraties parfümgrondstoffen aangebracht zoals parfüm, eau de toilette, aftershave en deodorant. Ook kan het eczeem elders op het lichaam en vooral op de oogleden voorkomen.

Ook handeczeem wordt vaak gezien bij mensen met een allergie voor Perubalsem, door reacties op parfüms in zalven, handcrèmes en –lotions, of door geparfümeerde producten op het werk, in de huiselijke omgeving of in de hobbysfeer, en door het aanraken van gekruid voedsel. Een allergische reactie op bestanddelen van Perubalsem in voeding kan zich uiten als geïrriteerdheid van de tong en mond, uitslag van de lippen of van de mondhoeken, eczeem aan de handen met blaasjes en/of een uitgebreid eczeem ergens anders op het lichaam.

## **Wordt mijn eczeem geheel veroorzaakt door contact met Perubalsem (bestanddelen)?**

Het is inderdaad mogelijk dat uw eczeem geheel veroorzaakt wordt door contact met bestanddelen van Perubalsem. Toch komt het regelmatig voor dat eczeem blijft bestaan of alleen maar iets beter wordt wanneer u contact met deze stoffen goed vermijdt. Dat komt omdat eczeem vaak meerdere oorzaken heeft. Naast allergie kan irritatie meespelen, bijvoorbeeld door contact met water, zeep, afwasmiddelen en dergelijke, door wrijving, of door de kou. Daarnaast kan eczeem ontstaan als uiting van een erfelijk bepaalde aanleg tot eczeem, astma of hooikoorts.

Het is altijd zinvol om bestanddelen van Perubalsem zo goed mogelijk te vermijden, maar dat zal dus helaas niet altijd tot volledige genezing van uw huid leiden!

## **Hoe kunnen allergische reacties worden voorkomen?**

Daar allergie voor Perubalsem vaak gepaard gaat met reacties op parfumgrondstoffen, is het raadzaam contact met parfums, gearfumeerde cosmetica en andere gearfumeerde producten (huishouden, werk, hobby) te voorkomen. Dat lijkt simpel, maar toch blijkt dat zeer moeilijk, omdat parfumgrondstoffen in zoveel dagelijks door ons (en anderen) gebruikte producten voorkomen. Uw cosmetica, en bij voorkeur ook die van uw partner, moeten zo mogelijk ongeparfumeerd zijn. Daarvan zijn verschillende merken te koop. Overigens komt het regelmatig voor dat mensen die allergisch zijn voor parfumgrondstoffen toch bepaalde gearfumeerde producten kunnen verdragen. De stof waarvoor men allergisch is zit dan niet in dat parfum, of in een zodanig lage concentratie dat het geen problemen op Uw huid geeft.

Datzelfde geldt voor gearfumeerde zeep, shampoo, doucheschuim en dergelijke, die u dus doorgaans ook veilig kunt gebruiken. U kunt ook proberen, als u toch lekker wilt ruiken, om parfum op uw kleding aan te brengen. Daarbij moet bedacht worden dat dit toch nog aanleiding kan geven tot eczeem, met name rond de ogen, door verspreiding van parfumgrondstoffen door de lucht.

Het gebruik van "balsems" op de huid (bijvoorbeeld Tijgerbalsem, sportbalsems) wordt afgeraden.

## Zijn er andere stoffen die ik moet vermijden?

Bij sommige personen die allergisch zijn voor Perubalsem speelt voeding een rol. Het aantal patiënten bij wie dit het geval is, is klein en betreft dan met name hen die klachten hebben in en rond de mond, hardnekkig blaasjesvormend eczeem aan de handen en uitgebreide eczemen. In zulke gevallen kan een dieet uitgetoet worden. Ofschoon de kans op verbetering niet groot is, wordt aanbevolen om gedurende ongeveer 4 weken de volgende voedingsmiddelen te vermijden om na te gaan of dit enige invloed heeft op uw klachten:

- de schillen van citrusvruchten: sinaasappel, mandarijn, citroen, grapefruitgebak, cake, koekjes, kauwgom, snoepgoed
- gearomatiseerde thee (bijvoorbeeld kaneelthee), tabak, koffie
- hoestdrankjes
- eugenol (wordt soms gebruikt door de tandarts)
- ijs, cola en andere frisdranken
- kruiden: kaneel, kruidnagel, nootmuskaat, vanille, kerrie, en producten met deze kruiden
- zoals: ketchup, chilisaus, zure haring, paté, leverpastei, vermouth, gekruide dranken
- wijn en likeuren

Wanneer een sterk vermoeden bestaat dat voeding en dranken bij uw klachten meespelen, kan de dermatoloog eventueel de hulp van een diëtiste inroepen. Patiënten die, zoals u, bij allergisch onderzoek een positieve reactie hadden op Perubalsem, reageren vaak eveneens overgevoelig op de volgende stoffen: benzoëzuur, benzoïne, colofonium (= rosin), eugenol, houtteer, propolis, styrax, terpentijn en tolubalsem. U doet er dus goed aan om deze stoffen, voor zover mogelijk, eveneens te vermijden.

## **Hoe weet ik welke producten veilig zijn?**

Als u een nieuw geparfumeerd product wilt kopen, weet u van tevoren niet of u daar wel of geen last van zult krijgen. Als u al een product heeft kunt u het uitproberen door het op de normale gebruikswijze op een klein huidgebied toe te passen. U merkt dan vanzelf wel of u daar problemen van krijgt! Een betere manier is om het product tweemaal per dag gedurende maximaal 14 dagen in de elleboogsplooi aan te brengen. Is er binnen 14 dagen niets te zien en ontstaat geen jeuk, dan kunt u er praktisch zeker van zijn dat u voor dat product niet allergisch bent.

Bij voeding is het een kwestie van uitproberen of u daar al dan geen last van krijgt.

[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)





**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.