

Vitiligo

Dermatologie



Beter voor elkaar

Wat is vitiligo?

Bij vitiligo heeft u witte plekken op de huid. De kleur (het pigment) verdwijnt uit uw huid. Het verloop van de ziekte is niet goed te voorspellen. Vaak breiden de plekken zich langzaam uit. Vitiligo kan op elke leeftijd ontstaan. De meeste mensen krijgen vitiligo voor hun 30ste jaar. Ongeveer 1 op de honderd mensen heeft vitiligo.

Hoe ziet vitiligo eruit?

De witte plekken kunnen over het gehele lichaam voorkomen. Het komt vaker voor rond de lichaamsopeningen zoals de mond, de ogen en de geslachtsdelen. De handen zijn regelmatig aangedaan. Het haar in de vitiligoplekken kan ook wit zijn. Vitiligoplekken jeuken soms.

Is vitiligo besmettelijk?

Nee, vitiligo is niet besmettelijk.

Hoe krijgt u vitiligo?

De huid heeft kleur door pigmentcellen (melanocyten). Bij vitiligo werken deze pigmentcellen niet goed meer. De oorzaak hiervan is waarschijnlijk het eigen afweersysteem (immuunsysteem) verdedigt het lichaam onder andere tegen bacteriën, maar valt bij vitiligo juist de pigmentcellen aan. Aanleg speelt een rol. Vitiligo komt wat vaker voor bij verschillende personen binnen één familie. Ook

komen andere auto-immuunziekten vaker in de familie voor van mensen met vitiligo. Voorbeelden zijn schildklierziekten en suikerziekte (diabetes mellitus).

Hoe weet uw arts of u vitiligo heeft?

De arts kan aan het patroon van de huidafwijkingen zien dat u vitiligo heeft. Extra onderzoek is vrijwel nooit nodig. Soms wil de arts zeker weten of er geen sprake is van een andere huidziekte waardoor de huid kleur kan verliezen. Dan zal de arts een klein stukje huid afnemen (biopt). Voor het verwijderen wordt u plaatselijk verdoofd. Het stukje huid wordt daarna opgestuurd voor onderzoek.

Welke behandelingen van vitiligo zijn er?

Er is geen enkele behandeling die altijd werkt. De meeste behandelingen werken bij ongeveer de helft van de mensen. Dit hangt ook af waar de vitiligo op het lichaam zit. Plekken in het gezicht reageren vaak beter op behandeling dan plekken op de handen en voeten. Haren op de huid groeien uit haarzakjes. In deze haarzakjes zitten de meeste pigmentcellen. Daarom zie je vaak dat als vitiligo herstelt er rond de haren weer pigment verschijnt. Dit is zichtbaar als bruine stipjes in de witte huid. Als de haren in een vitiligoplek wit zijn, krijgen die vrijwel nooit spontaan weer kleur.

De behandelingen duren meestal lang. Van de meeste behandelingen is niet bekend of het teruggekeerde pigment blijft bestaan na het stoppen van de behandeling. U hoeft de vitiligo niet te behandelen. Er zijn ook mensen die ervoor kiezen om geen behandeling te starten. Mocht u wel graag behandeld willen worden, dan zijn er

verschillende mogelijkheden.

De 4 meest gebruikte behandelingen worden hieronder besproken.

1. Crème

U krijgt een crème die u eenmaal per dag op de plekken smeert.

Voorbeelden zijn corticosteroïdcrèmes

en tacrolimuscrème. De crèmes proberen het afweersysteem te stoppen om tegen de pigmentcellen te

vechten. Vooral bij beginnende vitiligo kunnen deze crèmes zorgen dat

verdere uitbreiding stopt en het

pigment terugkomt. Pas na enkele maanden is duidelijk of de behandeling werkt.

2. Lichttherapie

Dit is een behandeling met ultraviolet licht. Meestal met ultraviolet-B (UVB) licht. De behandeling

wordt uitgevoerd in een speciale lichtcabine, twee- of driemaal per week.

De zonnebank helpt niet.

Dat is te zien in de vorm van bruine puntjes. Een behandeling duurt maanden tot soms jaren. Bij het

starten van de lichttherapie vallen de plekken eerst meer op, doordat de omliggende huid bruiner

wordt. Door behandeling met licht heeft u een iets hoger risico op huidkanker.

3. Transplantatie

Als u niet veel vitiligoplekken heeft, kunnen kleine stukjes gezonde huid op de vitiligoplekken worden

aangebracht (getransplanteerd). Deze behandeling vindt alleen plaats bij mensen bij wie de vitiligo tot

rust is gekomen. In de praktijk betekent dit dat de huidafwijkingen minimaal een jaar stabiel aanwezig

moeten zijn.

4. De 'omgekeerde' methode

Deze methode wordt soms gebruikt bij patiënten die een zó uitgebreide vorm van vitiligo hebben, dat

er nog maar weinig plekken zijn waar de vitiligo niet zit. Bij deze mensen kan de overgebleven

normale gekleurde huid lichter gemaakt worden (bleken). Hierdoor wordt de huid egaal wit van kleur.

Meestal wordt een crème gebruikt waar 'hydrochinon' in zit of een speciale pigmentlaser.

Behalve behandeling van de vitiligoplekken is het ook belangrijk aandacht te hebben voor de

psychische last die vitiligo kan geven. Omdat vitiligo zo moeilijk te behandelen is en zich kan

uitbreiden, is het belangrijk dat u een manier vindt waarop u met de ziekte omgaat. Vitiligo kan voor

sommige patiënten invloed hebben op hun kwaliteit van leven. Soms is de hulp van een psycholoog

nodig. Bespreek het met uw arts als u hulp nodig heeft op dit gebied.

Is vitiligo te genezen of blijft u er altijd last van houden?

Het verloop van de ziekte is niet goed te voorspellen. In sommige gevallen kan spontane verbetering optreden.

Wat kunt u zelf nog doen?

Met huidkleurige make-up ziet u de vitiligo minder goed. Een huidtherapeute kan u hierover meer informatie geven.

Het is belangrijk de huid te beschermen tegen zonlicht. De vitiligoplekken kunnen gemakkelijk

verbranden. Draag, indien mogelijk, kleding die uw huid bedekt of smeer zonnebrandcrème. Schijnt de

zon erg fel? Smeer dan zonnebrandcrème met beschermingsfactor 15 of

hoger op uw gezicht, handen
en andere delen van uw lichaam waar de zon op schijnt. Met
zonnebrandcrème zorgt u ervoor dat u
niet verbrandt door de felle zon. En daarmee zorgt u er ook voor dat u later
minder kans op
huidkanker heeft. Het smeren met zonnebrandcrème heeft ook als voordeel
dat de gezonde huid
minder afsteekt tegen de witte vitiligo-huid.
Vitiligo kan gevoelens van schaamte geven. Bespreek dit met uw arts.
Psychische begeleiding kan
hierbij soms helpen

© Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie – Versie
05-11-2018
3

Deze folder is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor
Dermatologie en Venereologie. Bij het
samenstellen van deze informatie is grote zorgvuldigheid betracht.
De Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie wijst
desondanks
iedere aansprakelijkheid af voor eventuele onjuistheden of andere
tekortkomingen
in de aangeboden informatie en voor de mogelijke gevolgen daarvan.

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.