

PH-meting en 24 uurs dagboek

Maag-Darm-Levercentrum



Beter voor elkaar

Inleiding

Door middel van deze folder wil het Ikazia ziekenhuis u informeren over de 24-uurs zuurgraad meting die voor u is afgesproken. Hierin wordt omschreven wat een PH-meting inhoudt en hoe de voorbereiding, de uitvoering en de nazorg van het onderzoek verloopt. Wij adviseren u om deze informatie zorgvuldig te lezen.

Wat is een 24-uurs zuurgraad meting/ PH meting

Deze meting stelt vast óf en hoeveel maagsap er vanuit de maag naar de slokdarm terugstroomt (reflux). Men bekijkt of er een verband bestaat tussen uw klachten en eventuele zure terugvloed.

De sonde voor de PH-meting zit gedurende de 24 uur in uw slokdarm.

Vorbereiding

Voor het onderzoek zijn een aantal voorbereidingen noodzakelijk:

- Het is belangrijk dat u drie dagen voorafgaand aan het onderzoek geen maagzuurremmende medicijnen meer inneemt, zoals Zantac, Tagamet, Losec, Rennies of Pariet. Tenzij uw arts u anders adviseert. U kunt met uw arts bespreken welke andere medicatie u wel of niet mag innemen.
- Voor het onderzoek moet u nuchter op uw afspraak komen.
- Nuchter betekent dat u vanaf 24.00 uur 's nachts niets meer gegeten of gedronken heeft, en ook niet meer gerookt heeft.

Procedure op de endoscopie-afdeling

Als u aankomt, meldt u zich aan bij de aanmeldzuil, routenummer 19.

Hierna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte.

U wordt uit de wachtruimte opgehaald en naar de onderzoeksruimte gebracht.

24-uurs Zuurgraadmeting

Bij aanvang van het onderzoek wordt een dun, buigzaam slangetje (katheter) met de doorsnede van 3 mm via de neus in de slokdarm gebracht. Dit is even een onprettig, maar geen pijnlijk gevoel. Deze katheter zal worden aangesloten op een draagbare recorder. Deze kunt u aan uw broekriem of met een riem aan uw schouder dragen. U gaat met deze recorder gewoon naar huis. De katheter blijft 24 uur op de plaats zoals deze is ingebracht. Gedurende deze 24 uur worden de signalen van de kleine elektrode die aan de katheter is bevestigd, in de recorder verzameld.

U wordt verzocht een dagboekje bij te houden met betrekking tot relevante informatie. Voor een zo goed mogelijk resultaat van het onderzoek is het belangrijk dat u dit goed bijhoudt. Tevens zal er een tijdstip worden afgesproken waarop u de volgende dag terugkomt om de katheter te laten verwijderen.

Duur van het onderzoek

Het inbrengen van de zuurgraadmeter voor de 24-uurs meting zal samen met de instructies ongeveer 10 minuten duren.

PH-dieet

Tijdens de 24-uurs PH-meting mag u alles eten en drinken, behalve koffie, alcohol en koolzuurhoudende dranken.

Instructies tijdens de 24-uurs PH-meting

- Tijdens de 24-uurs PH-meting mag u geen medicijnen voor de maag gebruiken, tenzij dit anders met u is afgesproken.
- U mag tijdens de meting niet roken.
- U kunt niet douchen of in bad.
- Het is belangrijk dat u de knop gebruikt als u pijn en last van boeren of zuurbranden heeft.
- U mag het apparaat nooit uitzetten.

Om een goed inzicht te krijgen in de relatie tussen uw klachten en uw dagelijkse activiteiten is het belangrijk om deze zoveel mogelijk door te laten gaan.

Dagboek 24-uurs zuurgraad meting

Op het kastje dat u heeft meegekregen zitten 5 knoppen met de volgende tekens.

· *Knopje met een poppetje dat op bed ligt.*

Als u gaat liggen/slappen mag u dit knopje kort indrukken. (aanmelden)

Als u gaat zitten/staan mag u dit knopje weer kort indrukken. (afmelden)

· *Knopje met een mes, vork en kop en schotel.*

Als u gaat eten/drinken mag u dit knopje kort indrukken. (aanmelden)

Als u niet eet/drinkt mag u dit knopje weer kort indrukken. (afmelden)

· *Grote knop met het hart/bliksem.*

Het is belangrijk dat u deze knop kort indrukt als u pijn en last van boeren of zuurbranden heeft.

Dit is niet een aan/uit knop, hij registreert eens in de 2 minuten.

Knopjes met het √ en medicijn teken worden niet gebruikt!!!

Het is **heel belangrijk** dat u de tijd waarop u de knoppen gebruikt in onderstaande vakjes invult.

Maaltijden

Van..... tot gegeten/gedronken.
Van..... tot gegeten/gedronken.
Van..... tot gegeten/gedronken.
Van..... tot gegeten/gedronken.
Van..... tot gegeten/gedronken.
Van..... tot gegeten/gedronken.
Van..... tot gegeten/gedronken.

Medicijnen

Naam..... tijd.....
Naam..... tijd.....
Naam..... tijd.....
Naam..... tijd.....

Liggen/slappen

Van..... tot
Van..... tot
Van..... tot
Van..... tot

Overige bezigheden

Van..... tot activiteit.....
Van..... tot activiteit.....
Van..... tot activiteit.....
Van..... tot activiteit.....

Na het onderzoek

De volgende dag komt u weer in het ziekenhuis en wordt de katheter verwijderd. Na het onderzoek kunt u een 'rauw' gevoel in de keel hebben. Dit verdwijnt vaak binnen 24 uur weer. Een dropje of snoepje geeft meestal wat verlichting.

De uitslag

De uitslag krijgt u op uw bezoek aan de polikliniek of, als de huisarts het onderzoek heeft aangevraagd, via uw huisarts.

Vragen

Als u vragen heeft of er zijn problemen tijdens de meting dan kunt u ons, tijdens kantoor uren, bellen.

MDL-centrum

T 010 297 53 74

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.