

# Het Stiltecentrum



Beter voor elkaar



## Het Stiltecentrum

Het stiltecentrum, een ruimte om je even terug te trekken in het altijd drukke ziekenhuis.

Om na te denken wat je bezig houdt, na te denken over het leven met alle mooie en moeilijke kanten.

Een plek om te mediteren of om gewoon stil te zijn. Een plaats van ontmoeting, met jezelf en met God.

Het stiltecentrum is dag en nacht geopend en u vindt het op de eerste verdieping, routenummer 12.



[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)



**Ikazia Ziekenhuis**  
Montessoriweg 1  
3083 AN Rotterdam  
[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)

Oase en Stiltecentrum  
800274-NL / 2013-11