

Epiduraal injectie

Pijnbestrijding



Beter voor elkaar

Inleiding

U bent verwezen naar de afdeling Pijngeneeskunde in verband met uw chronische pijnklachten. De pijnspecialist heeft met u gesproken over een epidurale injectie. Dit is een ruggenprik in een speciale ruimte in de rug. Het doel van deze behandeling is om de pijn te verminderen en daardoor uw functioneren te verbeteren. Uw pijn verdwijnt waarschijnlijk niet geheel en het kost even tijd voordat het werkt.

Algemeen

- De behandeling vindt plaats in dagbehandeling op de voorbereidingskamer (holding) of een behandelkamer van de operatieafdeling.

Hieronder leest u de voorbereiding voorafgaand aan deze behandeling.

Buitenpolikliniek Ridderkerk–Slikkerveer

De behandeling kan ook poliklinisch plaatsvinden in de behandelkamer van de buitenpolikliniek Ridderkerk–Slikkerveer.

Epiduraal injectie

Bij een epidurale injectie krijgt u ontstekingsremmende medicijnen toegediend via een injectie in de rug. Deze behandeling kan pijnklachten verminderen bij bijvoorbeeld een hernia.

De epidurale ruimte is vanaf de onderkant van de schedel tot aan de stuit. Daarom kan de epidurale injectie, afhankelijk van de plaats van de pijn over dit gehele traject gebeuren:

- Ter hoogte van de lendenen (lumbaal);
- Ter hoogte van de borst (thoracaal);
- Ter hoogte van de nek (cervicaal).

Vorbereiding

U meldt zich op de afgesproken tijd in het ziekenhuis bij de aanmeldzuil, deze ziet u bij binnenkomst via de hoofdingang. Zorg voordat u in het ziekenhuis bent dat u geen sieraden en/of piercings om heeft.

Als u zich heeft aangemeld wordt u begeleid naar de dagopname afdeling 4CJ.

Op de afdeling kunt u uw waardevolle spullen in een kluisje opbergen. Hier krijgt u van de verpleegkundige een blauw operatiejasje en een behandelstoel aangewezen. Het kan zijn dat u nog even moet wachten voor u aan de beurt bent.

Als u niet in een behandelstoel behandeld kan worden neem dan contact op met de polikliniek.

Let op! Als u bloedverduunners gebruikt en hier is niks over afgesproken met de pijnspecialist, neemt u dan contact op met de polikliniek Pijnbestrijding.

Behandeling

Tijdens de behandeling zit u in de behandelstoel. Afhankelijk van de pijn kan de injectie op verschillende niveaus worden gegeven. De pijnspecialist geeft na verdoving van de huid een injectie met een ontstekingsremmend (corticosteroid) middel in de epidurale ruimte. Eventueel wordt hieraan een verdovende vloeistof toegevoegd.

Wanneer mag u niet behandeld worden:

- Bij zwangerschap;
- Bij koorts;
- Bij stollingsstoornissen en sommige bloedverduunners.

Na de behandeling

Na de behandeling blijft u nog even op de recovery, waar u kunt herstellen (bijkomen) van de behandeling. Daarna gaat u terug naar de afdeling dagbehandeling en wanneer alles goed is mag u naar huis.

In Ridderkerk–Slikkerveer verblijft u na de behandeling nog even in de wachtkamer.

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele dagen tot weken te beoordelen. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect op uw pijnklachten merkt. In een aantal gevallen zal een herhaling of een aanvullende behandeling noodzakelijk zijn. De polikliniek Pijnbestrijding zal u over 6 tot 8 weken opgeroepen om het resultaat van de behandeling te bespreken.

Let op! U mag niet alleen naar huis en u mag ook niet autorijden. Zorg er dus voor dat iemand u kan ophalen.

Complicaties (problemen)

Bij de behandeling kan het ruggenmergvlies worden aangeprikt. Dit komt zelden voor, maar dit zou tijdelijk hoofdpijnklachten kunnen geven.

Neem contact met ons op als u binnen 48 uur last krijgt van onderstaande klachten:

- Een lokale infectie;
- Een allergische reactie;
- Een bloeding.

Bijwerkingen

- Na een behandeling kan er een doof gevoel optreden in armen, borst, benen en/of schaamstreek (dit verdwijnt na enkele uren wanneer de verdoving is uitgewerkt);
- Ook kan er krachtvermindering optreden in armen of benen, ook dit is tijdelijk;
- Als doofheid of krachtvermindering langer dan 12 uur aanhouden, moet u contact opnemen met de pijnpoli.

Wachttijden

Bij vragen over de wachttijden kunt u contact opnemen met de Centrale Opname Planning te bereiken op T: 010-297 57 57.

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stelt u deze dan gerust aan de arts of verpleegkundige.

Vragen?

Bij vragen over de behandeling kunt u contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding te bereiken op:

T 010 297 54 30

Maandag tot en met vrijdag van 8.00 – 16.30 uur

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stelt u deze dan gerust aan de arts of verpleegkundige

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.