

Fototherapie

Moeder en Kind Centrum



Beter voor elkaar

Er is gestart met foterapie bij uw baby omdat de bloedwaarde van de bilirubine te hoog is. In deze folder leest u de oorzaak van dit geel zien (hyperbilirubinemie), en wat de behandeling is (foterapie).

Veel kinderen krijgen in de eerste week na de geboorte een gele huid en/of oogwit. Een baby wordt geboren met teveel rode bloedcellen, die na de geboorte door het lichaam worden afgebroken. Bij die afbraak komt een stof vrij die bilirubine heet. De bilirubine heeft een gele kleur. Deze stof wordt in de lever verwerkt en via de ontlasting en de urine uitgescheiden. De lever moet na de geboorte nog op gang komen. De bilirubine komt hierdoor tijdelijk niet in de ontlasting en de urine, maar in het bloed. Via het bloed komt het in de huid. De lever is normaal gesproken snel in staat de bilirubine af te breken en de gele kleur verdwijnt dan vanzelf. Soms is het gehalte van de bilirubine echter te hoog en moet er behandeld worden.

Oorzaken hiervoor kunnen zijn:

- Uw kind is te vroeg geboren;
- Uw kind heeft een bloeditstorting, bijvoorbeeld na een geboorte via een vacuümpomp;
- Uw kind heeft een infectie.

Hoe merk ik dat mijn kind een verhoogd bilirubinegehalte heeft?

Uw kind kan wat slomer zijn en bijvoorbeeld tijdens het drinken in slaap vallen en het kan moeite hebben om de benodigde hoeveelheid voeding te drinken;

De urine kan donker gekleurd zijn.

De verpleegkundigen kunnen door middel van een meting (BiliCheck®) op de huid, bepalen of het bilirubine te hoog is. Als dit het geval is, wordt een hielprik gedaan op aanwijzing van de arts.

Als de concentratie van het bilirubinegehalte in het bloed te hoog is, wordt er lichttherapie toegepast.

Dit wordt fotherapie genoemd. Bilirubine is namelijk een stof die in de huid onder invloed van speciaal licht kan worden omgezet en dan via de ontlasting en urine versneld uitgescheiden kan worden.

Bij fotherapie ligt uw baby in een couveuse of warmtebed onder één of twee lampen met blauw/wit licht.

Als aanvulling hierop ligt de baby soms op een matje (de zogenaamde Biliblanket®) dat ook blauw licht afgeeft.

De baby ligt bloot met alleen een luier, om zo de lichtstraling op het grootste deel van de huid te laten schijnen.

Uw baby draagt een brilletje van stof om de oogjes te beschermen tegen het felle licht.

De behandeling wordt gedurende één of meer dagen ononderbroken toegepast, tot het bilirubinegehalte voldoende gedaald is. Tijdens de behandeling verblijven uw baby en de inroomende ouder/verzorger samen op een suite.

Iedere dag wordt er bij uw baby wat bloed afgenomen, via een hielprikje, om het bilirubinegehalte te controleren. Dan wordt ook het bloedgehalte en de bloedgroep gecontroleerd.

Afhankelijk van de hoogte van het bilirubine wordt de fotherapie gestopt. De volgende dag wordt nog een keer bloed afgenomen om te controleren of het bilirubinegehalte laag blijft.

Hoelang uw kind fotherapie nodig heeft ligt aan hoe snel het bilirubinegehalte daalt.

Verpleegkundige verzorging

Uw baby ligt bloot in de couveuse en draagt alleen een luier.

Uw baby mag in principe gewoon eten en drinken zoals hij gewend is, dus u kunt ook borstvoeding geven. Houd u de tijd dat uw baby uit de couveuse of het bed is zo kort mogelijk

omdat het belangrijk is dat hij zoveel mogelijk lichtstraling krijgt. Zorg er voor dat uw baby zo min mogelijk afkoelt door hem in warme doeken te wikkelen.

Door de temperatuur van de lampen is er meer vochtverlies dan normaal. Daarom is het belangrijk dat uw baby voldoende drinkt. Als uw baby te slaperig of te suf is, kan het extra vocht via een maagsonde of infuus worden toegediend.

Vanwege de warmte die de lampen afgeven, wordt de temperatuur regelmatig gecontroleerd.

Uw baby mag gewoon in bad. Gebruik in het water of na afloop géén bodylotion, zalf of olie!

Deze kunnen onder invloed van de lampen huidirritatie of brandwonden veroorzaken.



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.