

Mastopathie

Chirurgie



Beter voor elkaar

Inhoudsopgave

Inleiding	4
Wat is mastopathie	4
Pijn	4
Vormen van mastopathie	5
Angst	5
Mogelijke behandelingen	6
Tot slot	7

Inleiding

Mastopathie is een verzamelnaam voor goedaardige aandoeningen in het klierweefsel van de borsten. Het woord mastopathie is samengesteld uit het Griekse woord mastos, wat borst betekent en pathie, wat ziekte of aandoening betekent.

Wat is mastopathie?

Veel vrouwen krijgen na hun dertigste last van pijnlijke borsten, die regelmatig gespannen aanvoelen en nauwelijks aanraking verdragen. Bij mastopathie zijn één of meer knobbels, strengtjes, schijfjes of brokjes in het borstweefsel te voelen.

Het borstklierweefsel voelt vaak onregelmatig aan. De borsten kunnen heel gespannen zijn en groter worden. Soms is er afscheiding uit de tepel(s). Ook kunnen er cysten ontstaan (cysteuze mastopathie). Een cyste is een goedaardige holte gevuld met vocht. Een cyste kan spontaan groter worden, maar ook spontaan weer kleiner worden of zelfs verdwijnen. Mastopathie kan voorkomen in één borst of in beide borsten. Zeker 10 procent van de vrouwen heeft last van lichte tot ernstige mastopathie.

Pijn

Pijn speelt een grote rol in het leven van veel vrouwen met mastopathie. Bewegen en aanraken (sporten, traplopen, vrijen, kinderen knuffelen, op de buik liggen) is vaak erg pijnlijk. Maar ook bij gewoon stilzitten kunnen de borsten pijnlijk zijn. Kortweg: mastopathie is een verzamelnaam van goedaardige aandoeningen waarbij er sprake is van goedaardige knobbels of andere onregelmatigheden en/of (erge) pijn in je borst(en), die geen gevaar voor de gezondheid opleveren, maar wel veel overlast veroorzaken.

Vormen van mastopathie

Er zijn twee vormen van mastopathie: Cyclische mastopathie en niet-cyclische mastopathie.

Cyclische mastopathie:

Dit heeft alles te maken met de menstruatiecyclus. Zo'n drie tot zeven dagen voor de menstruatie (dit is de periode dat de menstruatie op gang komt) hebben veel vrouwen last van zware of gespannen borsten en soms stekende pijn. Vrouwelijke geslachtshormonen laten dan de borstklieren iets zwellen. Meestal is de pijn niet precies aan te wijzen, wel voelen veel vrouwen knobbeltjes in hun borsten.

Niet-cyclische mastopathie:

Deze vorm komt minder vaak voor. Er is geen vast patroon in te ontdekken, de pijn zit op een duidelijk aanwijsbare plek en wordt omschreven als brandend, scherp of knagend. Deze vorm komt vaker voor bij vrouwen boven de veertig.

Tijdens de menopauze, ofwel overgang nemen de klachten vaak af, maar na de overgang kunnen ze weer terugkomen.

Angst voor kanker

Mastopathie is geen kanker. Het is een goedaardige aandoening, maar de angst dat het kanker zou kunnen zijn, komt bij veel vrouwen met mastopathie voor. Veel vrouwen schrikken als ze een (nieuwe) knobbel in de borst voelen. Bij de meest voorkomende vormen van mastopathie is er geen verhoogde kans op borstkanker. Wel kan iemand mastopathie hebben en daarnaast, net als elke andere vrouw, borstkanker krijgen.

Mogelijke behandelingen

Ondanks het feit dat veel vrouwen last hebben van mastopathie, is er nog geen duidelijkheid over de oorzaak. Wel kan er veel worden gedaan om de overgevoeligheid en de pijn te verminderen:

Niet-hormonaal:

- Begin met de aanschaf van een goed sluitende (sport) beha zonder beugels met brede schouderbanden en zorg voor warmte in de vorm van een vest of trui.
Hoe kouder, hoe pijnlijker de borsten kunnen aanvoelen.
- Bij sommige vrouwen helpt het om minder koffie, thee, cola en wijn te drinken en minder kaas en chocolade te eten. Hierin zitten methylxanthines en tyramines, stoffen die veel invloed kunnen hebben op de biochemische reacties in het lichaam. Het duurt ongeveer drie maanden voordat u effect kan verwachten van het stoppen met deze producten.
- Teunisbloemolie (primrose oil) 1 maal daags 1 capsule 1000 mg. Dit middel kunt u kopen bij de drogisterij of apotheek. Ook voor dit middel geldt dat het ongeveer drie maanden duurt voordat u effect kan verwachten.

Hormonaal:

- De anticonceptiepil gaan slikken helpt bij sommige vrouwen.
- Bij een ernstige vorm van cyclische mastopathie is een andere hormonale behandeling te overwegen. Gezien de bijwerkingen van deze behandeling wordt pas in laatste instantie hiertoe besloten.

Operatief:

Bij mastopathie op één duidelijke plek in de borst kan deze plek operatief worden verwijderd. Dit geeft echter geen garantie dat de klachten verdwijnen.

Bovendien kan mastopathie elders in de borst opnieuw ontstaan. Mastopathie behandelen is vaak een kwestie van enkele behandelingen proberen om te kijken welke aanslaat.

Voor meer informatie over deze aandoening:

Stichting mastopathie

T 030 233 2191

www.mastopathie.nl

Tot slot

Bij vragen of problemen kunt u altijd contact opnemen met de Nurse practitioner mammacare.

Zij is te bereiken op het volgende telefoonnummer:

T 010 297 57 14

www.ikazia.nl



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Mastopathie
800307-NL / 2012-08