

Hartfalenpolikliniek

Cardiologie



Beter voor elkaar

Hartfalenpolikliniek

U bent (wordt) door uw cardioloog verwezen naar de polikliniek hartfalen. In deze informatie staat nog eens beschreven waarom u verwezen bent en wat u op de polikliniek hartfalen kan verwachten. Dit kan voor elke patiënt anders zijn en is afhankelijk van de oorzaak van uw hartfalen en uw klachten.

Waarom naar de hartfalenpolikliniek?

Hartfalen is een chronische ziekte en vergt van u – en ook vaak van uw naaste omgeving – de nodige aanpassingen. De behandeling is erop gericht de taak van uw zieke hart makkelijker te maken en de klachten en verschijnselen zoveel mogelijk te voorkomen of verminderen.

Bij de behandeling speelt u zelf een belangrijke rol.

De verpleegkundige en de cardioloog kunnen u hierin begeleiden en adviseren. Hierdoor leert u met de beperkingen in het dagelijks leven om te gaan en krijgt u meer grip op uw ziekte.

Doel van de polikliniek hartfalen

De polikliniek hartfalen is onderdeel van de polikliniek cardiologie.

Op deze polikliniek werken vier cardiologen en twee hartfalenverpleegkundigen.

Deze cardiologen en verpleegkundigen werken nauw samen bij de intensieve begeleiding van patiënten met een pompfunctiestoornis van het hart (hartfalen). Zij bewaken de effecten van de behandeling en begeleiden en ondersteunen mensen met chronisch hartfalen. Met de juiste begeleiding en ondersteuning proberen zij samen met u de kwaliteit van uw leven te verbeteren.

Het streven is dat het aantal heropnames in het ziekenhuis vermindert door deze vorm van begeleiding.

Het spreekuur

U wordt door uw cardioloog doorverwezen naar de hartfalenverpleegkundige.

De eerste afspraak op het spreekuur van de hartfalenverpleegkundige duurt ca. 45 minuten en voor de volgende afspraken wordt 30 minuten gepland.

U kunt alleen terecht op afspraak nadat u bent verwezen door uw cardioloog.

De afspraak wordt gemaakt op de polikliniek cardiologie.

Noteer eventueel de vragen die u wilt stellen. Het is aan te bevelen dat u met één van uw naasten naar de polikliniek komt.

Als u na het bezoek aan de polikliniek hartfalen vragen en klachten heeft, die niet kunnen wachten tot de eerstvolgende afspraak, kunt u gebruik maken van het telefonisch spreekuur. U kunt hiervoor maandag tot en met vrijdag tussen 08:30 uur en 09:30 uur de hartfalenverpleegkundige bereiken. Zij zijn te bereiken op telefoonnummer 010 297 55 99.

De hartfalenverpleegkundigen proberen u zo zelfstandig en goed mogelijk te leren omgaan met de aandoening. Zij proberen dit samen met u te bereiken door het geven van informatie en instructie over:

- uw ziekte en de bijkomende gevolgen;
- leefstijl;
- gebruik van de geneesmiddelen;
- dieet en gewichtscontrole;
- herkennen van de klachten;
- hoe te handelen bij toename van klachten;
- hoe een zo normaal mogelijk leven te leiden.

De verpleegkundige:

- verricht lichamelijk onderzoek, zoals controle van het gewicht, de bloeddruk, de hartslag en oedemen (vocht vasthouden);
- past zo nodig de geneesmiddelen aan in overleg met de cardioloog;
- laat zo nodig bloedonderzoek en een ECG verrichten;
- zal met u de invloed van de ziekte en de behandeling op uw dagelijks leven bespreken;
- kan u adviseren over ondersteuning in de thuissituatie zoals thuiszorg en voorzieningen in de thuissituatie;
- kan u verwijzen naar andere zorgverleners zoals: fysiotherapeut, maatschappelijk werk, psycholoog en/of diëtist.

Gezien het grote belang van fysieke training hebben de hartfalenverpleegkundigen en de fysiotherapeuten een gericht programma voor patiënten met hartfalen ontwikkeld.

Wat moet u meenemen?

Het is belangrijk dat u bij een bezoek aan de hartfalenpoli de medicijnen die u gebruikt, meeneemt in de originele verpakking. In plaats hiervan kunt u ook bij uw apotheek een overzicht opvragen van de medicijnen die u gebruikt. Denkt u er wel aan dat, als de medicatie gewijzigd is, u bij een volgend bezoek een nieuw overzicht of de medicijnen moet meenemen. Elk vervolfbezoek brengt u het DAGBOEK HARTFALEN mee. In het dagboek kunt u ook de vragen die u wilt stellen noteren.

Melden ziekenhuisopname

Als u in het ziekenhuis wordt opgenomen, wordt op prijs gesteld dat u dit de hartfalenverpleegkundige laat weten. Dit kan via de verpleegkundige van de afdeling.

Vragen

Als u vragen heeft over uw hartziekte en de gevolgen kunt u terecht bij de cardioloog, hartfalenverpleegkundige of huisarts.

Bericht van verhindering

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd, bel dan zo snel mogelijk de polikliniek cardiologie.

T 010 297 52 10

Afspraak

Uw eerste afspraak op de polikliniek hartfalen is op:

..... dag.....

om uur.

Hartfalenverpleegkundigen:

Ellen van Alphen

Maarten van Oort

Arianne de Waard

Ikazia Ziekenhuis Rotterdam

Hartfalenpolikliniek

Montessoriweg 1

3083 AN Rotterdam

T 010 297 55 99

hartfalenpoli@ikazia.nl

www.ikazia.nl



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Hartfalenpolikliniek
800315-NL / 2013-10