

Amandelen knippen

KNO-heelkunde



Beter voor elkaar

Uw kind wordt op om 7.00 uur in het Ikazia Ziekenhuis verwacht voor

Ikazia Ziekenhuis

Polikliniek KNO-heelkunde

Montessoriweg 1

3083 AN Rotterdam

T 010 297 53 30

Uw kind wordt in het Ikazia Ziekenhuis opgenomen voor een ingreep onder narcose.

In dit boekje willen we informatie geven over de gang van zaken voor, tijdens en na de ingreep.

Nadat de KNO-arts met u en uw kind heeft afgesproken dat een ingreep onder narcose gedaan moet worden, verwijst de assistente u naar de Centrale Opnameplanning. Hier vindt een inschrijfgesprek plaats in verband met plaatsing op de wachtlijst en er wordt, in overleg met u, een afspraak gemaakt op de preoperatieve polikliniek (POP poli). De anesthesist zal dan de vorm van narcose met u en uw kind bespreken. De verpleegkundige geeft uw kind en u informatie over de voorlichtingsmiddag voor kinderen die geopereerd moeten worden en over de opname. Van de POP polikliniek krijgt u schriftelijk of telefonisch bericht over de opnamedatum.

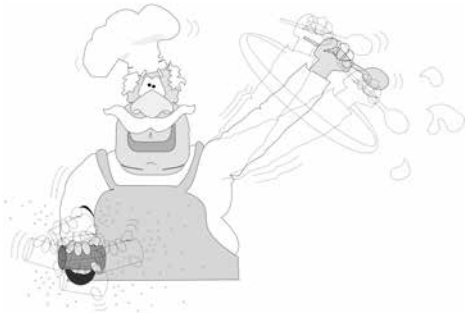
Richtlijnen:

- Uw kind kan niet geholpen worden als hij/zij koorts heeft, of als er in zijn of haar omgeving mazelen, kinkhoest, rode hond, roodvonk of bof heersen. In dat geval vragen wij u dit zo spoedig mogelijk aan ons door te geven.
- Geeft u uw kind zoveel mogelijk informatie, zodat duidelijk is wat er gaat gebeuren.
- Wilt u een handdoek, een extra stel ondergoed, een pyjama of nachthemd, pantoffeltjes en eventueel luiers meenemen?
- Geen maillot of pyjama-onesie aan;
- Op de POP polikliniek krijgt u instructies van de anesthesist over wanneer uw kind niet meer mag eten en drinken voor de ingreep.
- De anesthesist geeft u recepten voor pijnstilling. Dit moet voor de ingreep in huis gehaald zijn. Net voordat u naar het ziekenhuis gaat, voor de ingreep, moet uw kind thuis de eerste pijnstilling krijgen. Dit zorgt ervoor dat uw kind na de ingreep minder pijn heeft.
- Wij adviseren u om gebruik te maken van de voorlichtingsmiddag. Onze ervaring is dat kinderen die goed zijn voorgelicht de opname gunstiger ervaren.

- Geef uw kind zijn of haar lievelingsspeelgoed mee.
- Uw kind mag geen sieraden dragen, zoals oorknopjes, armbandjes en kettinkjes; dus ook geen piercings; nagellak is ook niet toegestaan.
- Het is prettig als eventueel lang haar samengebonden zit voor de ingreep.
- Na de ingreep mag uw kind 2 weken niet zwemmen of lang reizen!

Aandachtspunten

- Indien uw kind in het afgelopen jaar behandeld is geweest in een ziekenhuis in het buitenland wordt u verzocht dit zo spoedig mogelijk, vóór de opname, door te geven aan de polikliniek KNO.
- Als u twijfels heeft of uw kind koorts heeft graag thuis eerst temperaturen. Vanaf 38° is het koorts, en kan de ingreep niet doorgaan en moet u afbellen.
- Als de KNO-arts het noodzakelijk vindt dat uw kind antibiotica moet gebruiken na de ingreep, krijgt u een recept mee naar huis voor een kuurtje. Met deze medicijnen moet uw kind de dag na de ingreep beginnen.
- Uw kind moet nuchter komen, dat is niet meer eten vanaf 0.00 uur 's nachts. Daarna mag uw kind wel water drinken. Zodra uw kind op de afdeling is, moet uw kind geheel nuchter blijven, er mag dan alleen nog een slokje water gedronken worden als er medicatie ingenomen moet worden. Veel ouders eten dan 's morgens zelf ook niet uit solidariteit met hun kind. Wij raden u aan om zelf toch te eten.



De dag van opname

Om 7.00 uur meldt u zich bij de Receptie in de centrale hal. Hier krijgt u de inschrijfpapieren, waarna u naar de afdeling Dagbehandeling 4CJ kunt gaan.

Daar staat een bedje klaar voor uw zoon of dochter.

U kleedt uw kind uit, pyjama of nachthemdje aan en iets aan de voetjes.

Uw kind gaat met bed naar de operatiekamer, en één van de ouders/verzorgers mag mee. Op de operatie afdeling krijgt u een overjas, schoenen en pet i.v.m. de hygiëne.

U mag bij uw kind blijven tot het in slaap gemaakt is met behulp van een kapje.

Een pedagogisch medewerkster brengt u naar de uitslaapruijnte waar u kunt wachten tot uw kind terug is.

- Kinderen die komen voor het verwijderen van de neusamandel, moeten na de ingreep blijven tot de wond geheel droog is en het eten en drinken goed gaat. Meestal is dit ca. 2 uur na de ingreep.
- Kinderen die voor het verwijderen van neus- en keelamandelen komen, moeten na de ingreep blijven tot de wond geheel droog is en het eten en drinken goed gaat. Meestal is dit ca. 4 uur na de ingreep.

In de kamer waar uw kind ligt moet het rustig zijn. U kunt dus geen broertjes/zusjes meenemen naar het ziekenhuis. Er mogen maximaal 2 personen bij uw kind.

Laat uw kind regelmatig drinken. Wij adviseren om uw kind om de 10 minuten ijs te geven, zolang de wond nog niet droog is. Zo gaat de kou regelmatig langs de wond. Dit bevordert de genezing en uiteindelijk vermindert dit ook de pijn. De verpleegkundige begeleidt u hierbij en u kunt haar altijd vragen om hulp.

's Middags krijgt u een lunch aangeboden en op de afdeling kunt u in het dagverblijf wat te drinken halen.

Als u uw kind met eigen vervoer meeneemt moet er naast de bestuurder nog iemand aanwezig zijn om op het kind te letten!

De dag na de ingreep wordt u gebeld door een verpleegkundige van de afdeling om eventuele vragen te beantwoorden en problemen te bespreken.

Weer thuis

- Nazorg na alleen neusamandeloperatie
Uw kind moet drie dagen binnen blijven en mag 2 weken niet zwemmen of lang reizen.
Laat uw kind regelmatig drinken. Koud water, limonade en waterijs.
Geen priklimonade of sinaasappelsap.
Uw kind moet dagelijks een liter drinken.



- Nazorg na keelamandeloperatie
Uw kind moet 5 dagen binnen blijven en mag 2 weken niet zwemmen of lang reizen.
Laat uw kind regelmatig drinken. Koud water, limonade en waterijs.
Geen priklimonade of sinaasappelsap. Uw kind moet dagelijks een liter drinken.
Als uw kind wil mag hij/zij alles eten waar hij trek in heeft zolang het maar niet te warm is en er geen scherpe stukjes in zitten.

Na de operatie vormt zich een grijswit beslag in de keel. Dit is normaal. Het verdwijnt ongeveer na een week.

Ook kan bij slikken oorpijn optreden. Dit is doortrekkende pijn vanuit de keel en verdwijnt na enkele dagen.

Algemene nazorg

Het kan zijn dat uw kind de eerste dagen na de ingreep lichte temperatuursverhoging heeft. Dit is normaal en hoeft geen reden tot ongerustheid te zijn.

U krijgt van de verpleegkundige adviezen mee over de pijnstilling.

Mocht er na de ingreep thuis bloedverlies uit neus en / of mond optreden, dan moet u het ziekenhuis bellen.

T 010 297 53 30 tot 16.30 uur polikliniek KNO–heelkunde

T 010 297 50 00 algemeen nummer na 16.30 uur.

Vraagt u de telefoniste welke KNO–arts dienst heeft, zij verbindt u dan door.

Er is sprake van bloedverlies, als het bloed helder rood van kleur is en als er tijdens het slapen helder rood bloed uit neus en / of mondje loopt.

Als tijdens de ingreep ook de oortjes zijn doorgeprikt, moet u ervoor zorgen dat er 2 weken geen water in het oor komt.

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft belt u dan met de polikliniek KNO.

T 010 297 53 30

Wij wensen uw kind een goed verblijf in ons ziekenhuis.

Elke woensdagmiddag is er een informatiemiddag voor kinderen (en hun ouders) die geopereerd moeten worden.

Van 14.00 tot 15.00 uur op afdeling 4CJ, door de pedagogisch medewerkster.

Wij raden u sterk aan om met uw kind deze middag bij te wonen.

Vraagt u de polikliniekassistente naar de informatiefolder!
U kunt ook bellen met de afdeling.

T 010 297 52 24
www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.