

Helicobacter ademtest

Maag-Darm-Levercentrum



Beter voor elkaar

Inleiding

Door middel van deze folder wil het Ikazia Ziekenhuis u informeren over de helicobacter ademtest die voor u is afgesproken. Hierin wordt omschreven wat een helicobacter ademtest is en hoe de voorbereiding, de uitvoering en de nazorg van het onderzoek verloopt. Wij adviseren u om deze informatie zorgvuldig te lezen.

Wat is een helicobacter ademtest

Bij de helicobacter ademtest, ook wel de 13-C ureum ademtest genoemd, bepalen wij via een ademtest of uw maagklachten kunnen worden veroorzaakt door de bacterie *Helicobacter Pylori*. Met deze test kan worden vastgesteld of u een infectie van het maagslijmvlies heeft met de bacterie *Helicobacter Pylori*. Deze maagbacterie kan een maagzweer veroorzaken. Meestal wordt de test gebruikt als controle na een antibioticakuur in verband met een *Helicobacter Pylori* infectie, om te zien of de bacterie verdwenen is.

Waar vindt het onderzoek plaats

Het onderzoek vindt plaats op bij het maag-darm-levercentrum op de eerste etage, poliklinieknummer 19. U moet voor het onderzoek een afspraak maken met het maag-darm-levercentrum.

T 010 297 53 74. Maandag tot en met vrijdag van 8.15 – 16.15 uur

Neemt u op de dag van het onderzoek uw verwijfsbrief van de huisarts/specialist mee, evenals uw ponsplaatje van het ziekenhuis.

Vorbereiding

Indien u recentelijk een antibioticakuur heeft gebruikt, dan heeft het onderzoek pas zin 6 weken na het stoppen van de kuur. Als u maagzuurremmende medicijnen gebruikt moet u daar 2 weken voor het onderzoek tijdelijk mee stoppen. **Op de dag van het onderzoek** mag u gewoon eten en drinken. De volgende voedingsmiddelen mag u **niet** gebruiken:

- maïs;
- kokos;
- ananas;
- producten waarin het bovenstaande verwerkt is;
- koolzuurhoudende dranken.

Hoe verloopt de test

U krijgt ureum (wat u niet proeft) opgelost in jus d'orange te drinken. Daarbij moet u twee keer in een zakje blazen, één keer direct voor het drinken van de jus d'orange en de 2e keer een half uur later. Gedurende dit half uur mag u niet eten, drinken of roken. Het onderzoek neemt ongeveer 45 minuten in beslag. Na het onderzoek kunt u weer normaal eten en drinken.

Hoe werkt de test

De bacterie *Helicobacter Pylori* produceert het enzym urease. Dit enzym kan ureum opsplitsen in koolzuurgas en ammoniak. Bij de test krijgt u ureum te drinken dat 'gemerkt' is met koolstof-13, (C-13). Dit is een stof die ook gewoon in de natuur voorkomt. Als de *Helicobacter Pylori* bij u in de maag aanwezig is, splitst de bacterie het ureum in koolzuurgas en ammoniak. Via uw longen ademt u het koolzuurgas uit, dat, als de bacterie aanwezig is, de gemerkte koolstof bevat. De gemerkte koolstof in uw uitgeademde lucht wordt gemeten.

De uitslag

De uitslag wordt binnen een week aan uw huisarts of behandelend specialist gestuurd. Deze zal met u de uitslag en de behandeling met u bespreken.

Telefoonnummers

Mocht u thuis nog vragen hebben over het onderzoek, belt u dan naar het MDL-centrum van het Ikazia Ziekenhuis: **010 297 53 74**



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Ademtest, helicobacter
800318-NL / 2015-06