

Wekadvies

SEH



Beter voor elkaar

U heeft een wekadvis gekregen in verband met een ongeval, waarbij u aan uw hoofd gewond bent geraakt. Dit wekadvis is alleen een voorzorgsmaatregel. Het houdt niet in dat uw hoofd ernstig gewond is. Het dient ervoor om eventuele problemen, waarop slechts een kleine kans is, op te sporen.

U dient familieleden of huisgenoten te vragen u ieder uur te wekken, wanneer u slaapt. Zij moeten daarvoor ieder uur de wekker zetten. Iedere keer moeten zij zich er van overtuigen dat u bij het wakker worden direct goed aanspreekbaar bent en uw naam en adres weet. Indien zij hieraan twijfelen, moeten zij contact opnemen met de afdeling Spoed Eisende Hulp van het Ikazia Ziekenhuis:

T 010 297 53 00

Dit wekadvis geldt alleen voor de eerste 24 uur na het ongeval.

Belangrijke vragen voor patiënten met een licht hersenletsel!

1. Kunnen er acute complicaties ontstaan?

Acute complicaties zijn zeldzaam na zorgvuldig onderzoek op de SEH. Echter, de volgende klachten en verschijnselen zijn aanleiding om direct contact op te nemen met de SEH-arts:

- forse toename van de hoofdpijn
- herhaald braken
- sufheid (moeilijk te wekken)
- verwardheid

2. Welke klachten en verschijnselen komen regelmatig voor na een hersenletsel?

- matige hoofdpijn
- duizeligheid
- verminderd geheugen
- slechte concentratie

Deze klachten zijn normaal gedurende de eerste dagen na het ongeval. Ze verdwijnen meestal spontaan, maar bij sommigen kunnen deze klachten langer aanhouden. (weken tot maanden)

3. Wat moet u of uw verzorger doen?

U moet niet alleen zijn gedurende de eerste 24 uur na het ongeval, 's nachts moet u om het uur gewekt worden om er zeker van te zijn dat na het ongeval uw reacties op dat moment normaal zijn.

De dagen na het ongeval adviseren wij u:

- Niet te lang televisie kijken of lezen
- Geen computer- of videospelletjes te doen
- Geen alcohol gebruiken, niet sporten met risico op hernieuwd hersenletsel, tot uw klachten verdwenen zijn.

Voor de pijn mag u paracetamol nemen. Uw arts kan u een korte periode van rust voorschrijven, afhankelijk van uw conditie en beroep.

4. Moet u nog ter controle komen?

Alleen bij aanhoudende klachten en verschijnselen (langer dan 2 weken) maakt u een afspraak bij uw huisarts.

Het is verstandig om, als u last heeft van misselijkheid, licht voedsel te eten en te drinken, zoals bouillon, slappe thee, geroosterd brood.

Maatschap Chirurgie en Neurologie Ikazia Ziekenhuis

www.ikazia.nl



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Wekadvies
800329-NL / 2012-09