

Klinische Psychologie

Psychologisch onderzoek
en behandeling in het Ikazia Ziekenhuis



Beter voor elkaar

Inleiding

In deze folder kunt u lezen over de manier van werken van de klinisch psycholoog in het Ikazia ziekenhuis. Aan de orde komen onder meer: met welke klachten kunt u terecht bij de psycholoog en wat houden een psychologisch onderzoek en behandeling in? Mocht u na het lezen van deze tekst nog vragen hebben, dan kunt u deze stellen aan de klinisch psycholoog van uw ziekenhuis.

Wat doet een klinisch psycholoog?

Een klinisch psycholoog is een deskundige op het gebied van gedrag. Hij doet onderzoek naar uw klachten op emotioneel gebied welke zich vaak op lichamelijk gebied manifesteren. Ook de samenhang van gedrag en hersenfuncties behoort tot het werkgebied van een klinisch psycholoog. De klinisch psycholoog biedt hulp aan patiënten van alle leeftijden. Een deel van het psychologisch onderzoek kan worden uitgevoerd door een psychologisch medewerker.

Hoe komt een verwijzing naar de klinisch psycholoog tot stand?

Verwijzing naar de klinisch psycholoog vindt plaats door de medisch specialist. Dit kan gebeuren op zijn advies maar ook op uw eigen verzoek. Patiënten komen in aanmerking voor klinisch psychologische zorg indien de psychologische klachten/problemen samenhangen met de lichamelijke klachten/ziekte waarvoor u onder behandeling bent bij de medisch specialist in het Ikazia ziekenhuis.

Voorbeelden van vraagstellingen bij verwijzing naar de klinisch psycholoog zijn:

- Beoordelen van geheugenproblemen, aandacht- en concentratievermogen;
- Emotionele problemen als gevolg van een chronische ziekte, zoals suikerziekte, kanker, ziekte van Crohn, hart- en longziekten, multiple sclerose, ziekte van Parkinson, etc.;
- Vaststellen van psychologische schade als gevolg van behandeling, ziekte of trauma;
- Beoordeling van de psychische draagkracht voor een medische behandeling of operatie;
- Bevorderen van gezondheidsgedrag bij lichamelijke (chronische) aandoeningen;
- Diagnostiek en behandeling van klachten waar tot nu toe geen medische oorzaak voor gevonden is;
- Verminderen van pijn en angst bij medische ingrepen.

Soms is het al voldoende dat een patiënt weet waardoor de klachten veroorzaakt worden. In andere gevallen kan het nodig zijn de klachten ook te behandelen en adviseert de psycholoog op welke manier behandeling kan plaatsvinden.

Psychologisch onderzoek

In het eerste gesprek bespreekt de psycholoog uw klachten met u. Aan de hand van dit gesprek kan hij u, als dit nodig is, een onderzoek voorstellen. Dit onderzoek is een hulpmiddel om factoren die kunnen samenhangen met de klachten te achterhalen.

Tijdens het onderzoek worden tests afgenomen, bijvoorbeeld om de kwaliteit van uw geheugen en/of uw concentratie vast te stellen of om uw persoonlijkheid of intelligentie in kaart te brengen. Indien u daar in toestemt kunnen ook gesprekken plaats vinden met de partner, familieleden of andere betrokkenen.

Na afronding van het onderzoek worden de resultaten met u besproken. Zonodig zijn daarbij ook andere betrokkenen aanwezig, bijvoorbeeld de partner van een patiënt of kinderen van (oudere) patiënten. In dit gesprek geeft de psycholoog adviezen over de mogelijke behandeling van uw klachten.

De psycholoog brengt de medisch specialist die u verwezen heeft op de hoogte van de uitslag van het onderzoek, wat de conclusie en het advies is of hoe de behandeling zal verlopen.

Psychologische behandeling

In een aantal gevallen krijgt u in het ziekenhuis een behandeling aangeboden. Zo zou u behandeling kunnen krijgen als u b.v. pijn of vermoeidheidsklachten heeft. De behandeling in het ziekenhuis is in het algemeen kortdurend en gericht op vermindering van de klachten.

Vormen van behandeling zijn:

- Psychologische ondersteuning. Patiënten met een lichamelijke aandoening/ziekte leren om te gaan met de gevolgen van ziekte of aangrijpende gebeurtenissen (bijvoorbeeld een hartaanval). De behandeling is gericht op herstel van het psychisch evenwicht.
- Training. Deze vorm van behandeling richt zich vooral op het aanleren van vaardigheden om uw klachten te verminderen, zoals ontspanningsoefeningen, anders omgaan met stress en methoden ter verbetering van zelfcontrole.
- Psychotherapie. Dit is een meer intensieve vorm van behandeling gericht op vergroting van het zelfinzicht en verandering van gedrag of leefstijl.

De klinisch psycholoog in het ziekenhuis zal zich meestal beperken tot kortdurende behandeling. Als langduriger behandeling nodig is, overlegt de psycholoog met u over een verwijzing naar een andere instantie of hulpverlener. Dit zou een eerstelijns psycholoog of een instelling voor geestelijke gezondheidszorg (GGZ) kunnen zijn.

Kosten

Aan het onderzoek en de behandeling zijn voor u geen kosten verbonden. Deze zijn inbegrepen in de medische zorg die u in ons ziekenhuis krijgt.

Inzagerecht

U heeft het recht op kennisname van de rapportage van onderzoek of behandeling. Als u dit wenst kunt u contact opnemen met de klinisch psycholoog.

Vertrouwelijke informatie

De klinisch psycholoog en de psychologisch medewerkers hebben een beroepsgeheim. Vertrouwelijke informatie wordt voor zover van belang gegeven aan andere direct bij uw behandeling betrokken ziekenhuismedewerkers om de lichamelijke klachten waarvoor u zowel de medisch specialist als de psycholoog bezoekt te behandelen. Hiervoor is geen gerichte toestemming van u nodig. Informatieverstrekking aan andere instanties of hulpverleners buiten het ziekenhuis, waaronder de huisarts, vindt alleen plaats na uw toestemming.

Kwaliteitsbewaking

De psychologen werkzaam op de afdeling Klinische Psychologie zijn aangesloten bij het Nederlands Instituut van Psychologen (beroepsvereniging van psychologen) en gebonden aan de beroepscode. Wanneer bij uw klachten of problemen hulp van een arts of een andere deskundige nodig is, vertrouwt u zich toe aan zijn of haar zorg. Zowel u als uw hulpverlener hebben rechten en plichten. Deze zijn vastgelegd in de Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst (WGBO). Ook psychologische hulpverlening valt onder de WGBO. In ons ziekenhuis is een folder over de WGBO beschikbaar bij het Patiënten Service Bureau.

Ziekenhuispsychologen kunnen geregistreerd zijn als klinisch psycholoog, psychotherapeut of gezondheidszorgpsycholoog (GZ-psycholoog) of de psycholoog is in opleiding daartoe. Als Klinisch psycholoog, GZ-psycholoog en psychotherapeut vallen zij onder het tuchtrecht van de Wet BIG. Bij het eerste contact wordt u verteld met wie u te maken krijgt.

De klinisch psycholoog streeft een zo goed mogelijke dienstverlening na. Als er zaken zijn die u niet begrijpt of waarover u ontevreden bent, kunt u die altijd bespreken. Mocht dit niet tot een oplossing leiden, dan kunt u zich wenden tot de klachtenfunctionaris van het ziekenhuis of contact opnemen met:

Nederlands Instituut van Psychologen (NIP)

Postbus 9921

1006 AP Amsterdam

T 020 410 62 22

Heeft u nog vragen?

U kunt contact opnemen met de afdeling Klinische Psychologie van het Ikazia ziekenhuis te Rotterdam.

Wij zijn te bereiken op **T** 010 297 53 62 van maandag tot en met vrijdag van 08.30 uur tot 17.00 uur.

Wanneer wij niet in de gelegenheid zijn om de telefoon te beantwoorden, kunt u een bericht achterlaten op onze phonemail.

Afdeling Klinische Psychologie Ikazia Ziekenhuis, Juli 2007

www.ikazia.nl



Ikazia Ziekenhuis
Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Psychologisch onderzoek en behandeling
800330-NL / 2012-08