

Slaaponderzoek thuis (polysomnografie)

Neurologie



Beter voor elkaar

Inleiding

Binnenkort wordt u in ons ziekenhuis verwacht voor de voorbereiding voor een slaaponderzoek (polysomnografie) waarbij u gewoon thuis slaapt. Bij het slaaponderzoek wordt o.a. het functioneren van de hersenen in slaap, de ademhaling en de oogbeweging geregistreerd.

In deze folder staat hoe u zich thuis op het onderzoek kunt voorbereiden. Ook vindt u informatie over het verloop van het onderzoek.

Wat is belangrijk om te weten voor het onderzoek?

Haren wassen

Wilt u de dag voor het onderzoek uw haren wassen en hierna geen gel, crème, haarolie, haarversteving, of haarlak gebruiken. Ook geen hairwave of hairextensions!

Medicijnen

Als u medicijnen gebruikt kunt u deze normaal blijven innemen, tenzij de arts anders met u afspreekt

Hygiëne

Wilt u voor het onderzoek een douche nemen en geen crème of bodylotion aanbrengen. Ook geen gezichtscrème en nagellak gebruiken. Wilt u uw nagels kort knippen en geen kunstnagels dragen.

U kunt pas de volgende dag, als alle draadjes verwijderd zijn, weer onder de douche.

Nachtkleding

Wilt u een ruim vallend T-shirt meebrengen waarin u 's nachts gaat slapen.

Waar meldt u zich

Voor het onderzoek kunt u zich aan de balie van de polikliniek Neurologie melden, nummer 42.

Vorbereiden en het onderzoek

U wordt door een laborante uit de wachtkamer opgehaald.

Daarna wordt u aan de benodigde apparatuur aangesloten.

Voor het meten van de slaap krijgt u drie elektroden op het hoofd geplakt.

Ook krijgt u elektroden naast de ogen voor het meten van de oogbeweging en elektroden onder de kin voor het meten van de spieractiviteit. Met behulp van deze elektroden kunnen we zien of u slaapt. Voor het meten van de ademhaling krijgt u banden om borst en buik en een sensor onder de neus.

Om de hoeveelheid zuurstof in uw bloed te meten wordt een sensor op een vinger geplakt, probeert u deze droog te houden.

Als alles geplakt is wordt gekeken of alles goed contact maakt met de apparatuur.

Daarna worden de draden in een kastje gedaan wat u op de buik draagt. In dit kastje worden tijdens de meting ook alle gegevens opgeslagen.

Vervolgens vragen we u het slaap T-shirt aan te trekken. Dit doen we dan, om te voorkomen dat er 's avonds bij het omkleden draden los zouden gaan. U krijgt ook een haarnetje om wat er voor zorgt dat de draden op hun plaats blijven zitten. Als u uw hoofd wilt bedekken brengt u dan een muts/ sjaal/pet of jas met capuchon mee. Het is verstandig om een vest te dragen, en geen trui, omdat deze over het hoofd aangetrokken moet worden.

De meting wordt direct gestart en duurt tot de volgende ochtend 7.30 uur. Probeert u de tijd door te brengen met rustige bezigheden. Drink weinig cafeïne houdende drank zoals koffie en cola.

Voor de registratie is het noodzakelijk dat u tussen 23.00 uur en 7.00 uur in bed ligt. In deze periode mag u alleen uw bed uit om naar het toilet te gaan. Als u tussendoor wakker bent mag u ook niet gaan liggen lezen of TV kijken.

Wat gebeurt er na het onderzoek

U wordt tussen 7.45 en 8.15 weer op de KNF verwacht, waar alles er weer afgehaald wordt. Daarna kunt u weer naar huis.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van een van de specialisten van het OSAS team tijdens uw volgende afspraak op de polikliniek.

Wat te doen bij verhindering

Als u verhinderd bent laat het ons dan 24 uur van tevoren weten, want in uw plaats kunnen we dan een andere patiënt helpen. Als u niet op tijd kunt komen, laat het ons dan zo spoedig mogelijk weten.

Als u niet tijdig afbelt of zonder bericht niet komt voor het onderzoek dan krijgt u een no show rekening.

Polikliniek Neurologie

T 010 297 57 30

Afdeling KNF

T 010 297 57 68

Bij vragen over het onderzoek 010 297 57 68 (afd KNF)

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.