

Stappenplan voor kinderen met astma

Kindergeneeskunde



Beter voor elkaar



Groene zone: het gaat goed

- geen piepen, hoesten, benauwdheid of kortademigheid gedurende de dag en de nacht;
- kan deelnemen aan alle normale activiteiten;

.....

Welke medicijnen gebruiken:

Medicament:

Dosering:

Innametijden:

.....

.....

.....

.....

Wat nemen 15 minuten voor het sporten?

..... mcg = Pufjes/inhalaties
Ventolin/Salbutamol/Bricanyl/Airomir/Oxis.

Oranje zone: Astmaklachten nemen toe

- hoesten, piepen, benauwdheid of kortademigheid;
- wordt 's nachts wakker door de astmaklachten;
- kan aan sommige, maar niet aan alle normale activiteiten deelnemen.

Wat moet er gebeuren?:

1. inhaleer 800 mcg = 8 puffen
Ventolin/Salbutamol/ en ga door met de groene zone medicatie;
2. als de klachten na één uur zijn afgenomen en de Groene zone is bereikt: inhaleer gedurende één à twee dagen elke drie tot vier uur 4 puffen Ventolin/ Salbutamol;
3. neem contact op met het ziekenhuis (ma–vrij 08.30–16.30 uur) **T** 010 297 53 40; en buiten deze tijden met de Spoedeisende Hulp **T** 010 297 53 00 als:
 - de klachten binnen één uur niet zijn afgenomen of zijn toegenomen;
 - de klachten niet verbeteren of zelfs toenemen ondanks het inhaleren om de drie uur;
 - er al 24 uur om de drie uur 4 puffen Ventolin/Salbutamol is geïnhaleerd en u nog steeds niet af kunt bouwen;
 - bij meer dan 39°C koorts, pijn bij hoesten/ademhalen en het inhaleren niet of weinig helpt. Als de klachten afnemen volgt u dan onderstaand schema:
 - 1e dag: 8xddd 4 puffen
 - 2e dag: 8xddd 2 puffen
 - 3e dag: 6xddd 2 puffen
 - 4e dag: 6xddd 2 puffen
 - 5e dag: 4xddd 2 puffen
 - 6e dag: 4xddd 2 puffen
 - 7e dag: 2xddd 2 puffen
 - 8e dag: 2xddd 2 puffen
 - 9e dag: zonodig 2 puffen.

Start alleen met afbouwen als er verbetering is van de klachten. Als u de medicijnen niet af kunt bouwen en of de klachten opnieuw verergeren neemt u dan contact op met de polikliniek kindergeneeskunde:

T 010 297 53 40 (ma- vrij 08.00-16.30 uur)

Buiten deze tijden met de SEH (Spoedeisende Hulp)

T 010 297 53 00

Rode zone: ernstige klachten

- zeer kortademig;
- Ventolin helpt niet;
- kan geen normale activiteiten verrichten.

Wat moet er gebeuren?:

1. inhaleer 800 mcg = 8 puffen Ventolin/Salbutamol.
2. bel de kinderarts (ma-vrij 08.00–16.30 uur)
T 010 297 53 40

Buiten deze tijden met de Spoedeisende Hulp,
T 010 297 53 00

als uw kind na 15 minuten nog steeds in de Rode zone zit:
inhaleer opnieuw 800 mcg = 8 puffen Ventolin/Salbutamol. Als
de kinderarts niet bereikbaar is: kom naar het ziekenhuis, bel zo
nodig een ambulance.

Alarmsignalen:

- moeite met praten of lopen door de benauwdheid;
- blauwe lippen of nagels.



**Bel een ambulance en inhaleer elke 15 minuten
800 mcg = 8 puffen Ventolin/Salbutamol/ inhaleren tot
uw kind in de ambulance is.**



Ikazia Ziekenhuis

Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Astma, stappenplan voor kinderen met
800380-NL / 2014-02

