

Stappenplan voor kinderen met astma

Kindergeneeskunde



Beter voor elkaar

Groene zone: het gaat goed

- geen piepen, hoesten, benauwdheid of kortademigheid tijdens de dag en de nacht;
- kan meedoen aan alle normale activiteiten;

Welke medicijnen gebruiken:

Medicament:

Dosering:

Innametijden:

.....

.....

.....

.....

Wat nemen 15 minuten voor het sporten?

..... mcg = Pufjes/inhalaties
Ventolin/Salbutamol/Bricanyl/Airomir/Oxis.

Oranje zone: astmaklachten worden erger

Tekenen van toename benauwdheid bij uw kind kunnen zijn:

- snellere ademhaling dan normaal
- piepen
- steunende ademhaling
- (toenemend) hoesten, met name ook nachtelijk hoesten
- rechtop willen zitten, niet kunnen slapen van benauwdheid
- neusvleugelen: neusvleugels gaan op en neer bij ademen
- intrekken: in kuiltje boven borstbeen is intrekking te zien tijdens ademen, of tussen en onder de ribben
- korte zinnen praten

Wat moet er gebeuren?

Inhaleer (inademen) **8 puffen** Ventolin / Salbutamol (blauwe puf)

De Ventolin/ Salbutamol werkt ongeveer 4 tot 6 uur.

Daarom is het belangrijk de Ventolin/Salbutamol (blauwe puf) regelmatig te geven. Er mag als het nodig is elke 3 uur 4 puffen Ventolin/Salbutamol (blauwe puf) gegeven worden (ook 's nachts). Maximaal 8 keer 4 puffen per 24 uur.

Wanneer ziekenhuis raadplegen?

- Bij gebruik van meer dan **8 x per dag 4 puffen Ventolin/ Salbutamol** (blauwe puf).
- Als de benauwdheidklachten **binnen één uur niet** zijn afgenomen of zijn toegenomen.
- Als de benauwdheidklachten **niet verbeteren of zelfs toenemen** ondanks het inhaleren elke 3 uur.
- Als er al 24 uur om de 3 uur 4 puffen Ventolin/Salbutamol (blauwe puf) geïnhaleerd zijn en u nog steeds niet kunt afbouwen.
- Bij **koorts > 39°C**, pijn bij het hoesten/ademhalen en als het inhaleren niet of weinig helpt.

Telefoonnummers

Kinderpolikliniek (ma–vrij 08.00–16.30 uur) **T** 010 29 753 40

Buiten deze tijden met de SEH (Spoedeisende Hulp) **T** 010 297 53 00.

De dienstdoende kinderarts zal beslissen of uw kind door de kinderarts of door de huisarts gezien kan worden.

Als de klachten afnemen volgt u dan onderstaand schema:

- 1e dag: 8xdd 4 puffen
- 2e dag: 8xdd 2 puffen
- 3e dag: 6xdd 2 puffen
- 4e dag: 6xdd 2 puffen
- 5e dag: 4xdd 2 puffen
- 6e dag: 4xdd 2 puffen
- 7e dag: 2xdd 2 puffen
- 8e dag: 2xdd 2 puffen
- 9e dag: zonodig 2 puffen

Start alleen met afbouwen als er verbetering is van de klachten. Als u de medicijnen niet af kunt bouwen en/of de klachten opnieuw verergeren neemt u dan contact op met de polikliniek Kindergeneeskunde:

T 010 297 53 40 (ma– vrij 08.00–16.30 uur)

Buiten deze tijden met de SEH (Spoedeisende Hulp)

T 010 297 53 00

Rode zone: ernstige klachten

- zeer kortademig;
- Ventolin helpt niet;
- kan geen normale activiteiten verrichten.

Wat moet er gebeuren?:

1. inhaleer 800 mcg = 8 puffen Ventolin/Salbutamol.
2. bel de kinderarts (ma-vrij 08.00–16.30 uur)
T 010 297 53 40

Buiten deze tijden met de Spoedeisende Hulp,
T 010 297 53 00

Als uw kind na 15 minuten nog steeds in de Rode zone zit: inhaleer opnieuw 800 mcg = 8 puffen Ventolin/Salbutamol. Als de kinderarts niet bereikbaar is: kom naar het ziekenhuis, bel zo nodig een ambulance.

Alarmsignalen:

- moeite met praten of lopen door de benauwdheid;
- blauwe lippen of nagels.

↓

Bel een ambulance en inhaleer elke 15 minuten 800 mcg = 8 puffen Ventolin/Salbutamol/ inhaleren tot uw kind in de ambulance is.



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.