

# Lactose ademtest

Maag-Darm-Levercentrum



Beter voor elkaar

## Inleiding

Door middel van deze folder wil het Ikazia Ziekenhuis u informatie geven over de lactose ademtest, die voor u is afgesproken. Hierin leggen we uit wat een lactose ademtest is en hoe de voorbereiding, de uitvoering en de nazorg van het onderzoek verloopt.

## Wat is een lactose ademtest?

Bij deze test wordt onderzocht hoe de opname is van melksuiker (lactose) vanuit het maagdarmkanaal.

## Vorbereiding

Op de dag van het onderzoek mag u 's morgens niet eten, drinken, tanden poetsen of roken. Ook is het gebruik van mondwater of kauwgom niet toegestaan.

Het is belangrijk dat u **de dag voor het onderzoek** bepaalde voedingsmiddelen **niet** gebruikt:

- Peulvruchten (erwten, sperziebonen, snijbonen, bonen, linzen, kapucijners), pinda's en pindakaas;
- Koolsoorten (spruiten, zuurkool, bloemkool);
- Uien, prei, radijs, paprika, asperges, taugé, champignons, knoflook (let hierbij ook op gemarineerd vlees/hamburgers en (sla)sauzen);
- Kant en klare kruiden in zakjes of pakjes;
- Alcoholische dranken.

Als u de afgelopen 2 weken antibiotica heeft geslikt of nu nog gebruikt, neem dan contact op met het MDL-centrum. Het kan zijn dat u dan een nieuwe afspraak moet maken.

## **Het onderzoek**

Het onderzoek vindt plaats op het Maag–Darm–Levercentrum op de eerste etage, routenummer 19.

Als u aankomt, meldt u zich aan bij de aanmeldzuil. Daarna wordt u opgehaald door de assistent.

## **Het doen van de proef**

U moet 2 keer in een blaaspijpe blazen, de eerste keer direct voor de proefmaaltijd, de tweede keer 2 uur na de proefmaaltijd.

Een proefmaaltijd is opgeloste lactose dat u op moet drinken.

Als u jonger bent dan 16 jaar moet u elke 30 minuten blazen. In beide gevallen geldt dat u gedurende de twee uur na de proefmaaltijd niets mag gebruiken.

## **De uitslag**

Direct nadat u na de proefmaaltijd geblazen heeft, kan de uitslag afgelezen worden op de meetapparatuur. Uw arts zal de uitslag op het spreekuur met u bespreken.

## **Bijwerkingen van de proef**

Als u niet goed tegen lactose kan, kunt u na het innemen van de drank last krijgen van darmkrampen en diarree. Dit duurt meestal niet lang, maar u moet het wel aan de verpleegkundige doorgeven.

## **Telefoonnummers**

Mocht u thuis nog vragen hebben over het onderzoek, belt u dan naar het MDL–centrum van Ikazia Ziekenhuis.

**T** 010 297 53 74



**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.