

Nabehandeling varices / spataderen

Dermatologie



Beter voor elkaar

Informatie nabehandeling varices / spataderen

De elastische kousen meebrengen op uw afspraak voor behandeling;

Op de dag van de behandeling uw benen **niet** invetten;

De witte verbandkousen die u van de verpleegkundige krijgt, tijdens de behandelingsperiode **dag en nacht** dragen. 's Morgens voor het opstaan de bruine elastische kousen over de witte kousen heen aantrekken.

Dus overdag heeft u zowel de witte verbandkousen als de bruine elastische kousen aan. 's Nachts draagt u alleen de witte kousen. Als u 's nachts even naar het toilet gaat, hoeft u niet eerste de bruine kousen aan te trekken;

Nadat voor de laatste keer de pleisters verwijderd zijn, dient u de kousen nog minstens vijf weken te dragen en wel als volgt:

's nachts alleen de witte verbandkousen, overdag alleen de bruine elastische kousen. Tenzij de arts anders adviseert.

Direct na de behandeling een half uur wandelen op de polikliniek of in de omgeving van het ziekenhuis. Wilt u zich afmelden bij de assistente als u naar huis gaat. Mocht u zich tijdens dit half uur wandelen **duizelig** voelen, meldt u zich dan bij de assistente!

Iedere dag liefst drie kilometer wandelen; lang staan vermijden

U kunt tijdens de behandeling niet aan sport doen.

Wat wel kan is: wandelen, dansen, grondgymnastiek en fietsen.

Kortom alle bewegingen waarbij de benen niet teveel belast worden;

Indien in de dagen na de inspuitingen **pijn** ontstaat, belt u dan met de assistente op de polikliniek Dermatologie;

T 010 297 52 30

's Avonds en in het weekend kunt u via de telefoniste/receptionist de dienstdoende dermatoloog bereiken;

T 010 297 50 00

Het verdient aanbeveling om in de toekomst bij **lang staan of langdurig langzaam lopen** (bijvoorbeeld winkelen), de elastische kousen te dragen om te voorkomen dat de spataderen terugkomen.

Met vriendelijke groeten, Maatschap Dermatologie

E.R. Lonnee

Dr. H.J.H. Engelkens

www.ikazia.nl



Ikazia Ziekenhuis

Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Spataderen (Varices), nabehandeling
800392-NL / 2012-08