

Nabehandeling varices / spataderen

Dermatologie



Beter voor elkaar

Informatie nabehandeling varices / spataderen

De elastische kousen meebrengen op uw afspraak voor behandeling;

Op de dag van de behandeling uw benen **niet** invetten;

De witte verbandkousen die u van de verpleegkundige krijgt, tijdens de behandelingsperiode **dag en nacht** dragen.

Nadat voor de laatste keer de pleisters verwijderd zijn, dient u de kousen nog minstens 3 weken te dragen en wel als volgt:

's nachts alleen de witte verbandkousen, overdag alleen de bruine elastische kousen. Tenzij de arts anders adviseert.

Direct na de behandeling een half uur wandelen op de polikliniek of in de omgeving van het ziekenhuis. Wilt u zich afmelden bij de assistente als u naar huis gaat. Mocht u zich tijdens dit half uur wandelen **duizelig** voelen, meldt u zich dan bij de assistente!

Iedere dag liefst drie kilometer wandelen; lang staan vermijden

U kunt tijdens de behandeling niet aan sport doen.

Kortom alle bewegingen waarbij de benen niet teveel belast worden;

Indien in de dagen na de insputingen **pijn** ontstaat, belt u dan met de assistente op de polikliniek Dermatologie;

T 010 297 52 30

's Avonds en in het weekend kunt u via de telefoniste/receptionist de dienstdoende dermatoloog bereiken;

T 010 297 50 00

Het verdient aanbeveling om in de toekomst bij **lang staan of langdurig langzaam lopen** (bijvoorbeeld winkelen), de elastische kousen te dragen om te voorkomen dat de spataderen terugkomen.

Met vriendelijke groeten, Maatschap Dermatologie

E.R. Lonnee

Dr. H.J.H. Engelkens

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.