

Buidelen

Moeder en Kind Centrum



Beter voor elkaar

Buidelen, ofwel kangoeroeën is als project ontstaan in 1970 in Bogota (Colombia). Er waren niet genoeg couveuses waardoor de artsen te kleine baby's op een andere manier warm moesten houden en beschermen tegen infecties en afkoeling. De moeder was daar de ideale persoon voor om deze bescherming te geven. Ook kon zij haar baby voeden met moedermelk en droeg het bij aan een hechtere band tussen moeder en baby. Zij droeg haar baby tussen de borsten en de baby werd aangemoedigd om zelf te blijven ademen door de ademhalingsbewegingen van de moeder, door het kloppen van haar hart en haar warmte.

Dit project is ook in Nederland bekend gemaakt en opgestart. Op de couveuse afdeling is het vaak moeilijk om een goede band te ontwikkelen voor de ouder(s)/ verzorger(s) met hun baby. Om de band te versterken is het goed om de baby een of meerdere keren per dag minimaal 60 minuten bloot, op een luier na, op de borst van de ouder of verzorger te leggen. De baby blijft warm en blijft regelmatig ademen.

Buidelen is in vrijwel alle omstandigheden mogelijk, ook als uw baby aan de monitor is aangesloten en/ of ondersteuning krijgt bij de ademhaling. Net zoals wij ernaar streven om met wat aanpassingen te buidelen wanneer uw baby fotherapie krijgt. Uw baby kan ook gevoed, verzorgd en verpleegd worden op de borst. Als de moeder borstvoeding wil geven kan de baby al sabbelen aan de tepel, wat het toeschieten van de borstvoeding bevordert. Het afkolven van de moedermelk gaat hierdoor ook makkelijker.

Het is niet vermoeiend voor de baby, onrustige baby's worden er vaak rustig van en vallen in slaap. Het enige wat stress kan veroorzaken, is het overleggen van de baby uit de couveuse op de borst, en het terugleggen. Hoe lang er gebuideld wordt ligt aan de gezondheid van uw baby en hoe comfortabel u zich als ouder/ verzorger voelt. Het kan van één tot meerdere uren variëren. Wij raden aan om in de voorbereiding met de verpleegkundige te overleggen welk tijdstip voor uw baby en u het beste lijkt. Dit geeft u als ouder de mogelijkheid om uw tijd in het schema van de zorg rondom uw kind in te passen.

Natuurlijk zal de verpleegkundige regelmatig kijken hoe het gaat met uw baby en u. U zult begrijpen dat regels over het naleven van de hygiëne voorschriften erg belangrijk zijn.

Deze regels zijn:

- Douche ieder dag;
- Trek iedere dag schone kleren aan;
- Draag kleren die aan de voorkant open kunnen, een bh kan in de weg zitten;
- Gebruik geen parfum;
- Draag geen sieraden om uw nek.

Waar is buidelen goed voor?

- Het zorgt voor een sterkere hechting ouder(s)/ verzorger(s) en baby;
- De baby heeft minder apneus en te lage hartslag;
- De baby heeft een hoger zuurstofgehalte in het bloed;
- De baby houdt een goede lichaamstemperatuur;
- De baby houdt een constantere bloedsuikerspiegel;
- De baby heeft meer tijd om in een diepere slaap te komen en dus meer hersteltijd en meer energie;
- Betere borstvoeding, ook op de langere termijn;
- De baby groeit sneller en kan vaak eerder naar huis;
- De baby is wakkerder en huilt minder, omdat het minder stress voelt;
- Minder risico op ziekenhuisinfecties doordat de baby tijdens huid-op-huidcontact in contact komt met bacteriën van de ouders;
- Betere hersenontwikkeling en minder gedrags- en leerproblemen, doordat de baby minder pijn en stress heeft en na de geboorte minder wordt gescheiden van de ouder(s)/ verzorger(s);
- De baby voelt minder pijn tijdens huid-op-huidcontact.



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.