

Ph-meting

Kinderafdeling



Beter voor elkaar

Ph- metrie / ph-meting

Wat is een ph-meting

Bij dit onderzoek wordt 24 uur lang de ph (zuurgraad) gemeten van de slokdarm. Ieder kind heeft periodes dat de zure maaginhoud terugstroomt in de slokdarm.

Dit wordt reflux genoemd. Bij sommige kinderen gebeurt dit vaak en geeft het klachten, met name na het eten. Tijdens een ph-meting wordt gemeten hoe vaak deze periodes voorkomen en hoe lang ze duren.

Wie voert de ph-meting uit

Het onderzoek wordt uitgevoerd door arts en verpleegkundigen. Bij dit onderzoek is uw medewerking als ouder van groot belang.

Waarom krijgt mijn kind een ph meting

Uw kind kan klachten hebben als spugen, het hebben van zure oprispingen, overmatig huilen, geprikkeld zijn en slecht kunnen slapen. Om meer te weten te komen over de oorzaken van deze klachten wordt een ph-meting gedaan.

Onderzoeksprocedure vóór de ph-meting(vorbereiding)

Uw kind moet nuchter zijn voor het onderzoek.

- Kinderen van 0-1 jaar mogen 1 uur van tevoren niets eten of drinken.
- Kinderen vanaf 1 jaar mogen 2 uur van tevoren niets eten of drinken.

Tevens mag uw kind eventuele anti-reflux medicatie niet hebben voor het onderzoek. Indien uw kind andere medicatie hiernaast gebruikt, overleggen met de kinderarts over inname hiervan.

Kleding

Het is gemakkelijk als uw kind kleding draagt, die niet over het hoofd wordt aangetrokken. U kunt bijvoorbeeld kiezen voor een bloesje met knoopjes van onder tot boven of een vest.

Stappen in het onderzoek

U komt op de kinderafdeling voor een geplande opname of uw kind is reeds opgenomen en moet een ph-meting ondergaan.

- Allereerst zal er via het neusgat een buisje (een sonde) bij uw kind worden ingebracht door de verpleegkundige. Dit is een vervelend gevoel voor uw kind, maar over het algemeen niet pijnlijk. Als de sonde eenmaal ingebracht is, zal uw kind er weinig last van hebben. De sonde moet 24 uur op de juiste plaats blijven zitten, daarom wordt de sonde goed vastgeplakt op de neus en wang. Het hangt af van de reactie van uw kind of deze extra handschoenen aankrijgt, zodat de sonde er minder makkelijk uitgetrokken kan worden.



Kind met sonde

- Als de sonde is ingebracht, gaat u met uw kind naar de röntgenafdeling. Dit is op de tweede verdieping van het ziekenhuis. Een verpleegkundige van de kinderafdeling gaat met u mee. Hier krijgt uw kind een thorax-doorlichting (foto) waarmee de radioloog controleert of de sonde in de juiste positie zit. De verpleegkundige die mee is gegaan, zal de sonde eventueel nog wat verder inbrengen of juist terugtrekken.

- Als de sonde goed zit, wordt deze nog extra vastgeplakt op de rug van uw kind. De meting wordt gestart, doordat een registratiekastje aan de sonde wordt bevestigd. Dit is een klein kastje dat uw kind 24 uur bij zich heeft. Eventueel kan dit kastje in een rugzakje worden gedaan.



Registratiekastje

- Terug op de kinderafdeling mag uw kind weer gewoon eten en drinken. U krijgt van de verpleegkundige instructies over het gebruik van het registratiekastje. Hierop wordt namelijk aangegeven wanneer uw kind eet/ niet eet, ligt of zich in rechte positie bevindt.
- Naast het instellen van het registratiekastje wordt een lijst bijgehouden. Hierop wordt genoteerd of uw kind huilt/ spuugt en wat uw kind gegeten en gedronken heeft. Op de tijden dat u zelf aanwezig bent, kunt u de lijst invullen en het registratiekastje instellen. Op tijden dat u afwezig bent, zal de verpleegkundige dit overnemen. U kunt natuurlijk altijd vragen stellen over de wijze van noteren op het lijstje en het instellen van het registratiekastje. Iedere 3 uur controleert een verpleegkundige of de meting nog loopt.
- Wanneer het registratiekastje na 24 uur aangeeft: 'meting compleet', dan zal de verpleegkundige de sonde bij uw kind verwijderen.

Een aantal belangrijke zaken op een rijtje:

Tijdens de meting mag/ mogen geen :

- medicatie ingenomen worden die bedoeld is om reflux van de voeding tegen te gaan.
- Frisovom, Nutrilon AR gebruikt worden (tenzij de arts anders afspreekt).
- zure producten, zoals vruchtensappen en yoghurt of gedronken worden.

Met vragen over het invullen van de lijst of het instellen van het registratiekastje kunt u altijd bij de verpleegkundige terecht.

Duur van de ph-meting

De ph-meting duurt in principe 24 uur.

Is het onderzoek pijnlijk

Het inbrengen van de sonde is een vervelend moment voor uw kind, maar is over het algemeen niet pijnlijk.

Krijg ik direct al de uitslag van het onderzoek

Wanneer uw kind een ph-meting krijgt tijdens de opname, zal de uitslag van de meting door een (kinder)arts aan u verteld worden. Dit gebeurt in principe vlak na het onderzoek. (mits dit overdag is)

Als uw kind alleen komt voor ph-registratie, dan mag uw kind na afloop van de 24 uur weer met ontslag. De uitslag wordt dan telefonisch doorgegeven door een (kinder)arts, of tijdens een afspraak op de kinderpoli.

Uw kind voorbereiden op de ph-meting

Afhankelijk van de leeftijd en het karakter van uw kind, kunt u het voorbereiden op de ph-meting.

Jonge kinderen kunt u (bij een geplande opname) vertellen dat zij een nachtje in het ziekenhuis blijven slapen en dat papa of mama ook blijft slapen.

Kinderen die naar school gaan, willen vaak precies weten wat er met hen gaat gebeuren.

U kunt hen vertellen dat ze van tevoren niets mogen eten of drinken. In het ziekenhuis krijgen ze een soort slangetje/ buisje in de neus. U kunt vertellen dat dit even een vervelend gevoel geeft, maar dat het helpt als ze goed slikken. Nu kan er gewoon gegeten en gedronken worden. Ze blijven een nachtje in het ziekenhuis slapen. Na dit nachtje wordt het slangetje weer weggehaald en mogen ze naar huis.

Het is prettig uw kind als het een eigen knuffel of speeltje meeneemt. Op die manier hebben zij iets vertrouwds bij zich.

Mag ik erbij zijn als ouder/verzorger

U mag tijdens de gehele opname van uw kind aanwezig zijn.

Uw medewerking wordt zeer op prijs gesteld tijdens het onderzoek. Het is voor uw kind fijn als u blijft, omdat u een vertrouwd persoon bent.

Toestemming

In het ziekenhuis bestaan rechten en plichten die volgens de WGBO (Wet op de geneeskundige behandelovereenkomst) zijn vastgesteld.

Dit betekent onder andere dat u en uw kind duidelijke informatie krijgen van de mensen die in het ziekenhuis werken, voordat er een onderzoek wordt gedaan. Dit heet informatie en toestemming.

Als uw kind onder de twaalf jaar is, moet u als ouder/ verzorger toestemming geven voor een onderzoek.

Als uw kind de leeftijd heeft tussen twaalf en zestien jaar, dan moeten u en uw kind toestemming geven voor een onderzoek. Als uw kind ouder is dan zestien jaar, dan mag het zelf toestemming geven voor een onderzoek.

Meer uitleg over deze wet is te vinden op de internetsite: www.jadokterneedokter.nl





Ikazia Ziekenhuis

Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Ph-meting
800405-NL / 2012-08

