

Borstsparende behandeling

Chirurgie



Beter voor elkaar

Algemeen

U heeft van de verpleegkundig specialist en/of chirurg (behandelaar) gehoord dat u borstkanker heeft.

In deze folder willen we u informatie geven over de operatieve behandeling.

Behandeling van borstkanker en DCIS (voorstadium van borstkanker)

Bij borstkanker zijn er verschillende behandel mogelijkheden, zoals een operatie, bestraling, chemo-, antihormoon- en/of immunotherapie.

Opereren heeft als doel het tumorweefsel uit de borst weg te halen. De eerste lymfeklier uit de oksel (schildwachtklier) wordt ook weggehaald. Er wordt gekeken of daar uitzaaiingen zitten (kwaadaardige cellen).

Kwaadaardige borstkankercellen kunnen zich namelijk via de oksel verspreiden. Als er borstkankercellen in de oksel zitten dan is er een extra behandeling na de operatie nodig.



Borstsparende operatie of borstamputatie?

Na het lichamelijk onderzoek, röntgen- en weefselonderzoeken legt uw behandelaar uit welke operatieve behandelingen er mogelijk zijn. In theorie zijn er twee mogelijkheden:

- Een borstsparende operatie
- Een borstamputatie

Een borstsparende behandeling

In samenspraak met uw behandelaar heeft u gekozen voor een borst besparende operatie. Een borstsparende operatie is medisch gezien geen zware operatie. Ook vrouwen op hogere leeftijd kunnen deze operatie veilig doorstaan.

Wat houdt een borstsparende behandeling in?

Een borstsparende operatie is mogelijk als de tumor niet te groot is ten opzichte van de borst en maar op één plaats in de borst aanwezig is. Als een borstsparende behandeling mogelijk is, wordt hier de voorkeur aan gegeven. Het voordeel is dat de borst behouden blijft. De borstkanker met daaromheen een ruime hoeveelheid gezond weefsel wordt verwijderd. Het verwijderen van gezond weefsel heeft als doel de kans te verkleinen dat borstkankercellen in de borst achterblijven. De wond wordt gehecht met oplosbare hechtingen. Het uitgenomen borstweefsel en de schildwachtklier worden opgestuurd naar de patholoog-anatoom. Deze onderzoekt of de snijranden vrij zijn van borstkankercellen en of er uitzaaiingen in de lymfklier(en) zijn.



Littekens na een borstsparende behandeling

Mogelijke complicaties (problemen)

Bij iedere ingreep is er een kans op complicaties maar deze komen weinig voor. Complicaties die kunnen voorkomen bij een borstsparende operatie zijn:

- Er kan een nabloeding ontstaan waarvoor soms een tweede operatie nodig is.
- Er kan een wondinfectie optreden. Soms is het nodig hierbij de wond een beetje open te maken, soms is een antibioticakuur voldoende.

Na de operatie

Na een borstoperatie mag u dezelfde dag weer naar huis wanneer de controles goed zijn en u na de operatie in de nacht niet alleen thuis bent. Als u naar huis gaat, krijgt u een afspraak toegestuurd voor de uitslag van het weefselonderzoek (borst en schildwachtklier) op de polikliniek chirurgie. Aan de hand van deze uitslagen worden eventuele aanvullende behandelingen met u besproken.

De uitslag

Bij de uitslag van het weefselonderzoek is het belangrijk dat de tumor helemaal verwijderd is. De snijranden moeten “schoon” zijn (vrij van borstkankercellen). Als dit niet het geval is zal een tweede operatie nodig zijn om nog een extra rand weefsel te verwijderen.

Na een borst besparende behandeling is bestraling nodig. Wanneer meerdere behandelingen nodig zijn (anti-hormoon-, chemo- en/of immunotherapie) bespreekt u met uw behandelaar de volgorde van de behandeling.

Adviezen na een borstoperatie

- 24 uur na de operatie mag u weer douchen
- Huidkleurige pleisters laten zitten deze worden op de polikliniek verwijderd
- Witte pleisters mogen worden verwijderd als de wond droog is
- Til geen dingen zwaarder dan twee kilo.
- De eerste week wordt stofzuigen en huishoudelijk werk afgeraden
- Draag direct na de operatie gedurende 6 weken 24 uur per dag een stevige sport BH.
- Stoppen met roken, dit verbetert de wondgenezing.

Radiotherapie (bestraling)

Om te voorkomen dat de ziekte terugkomt in de geopereerde borst is het noodzakelijk dat uw borst wordt bestraald. Het aantal bestralingen is onder andere afhankelijk van de uitslag van het weefselonderzoek. De bestraling vindt plaats in het Erasmus Medisch centrum (EMC) locaties Dordrecht en Rotterdam waarbij u uw voorkeur van locatie kunt aangeven. De radiotherapeut bespreekt met u hoeveel bestralingen nodig zijn.

Het is bekend dat borsttumoren verschillen kunnen vertonen in groeisnelheid vermogen tot uitzaaïen, etc. Sommige patiënten ontwikkelen na verloop van tijd uitzaaïingen, anderen niet. Om het risico op uitzaaïingen te verkleinen, volgt na het verwijderen van de borstkanker vaak een behandeling met medicijnen. Deze behandeling kan bestaan uit chemo-, anti-hormonale- of doelgerichte therapie. Soms is extra onderzoek als een gen expressietest nodig om te bepalen welke aanvullende behandeling nodig is. Als u in aanmerking komt voor een aanvullende behandeling zal de oncoloog dit met u bespreken.

Heeft u nog vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met één van de verpleegkundig specialisten

Verpleegkundig specialisten polikliniek chirurgie mammacare:

Hanneke Kreiter	010-297 57 14
Esther Schmidt	010-297 58 33
Jennifer van der Hoog	010-297 58 56
Jacqueline Kleijnjan	010-297 58 18

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.