

# Leefadviezen

## na pacemakerimplantatie

Cardiologie



Beter voor elkaar

Nu u ten gevolge van hartritmestoornissen een pacemaker heeft gekregen willen wij u voor de komende dagen adviezen meegeven.

## **Waar moet u op letten**

### **Bloeduitstorting**

Controleer dagelijks de pacemakerwond / bloeduitstorting. Let hierbij op de grootte van de bloeduitstorting, zwelling van de wond. Deze controle kunt u uitvoeren met behulp van een spiegel. Mocht er een bloeduitstorting bestaan dan is het normaal dat deze na verloop van tijd zich naar beneden verplaatst.

### **Ontsteking**

Mocht de wond rood gaan zien, warm aanvoelen, zwelling toenemen en pijnklachten toenemen en/of als u koorts krijgt kan dit wijzen op een ontsteking.

### **Belasting**

Gedurende de eerste twee weken na de ingreep mag u niet zwaar tillen met de arm aan de pacemaker-zijde. De arm mag gedurende twee weken niet boven het hoofd getild worden. (bijv. ramen zemen, haren kammen, trui, ed. aantrekken). Ook mag u twee weken tot drie weken geen autorijden.

### **Hechtingen**

De hechtingen lossen vanzelf op.

### **Pleister**

Deze mag u op de vijfde dag na de ingreep verwijderen. Mocht de pleister eerder losraken dan mag u een gewone pleister over de wond plakken.

### **Douchen**

Vanaf de tweede dag mag u douchen.

U komt 2 tot 3 weken na de ingreep terug op de polikliniek bij de hartstimulatie specialist. Deze controleert of de pacemaker goed functioneert. Tot die tijd mag u niet zelf autorijden.

Mocht de bloeduitstorting groter worden of er ontstaat een ontsteking moet u contact opnemen met de polikliniek Cardiologie

**T** 010 297 52 10

van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 – 16.30 uur of met de afdeling Spoedeisende hulp

**T** 010 297 53 00

na 16.30 uur en in het weekend

Bij vragen kunt u contact opnemen met de hartstimulatie specialist

**T** 010 297 52 05

Met vriendelijke groet,

Medisch en verpleegkundig personeel,  
Afdeling Cardiologie,  
Ikazia ziekenhuis

[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)



**Ikazia Ziekenhuis**  
Montessoriweg 1  
3083 AN Rotterdam  
[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)

Pacemaker implantatie, leefadviezen na  
800461-NL / 2012-08