

Leefadviezen

na pacemakerimplantatie

Cardiologie



Beter voor elkaar

Nu u ten gevolge van hartritmestoornissen een pacemaker heeft gekregen willen wij u voor de komende dagen adviezen meegeven.

Waar moet u op letten

Bloeduitstorting

Controleer dagelijks de pacemakerwond / bloeduitstorting. Let hierbij op de grootte van de bloeduitstorting, zwelling van de wond. Deze controle kunt u uitvoeren met behulp van een spiegel. Mocht er een bloeduitstorting bestaan dan is het normaal dat deze na verloop van tijd zich naar beneden verplaatst.

Ontsteking

Mocht de wond rood gaan zien, warm aanvoelen, zwelling toenemen en pijnklachten toenemen en/of als u koorts krijgt kan dit wijzen op een ontsteking.

Belasting

Gedurende de eerste twee weken na de ingreep mag u niet zwaar tillen met de arm aan de pacemaker-zijde. De arm mag gedurende twee weken niet boven het hoofd getild worden. (bijv. ramen zemen, haren kammen, trui, ed. aantrekken). Ook mag u twee weken tot drie weken geen autorijden.

Hechtingen

De hechtingen lossen vanzelf op.

Pleister

Deze mag u op de vijfde dag na de ingreep verwijderen. Mocht de pleister eerder losraken dan mag u een gewone pleister over de wond plakken.

Douchen

Vanaf de tweede dag mag u douchen.

U komt 2 tot 3 weken na de ingreep terug op de polikliniek bij de hartstimulatie specialist. Deze controleert of de pacemaker goed functioneert. Tot die tijd mag u niet zelf autorijden.

Mocht de bloeduitstorting groter worden of er ontstaat een ontsteking moet u contact opnemen met de polikliniek Cardiologie

T 010 297 52 10

van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 – 16.30 uur of met de afdeling Spoedeisende hulp

T 010 297 53 00

na 16.30 uur en in het weekend

Bij vragen kunt u contact opnemen met de hartstimulatie specialist

T 010 297 52 05

Met vriendelijke groet,

Medisch en verpleegkundig personeel,
Afdeling Cardiologie,
Ikazia ziekenhuis

www.ikazia.nl



Ikazia Ziekenhuis

Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam
www.ikazia.nl

Pacemaker implantatie, leefadviezen na
800461-NL / 2012-08