

Nazorg na hartkatheterisatie of dotter en/of stentbehandeling

Cardiologie



Beter voor elkaar

U was in ons ziekenhuis opgenomen in verband met een onderzoek of behandeling van de kransslagaderen. Zowel de hartkatheterisatie als de dotter of stentbehandeling vinden plaats via een grote ader én slagader, meestal in de pols (heel af en toe in de lies). Daarom willen wij u hierbij nog adviezen meegeven voor na het ontslag.

Er bestaan diverse mogelijkheden om de slagader weer te dichtten:

- A. bij toegang via de pols via een zgn. TR bandje
- B. stevig afdrukken met daarna een drukverband voor 6 uur en bedrust;
- C. plaatsen van een plugje (closuredevice of Angioseal®) met 3 uur bedrust. Soms wordt hier ook een licht drukverband geplaatst.

Bij A:



Hoewel de kans klein is, kan ook hier soms een nabloeding ontstaan. Om te voorkomen dat het wondje in uw pols gaat bloeden moet u de pols de eerste week wat ontzien. Dit betekent:

De dag van de ingreep en de dag erna: Probeer de pols zoveel mogelijk de eerste 4 uur na de ingreep in de mitella te houden en niet te veel te doen met de pols. Vermijd zware dingen tillen en veel bewegingen maken zoals handen schudden, auto besturen, steunen op de polsen, huishoudelijk werk. 4 uur na de ingreep is het dragen van een mitella niet meer nodig.

Daarna: De dagelijkse activiteiten hervatten, indien geen grote belasting voor de pols. De week na ontslag nog niet sporten en/of zware lichamelijke arbeid verrichten. De ochtend na ontslag verwijderd u het verband of pleister. en kunt u douchen

Uw pols kan dik en blauw zijn, en wat pijnlijk of gevoelig zijn. Ook kunnen er een paar druppels bloed uit de insteekplaats lekken Hierover hoeft u zich niet ongerust te maken, dit zijn normale verschijnselen.

Neem direct contact op met de spoedlijn van de huisarts of bel 112 wanneer:

- uw pols plotseling steeds dikker wordt. Het kan zijn dat u een (inwendige) nabloeding heeft. Druk stevig op de bobbel of laat iemand in uw buurt dit doen tot er hulp arriveert.
- de wond in pols hevigals een pomp gaat bloeden. Het bloed komt in golven. Het kan zijn dat u een slagaderlijke bloeding heeft Raak niet in paniek en druk hard met uw vingers of vuist op de plaats waar het bloed of laat iemand uit uw omgeving dit doen. Blijf dit doen tot er hulp arriveert.

Bij B:

U heeft een wondje in uw lies. Wanneer het drukverband er af is, kan er eventueel een gewone pleister geplakt worden op de insteekplaats, maar dit hoeft niet. U kunt gewoon douchen of een bad nemen. Als er een paar druppels bloed lekken uit de plek waar u geprikt bent, kunt u dit verbinden door er een gaasje of een pleister op te plakken. Verder raden wij u aan de lies niet te veel te belasten. Til daarom geen zware dingen en maak geen vele bewegingen zoals fietsen, auto besturen, traplopen, stofzuigen, ramen zemen et cetera. Probeer bij hoesten, niezen of persen niet teveel druk op uw wond uit te oefenen. Geef hierbij wat tegendruk door met uw handlicht op de wond te drukken.

Bij C:

U heeft een wondje in de lies.

Verwijder de pleister en het gaasje de volgende dag. Maak de huid schoon met milde zeep en water. Droog voorzichtig af. Verschoon het gaasje dagelijks totdat de huid genezen is (na ongeveer drie tot vier dagen).

U heeft een patiëntenkaartje gekregen waarop staat dat u een closuredevice heeft en de komende 90 dagen niet opnieuw daar in de lies geprikt mag worden. U dient dit 90 dagen bij u te dragen. U mag douchen, maar gedurende drie tot vier dagen niet in bad tenzij de huid genezen is. U kunt een kleine zwelling en/of lichte gevoeligheid in de lies hebben. Pas uw activiteiten tijdens de eerste 48 tot 72 uur aan: niet persen, niet zwaarder tillen dan vijf kilo en niet autorijden op de dag van ontslag.

Voor alle patiënten geldt:

(huis)arts waarschuwen bij:

- Koorts;
- Wond bloeding;
- Pijn of zwelling in de lies;
- Rode verkleuring of warmte sensatie in de lies;
- Gevoelloosheid of pijn in het been (na mobilisatie);
- Huiduitslag.

Wat u moet doen bij pijn / druk op de borst

Het kan zijn dat u na de hartkatheterisatie pijn of druk op de borst krijgt. Als het niet over gaat neemt u een pufje of tabletje Nitrobaat onder de tong (als u dit al eerder voorgeschreven hebt gekregen) Dit kan u evt na 10–15 minuten herhalen

Helpt dit niet of komen de klachten terug? Neem dan contact op met uw huisarts. Als het nodig is overlegt uw huisarts met uw cardioloog.

Heeft u hevige pijn of druk op de borst die niet overgaat na 2 x Nitrobaat onder de tong, bel dan het alarmnummer 112

Na de hartkatheterisatie krijgt u meestal een voorlopige uitslag van de cardioloog en eventueel daaraan gekoppeld een behandeling.

Indien u gedotterd bent of als er een stent geplaatst is, krijgt u ook informatie over leefregels en/of revalidatie na deze ingreep.

Telefonische bereikbaarheid:

Verpleegafdeling Cardiologie:

Afdeling 4CJ (dagbehandeling) 010 297 52 24

Afdeling 6A: 010 297 52 61

Afdeling 6B: 010 297 52 64

Afdeling CCU 010-2975620

Polikliniek Cardiologie: 010 297 52 10

De Nederlandse Hartstichting heeft een informatielijn voor vragen over hart- en vaatziekten (0900) 30 00 300 (van 10 tot 16 uur) zie ook www.hartstichting.nl

Algemene adresgegevens:**Ikazia Ziekenhuis**

Montessoriweg 1

3083 AN Rotterdam

T 010 2975000

www.ikazia.nl



Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Dikkat: Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

Uwaga: Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

انتبه: هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.