

# Suprapubische katheter

Gynaecologie



Beter voor elkaar

## Suprapubische katheter

De meest voorkomende reden om over te gaan tot het plaatsen van een dergelijke katheter is

- Retentie: dat wil zeggen dat het niet mogelijk is om op een natuurlijke wijze urine te lozen.
- Incontinentie: dat is ongewild urineverlies.

Een suprapubische katheter vereist speciale verzorging. Meestal kan die verzorging geboden worden door een (wijk) verpleegkundige.

## Vorbereiding

Voor deze ingreep hoeft u niet nuchter te zijn, *Als u bloedverdunnende middelen slikt (marcoumar, sintrom, acetosal) zal deze medicatie in overleg met de arts enige dagen van tevoren gestopt moeten zijn.*

Om infectie te voorkomen vindt de ingreep onder steriele omstandigheden plaats.

Voor deze ingreep wordt de buik geschoren, tussen schaambeem en navel.

## De ingreep

Het plaatsen van een suprapubische katheter gebeurt in principe poliklinisch onder plaatselijke verdoving. Om de blaas te kunnen vullen zal van tevoren een katheter via de plasbuis naar de blaas ingebracht worden.

De huid van de buik wordt eerst gedesinfecteerd en daarna verdoofd middels een injectie. Ter plaatse van de verdoofde huid maakt de arts een klein sneetje. Met een dikkere naald wordt vervolgens de blaas aangeprikt. Dit kan een heel vervelend, pijnlijk gevoel geven.

Om de naald zit een holle buis, waardoor als de naald verwijderd is de katheter in de blaas kan worden gebracht. Dan wordt de buis verwijderd. Aan het einde van de katheter zit een 'ballon' die opgeblazen wordt, zodat de katheter niet uit de blaas kan schieten.

Soms wordt de katheter nog met een hechting in de huid vastgezet. Na ± een week kan deze hechting verwijderd worden. Het wondje bij de suprapubische katheter wordt bedekt met een steriel gaasje of met fixatiefolie. Als de katheter goed geplaatst zit, wordt de 'vul'katheter uit de plasbuis verwijderd.

De ingreep duurt ongeveer 15 minuten, aansluitend wordt u voor een nacht opgenomen. Als de volgende ochtend de urine helder is, en u geen koorts ontwikkeld heeft, mag u naar huis.

### Complicaties na de ingreep

- Bloedverlies uit de blaas ten gevolge van de punctie. Soms is het nodig de blaas te spoelen.
- Schade aan de omliggende weefsels zoals een bloedvat of een stukje darm. Als de blaas goed gevuld kan worden voor de punctie is dit risico klein. Bij twijfel kan onder echo doorlichting de blaas aangeprikt worden.

Deze complicaties zijn zeldzaam, maar we willen u er wel op wijzen.

## **Omgaan met de katheter**

U moet dagelijks de insteekopening van de katheter afdekken met een schoon steriel gaasje, eventueel met betadinezalf erop, of 1x per 5 dagen fixatiefolie verwisselen.

Op de katheter kan een urinezakje worden aangesloten dat op het been gefixeerd kan worden met behulp van een speciaal band systeem. Het is het beste om 's nachts de urinezak aan een metalen bedhanger te hangen, om zodoende lekkage te voorkomen.

U kunt er ook voor kiezen om overdag de katheter af te sluiten met een stopje, en dan zelf de blaas regelmatig te legen. (bijvoorbeeld elke 4 uur). Douchen en baden met de katheter is geen probleem.

## **Het verwisselen van de katheter**

Om de 6 à 8 weken moet de katheter verwisseld worden. Dit gebeurt onder steriele omstandigheden. Meteen als de 'oude' katheter is verwijderd, wordt de nieuwe ingebracht. Soms moet de verwisseling eerder gebeuren als er veel steenaanslag op de katheter plaatsvindt, en deze dreigt te verstopen.

## **Spoelen van de blaas**

Bij gebruik van een verblijfskatheter ontstaat er in de blaas vaak 'neerslag', slijm, ten gevolge van blaaswandslijmvlies dat afgestoten wordt, of gruis wat kan leiden tot steenvorming.

Om dit te voorkomen zijn twee zaken heel belangrijk:

- Probeer zo goed mogelijk te drinken, minimaal 1500 cc per dag.
- Zonodig kan op advies van de uroloog de blaas geïnstilleerd worden met een bepaalde vloeistof (solutio).

Bij deze instillatie wordt een medicijn door de katheter in de blaas gebracht, waarna de katheter 15 minuten afgeklemd moet worden, zodat het medicijn goed kan inwerken.

## Complicaties

Indien u wat langer een katheter heeft is het belangrijk dat u op de hoogte bent van eventuele problemen:

- Lekkage van de katheter.
- Sommige patiënten met een katheter worden of blijven incontinent door urineverlies langs de katheter. Vaak wordt dit veroorzaakt door een knik in de katheter of het afsnoeren van de afvoerende slang naar de katheterzak.
- Bij een blaassamentrekking wordt dan urine langs de katheter geperst. Blaaskrampen kunnen het gevolg zijn van een infectie of van irritatie van de katheter.
- Verstopping van de katheter.
- Als de katheter niet meer functioneert moet deze gespoeld worden. Mocht er geen doorgang meer zijn, moet de katheter verwisseld worden.
- Het uitvallen van de katheter.
- Wanneer de katheter is uitgevallen, moet er zo snel mogelijk een nieuwe ingebracht worden, voordat het gaatje zich gesloten heeft. Dit kan zeer snel zijn!

Elke patiënt met een verblijfskatheter heeft bacteriën in de blaas. Er mag alleen antibiotica gebruikt worden als er echt sprake is van een infectie.

## **Tot slot**

Deze folder bevat algemene voorlichting als aanvulling op de informatie die u van uw uroloog of gynaecoloog heeft gekregen. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven, maar dat wordt altijd door de uroloog met u besproken.

Heeft u nog vragen? Stelt u ze gerust.

Polikliniek Gynaecologie

**T** 010 297 52 40

Van maandag tot en met vrijdag tussen 8.15 – 16.30 uur

[www.ikazia.nl](http://www.ikazia.nl)





**Let op:** In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

**Please note:** This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

**Dikkat:** Bu broşür sizin için önemli bilgiler içerir. Hollandaca okumakta zorlanıyor musunuz? O zaman broşürü bilgileri sizin için çeviren ya da açıklayan biriyle okuyun.

**Uwaga:** Ta ulotka zawiera ważne dla Ciebie informacje. Masz trudności ze zrozumieniem języka holenderskiego? Przeczytaj tę ulotkę razem z kimś, kto przetłumaczy jej treść lub będzie w stanie wyjaśnić zawarte w niej informacje.

**انتبه:** هناك معلومات مهمة بالنسبة لك في هذا المنشور. هل تواجه صعوبة في اللغة الهولندية؟ اقرأ إذن هذا المنشور مع شخص آخر يترجم أو يشرح لك المعلومات.